Obsah

Předmluva 9

Úvod 11
Jaké testy se používají 12
O knize 13

1. Co jsou psychometrické testy 16
Různé typy testů 17
Co je „dobrý" test 21
Jak se používají výsledky testů 23
Co ovlivňuje výkon při testování 27
Klíčové body 28

2. Příprava na psychometrické testy 30
Jak se vypořádat s úzkostí 32
Jednoduchá relaxace 34
Vizualizace 35
Testování 37
Příprava a vlastní průběh testů 41

3. Testy schopností 46
Abstraktní uvažování 47
Slovní uvažování 50
Numerické uvažování 56

Percepční uvažování 61
Prostorová představivost 63
Mechanické uvažování 67
Další testy schopností 69
Budoucí směry vývoje testů 71
Deset způsobů jak zvýšit výkon 75
Klíčové body 80

4. Procvičovací testy 81
Úvod do SHL® testů 81
Řada 1 82
Práce se slovy 82
Práce s čísly 85
Práce s diagramy 86
Kontrola informací 88
Rozeznávání obrazců 89
Mechanické porozumění 91
Řada 2 92
Interpretace psané informace 92
Interpretace dat 94
Interpretace diagramů 96
Řada 3 99
Slovní uvažování 99
Numerické uvažování 101
Schopnost porozumět diagramům 104

5. Osobnostní dotazníky 107
Různé druhy osobnostních dotazníků 108
Typové dotazníky 109
Dotazníky vlastností 114
Jak vyplnit osobnostní dotazník 122
Další typy osobnostních dotazníků 126
Klíčové body 134

6. Duševní příprava 136
Jaký máte postoj? 136
Jak se motivovat 137
Změna postoje 138

Několik hlavolamů na závěr 142

Příloha 1: Předpoklady 145
Různé typy předpokladů 146
Skupinová cvičení 151

Příloha 2: Kodex chování 153

Odpovědi: SHL® procvičovací testy 155

Odpovědi: Několik hlavolamů na závěr 157