

OBSAH

Vlasy jsou na zjevu dominantní!	8
Jak nejhodněji oblékat jednotlivé typy postav	16
Krása vyjádřená písmenem „X“ zvaná též PŘESÝPACÍ HODINY	18
Hruška Venuše věstonická aneb Krása vyjádřená TROJÚHELNÍKEM	26
Krása vyjádřená písmenem „Y“ anebo tvarem ČÍSE	34
Krása písmene „O“ zvaná též JABLKO	40
Krása typu písmene „I“, TUŽKY nebo sloupu	46
Krása s výškou MANEKÝNY	52
Co je MALÉ (to je rozhodně milé)	56
Krása zvaná PLNOŠTÍHLÁ	62
Oděv jako ZNAK firemní kultury	67
Pěstěný ZEVNĚJŠEK pozitivně posiluje	76
MÓDA volného času má těžšíště v radosti a zábavě	78
SEXY a jak na to	81
Ideální ŠATNÍK a z čeho by se měl skládat	85
Jak NAKUPOVAT	90
BARVY, s nimiž jsme se narodily, nelze ignorovat	95
KRÁSA tváře má mnoho forem	100
Dekor tváře a jeho KNOW-HOW	105
Pěstěné VLASY, polovina krásy	115
Pomoc, mám obrovská NADRA	117
PLOCHÁ HRUĎ, která je tolik v módě	119
Všichni se nám dívají na ZADEK	122
Ženy BEZ ZADKU	124
Moje nohy, tvoje NOHY pod stolem	126
Co dělat, když NA TOM opravdu záleží	130
Jak znovu získat MLÁDÍ a respekt	134
Potlačujte známky STÁRNUTÍ	136
ÚSMĚV jako životní postoj	138
PŘEZÍJÍ jen profesionálky	140
O autorce, maskérce a fotografe	142