

Parragon
Queen Street House
4 Queen Street, Bath BA1 1HE, UK
Created by Stonecastle Graphics Ltd

Copyright © Parragon 2004
Translation © 2005 Dana Čížková
Czech edition © 2005 Nakladatelství Slovart

All rights reserved

Jennie Hardingová
Bylinková bible
Z anglického originálu The Herb Bible: A Complete Guide to
Growing and Using Herbs (Marks and Spencer, Chester, 2004)
přeložila Dana Čížková
Odpovědná redaktorka Helena Kučerová
Editor Petr Hejny
Vydalo Nakladatelství Slovart, s. r. o., v roce 2005
Vydání první
Sazbu zhotovil Alias Press Bratislava
Vytisknuto v Číně

ISBN 80-7209-707-5

10 987 654 321

Upozornění pro čtenáře

Bylinky obsahují přírodní látky používané i ve farmacii, což je nutné při léčbě dobře uvážit. Kniha má posloužit pouze jako zdroj informací a neměla by se považovat za lékařskou příručku. Pokud jste v lékařské péči, nepoužívejte bylinné léky bez konzultace s lékařem. Každou dlouhodobou bylinnou léčbu doporučujeme pouze pod dozorem kvalifikovaného bylinkáře. Vždy byste se měli řídit pokyny o bezpečném užívání bylinek, jež jsou v knize uvedeny. Čtenáři používají bylinky k různým účelům na vlastní nebezpečí a vydavatel není zodpovědný za negativní reakce, které mohou nastat po užití bylinek nebo jejich derivátů uvedených v knize.

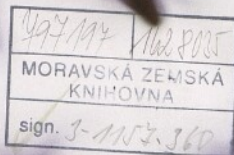
Recepty:

- Všechna množství měřená na lžici jsou stejná – lžička asi 5 ml, lžice 15 ml.
- Není-li uvedeno jinak, používejte mléko pínotučné, vejce a zeleninu střední velikosti; pepř je vždy jen čerstvě umletý černý pepř.
- Pokud se syrovými vejci by neměli konzumovat nemocní, starší osoby, těhotné ženy, osoby v rekonvalescenci a malé děti.
- Nepoužívejte větší množství bylinek, než je v receptech doporučeno.

Poznámka vydavatele

Informace a rady uvedené v knize vyjadřují názor autorky a je třeba je brát pouze jako všeobecné. Čtenářům doporučujeme, aby při onemocnění konzultovali svůj stav s příslušným kvalifikovaným specialistou. Vydavatelé tímto nepřebírají zákonnou zodpovědnost za chyby či opomenutí v této knize ani za ztráty, poškození nebo vydaje (příme či nepřímé), které by utrpěla třetí strana v důsledku jakýchkoliv informací uvedených v knize.

www.slovart.cz



Obsah

Svět bylinek	6
Pěstování bylinek	14
Bylinky v kuchyni	68
Bylinky pro zdraví	120
Slovník bylinek	178
Slovníček	252
Abecední seznam bylinek	254
Rejstřík	255
Poděkování	256