

Obsah

Předmluva	11
Sofiin dopis	13
Úvod	15
Vztah k vlastnímu dítěti a role snů v něm	23
Čas pro dětské sny	25
Sny nás činí šťastnými	28
Mluvit s dětmi z očí do očí	32
Hovory o snech jsou jiné	34
Mluvit o snech znamená děti vést	36
Sny jako schránka na starosti	39
Všechno zlé je k něčemu dobré!	42
Když děti objevují svět	48
S problémy děti vospívají	51
No, uvidíme, co z tebe jednou bude	56
Zbožná přání, anebo něco víc?	60
Podstata snů	65
Neustále to vře, už od začátku	67
Děti prožívají sny celou duší i tělem	68
Je sen duševní slepá cesta?	70
Snovým děním bez kritizování	73

Odkud sny přicházejí	75
Odraz vnějších podnětů ve snu	80
Vliv fyzického stavu na sny	81
Co ten sen znamená?	82
Sny rostou spolu s námi	85
Projekce	87
Dětem se ve snu zdá o zvířatech	89
Dětské sny o čarodějnicích, kouzelnících a jiných podivných bytostech	94
Strašidelné sny	96
Návod, jak mluvit o snech	103
Jak filozofovat s dětmi	105
Cíleně vylepšovat paměť na sny	110
Návod	114
Co dělat, když si děti nechtějí povídat?	123
Aby se rozhovory o snech zaručeně konaly a vydařily se	126
Hovory o snech – aneb jak se naučit rozumět dětským snům	133
Polibek – sen pětileté Lilo	134
Nové miminko – pětileté Lise se zdálo	138
Lední medvěd (strašidelný sen) – pětiletý Vladi měl sen	141
„Pozor, konec!“ – sen šestileté Rose	146
Záchod v autě – zlý sen sedmileté Friedericke	152
Vzteklý Lux – sen osmiletého Juliána	158
Potměšilý pavouk – sen osmileté Charlotte	163
Zeď (strašidelný sen) – zdálo se devítiletému Hansovi	168

Obsah

Gorila (strašidelný sen) – zdálo se devítiletému Claudiovi	173
Pod stolem – sen jedenáctiletého Antona	179
Pronásledována zombiemi (strašidelný sen) – zdálo se dvanáctileté Maritě	185
V botách mého bratra – sen čtrnáctiletého Josefa	191
Zastřelený velitel – sen patnáctiletého Edgara	197
Doslov	205
Odpověď rodičů na Sophiin dopis	207