
OBSAH

Předmluva k druhému vydání	9
Jak to všechno vzniklo	11
Dobrá rada je prý nad zlato	17
Polévka je grunt	23
Cibulačka	23
Zeleninová polévka	23
Loštická česnečka	25
Kuřecí vývar se smaženým tvarůžkem	25
Hovězí vývar s loštickým svítkem	26
Hovězí polévka s tvarůžkovými nočky	27
Kvěťáková polévka s tvarůžkovými knedlíčky	27
Studená kuchyně	29
Kakánek	29
Rozhuda pro pravé chlapy	32
Nastavované tvarůžky	32
Bleskurychlá pomazánka	33
Plněná vejce	34
Šunkové závitky	34
Sýrová roláda	35
Vaječná tlačěnka	36

Malá teplá jídla	37
Frolíkova olomoucká sedlina	37
Hůlkův samotnej vynález	37
Smaženky	39
Antonínova míchaná vejce	39
Olomoucký horký pes	42
Velký Macek (Big Mac)	42
Toasty s krevetami	43
Dvojité toasty	44
Grilovaná veka	44
Toasty s hašé	45
Uherské smažené tvarůžky	45
Tvarůžky v pivním těstíčku	46
Loštický špíz	46
Horácká pochoutka	47
Smažené olomoucké rolky	47
Nad českou kuchyni není...	49
Tvarůžková premiéra	49
Knedlíky s vejci bez vajec (à la Bárbí)	50
Olomoucké šunkafleky	51
Zapékané brambory podle Báby	51
Zapékané brambory luxusní	52
Onačejší šťouchané brambory	52
Voňaví skřivánci	53
Bramborák s inovací	53

Strapáče	56
Chlupaté knedlíky s tvarůžky a houbami	56
Nadívané bramborové placky	57
Tvarůžkový báp	58
Palačinky à la Loštice	59
Hrách s tvarůžky aneb explozivní směs	59
Bohatý rytíře	60

Maso si s tvarůžky rozumí 61

Telecí závitky	61
Roštěnky nejen na houbách	62
Olomoucká roláda	63
Plněné smažené řízky	66
Labužnické vepřové kotlety	66
Masové tyčinky s překvapením	67
Loštický řízek	68
Faširovaná pečeně	68
Haše pro fajnsmekry	69
Kuře mnoha vůní	70
Plněná kuřecí prsíčka	71
Loštická slepice v nudlích	71
Plněná ryba	73
Kapr v alobalu	74
Olomoucké rybí filé	74
Nezapomenutelné filé	75
Kroužky z filé	75

Italové mají co dohánět.	77
Litomyšlské špagety	77
Loštické špagety	78
Olomoucké ravioli	78
Rýžové krokety	79
Pizza.	80
<i>Kynuté těsto</i>	81
<i>Nudlové těsto</i>	81
<i>Chlebové těsto</i>	82
<i>Listové těsto</i>	82
<i>Jogurtové těsto</i>	83
Máme těsto – a co dál?	85
<i>Pizza sýrová</i>	85
<i>Pizza rajčatová</i>	85
<i>Pizza ďábelská.</i>	86
<i>Pizza s tuňákem</i>	86
<i>Pizza se šunkou a žampiony.</i>	86
<i>Pizza s uzeninou</i>	86
<i>Pizza krevetová</i>	86
<i>Pizza cibulová</i>	87
<i>Pizza čabajská.</i>	87
<i>Pizza se slaninou a houbami.</i>	87

Tvarůžek jde na vandr	89
Vložky do bot.	89
Batoh	89
Tvarůžkový paprikáš s haluškami	90
Plněná pečená rajčata	91
Plněné papriky (chiles rellenos)	92
Mexické karbanátky	92
Bagety à la Mexiko	93
Granát, jaký IRA neznala	94
Australský koláč	94
Tvarůžek carských důstojníků	95
Zelenina, houby, ovoce...	97
Vylepšené lečo	97
Květákový mozeček trochu netradičně	97
Zapékaný květák.	98
Dušené ředkvičky s tvarůžky	98
Dušené kedlubny – jak jinak než s tvarůžky	99
Dušená brokolice s tvarůžky	99
Kedlubny pro chlupaté jazyčky	100
Lilek Josefa Théra	102
Plněné papriky I	102
Plněné papriky II	103
Smažená cibule	103
Nadívaná cibule	104

Syrečkiony jednoduché	105
Syrečkiony trochu složitější	105
Olomoucká smaženice	106
Fazolový salát	106
Feferonový salát	108
Plněné papriky III	108
Rajčata na chuť i pro parádu	109
Salát přímo rajský	109
Jablka v pyžamu	110
Broskvový dezert	110
Smažené švestky	111
Pečivo s tvarůžky	113
Štrůdl, jak ho naše babičky neznaly	113
Vázané koláče	114
Syrečníky, nebo syrečkance?	115
Pikantní tyčinky I	116
Pikantní tyčinky II	117
Valentinský dortíček	117
Téměř na závěr	119
Chléb s tvarůžky	119
Trocha teorie nikoho nezabije	121

