

# Obsah

---

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Předmluva .....                    | 11  |
| Úvod .....                         | 15  |
| PRVNÍ ČÁST:                        |     |
| CO SE STALO? .....                 | 31  |
| 1. kapitola                        |     |
| Proč to tak dopadlo? .....         | 33  |
| DRUHÁ ČÁST:                        |     |
| PĚT ZÁSAD RODIČOVSKÉ VÝCHOVY ..... | 55  |
| 2. kapitola                        |     |
| Komunikace .....                   | 57  |
| 3. kapitola                        |     |
| Angažovanost .....                 | 77  |
| 4. kapitola                        |     |
| Vzdělání .....                     | 83  |
| 5. kapitola                        |     |
| Disciplína .....                   | 95  |
| 6. kapitola                        |     |
| Trest .....                        | 103 |

|  |     |
|--|-----|
| TŘETÍ ČÁST:<br>CO SVÉ DĚTI NAUČIT .....  | 115 |
| 7. kapitola<br>Které nejdůležitější dovednosti mají rodiče<br>své děti naučit (a nenaučit) ..... | 121 |
| 8. kapitola<br>Peníze .....  | 139 |
| 9. kapitola<br>Sex .....   | 159 |
| 10. kapitola<br>Vztahy: vaše a jejich .....  | 169 |
| 11. kapitola<br>Zdraví, hmotnost, jídlo a cvičení .....  | 185 |
| 12. kapitola<br>Vzhled .....   | 199 |
| 13. kapitola<br>Škola .....  | 209 |
| 14. kapitola<br>Technologie .....  | 217 |
| 15. kapitola<br>Auta .....   | 227 |
| 16. kapitola<br>Upřímnost, čest a lhaní .....  | 229 |
| 17. kapitola<br>Náboženství .....  | 235 |
| 18. kapitola<br>Hledání jejich smyslu života .....   | 237 |
| 19. kapitola<br>Naučte své děti naplánovat si úspěch .....                                       | 241 |

|   |     |
|---|-----|
| ČTVRTÁ ČÁST:<br>PRO VAŠEHO DOSPÍVAJÍCÍHO .....  | 251 |
| PÁTÁ ČÁST:<br>SHRNUTÍ .....   | 259 |
| ŠESTÁ ČÁST:<br>IRONIE, KONEČNÝ CÍL RODIČOVSKÉ VÝCHOVY<br>A DALŠÍ ZÁVĚREČNÉ MYŠLENKY ..... | 265 |
| Poděkování .....  | 277 |