

## OBSAH

|                      |   |    |
|----------------------|---|----|
| <b>KAPITOLA I</b>    | Historie <i>pravidel</i> . . . . .  | 7  |
| <b>KAPITOLA II</b>   | Co jsou to <i>pravidla</i> ? . . . . .  | 11 |
| <b>KAPITOLA III</b>  | Seznamte se s dívkou,<br>která se řídí <i>pravidly</i> . . . . .              | 17 |
| <b>KAPITOLA IV</b>   | Nejdříve je však nutno<br>zapracovat na – sobě! . . . . .                     | 21 |
| <b>Pravidlo č. 1</b> | Buďte „žena jako žádná jiná“ . . . . .  | 28 |
| <b>Pravidlo č. 2</b> | Neoslovujte muže první<br>(a nevyzývejte ho k tanci) . . . . .                | 32 |
| <b>Pravidlo č. 3</b> | Nedívejte se na muže a příliš<br>nemluvte . . . . .                           | 39 |
| <b>Pravidlo č. 4</b> | Nesetkávejte se s ním na půli<br>cesty a neplatte za sebe . . . . .           | 42 |
| <b>Pravidlo č. 5</b> | Netelefonujte mu a zřídka<br>odpovídejte na jeho vzkazy . . . . .             | 46 |
| <b>Pravidlo č. 6</b> | Telefonní hovor vždy ukončete<br>první . . . . .                              | 51 |
| <b>Pravidlo č. 7</b> | Pozvání na sobotní schůzku<br>nepřijímejte později než<br>ve středu . . . . . | 57 |
| <b>Pravidlo č. 8</b> | Před schůzkou se něčím<br>zaměstnejte . . . . .                               | 62 |

|                       |  |     |
|-----------------------|--|-----|
| <b>Pravidlo č. 9</b>  | Jak se chovat na první,<br>druhé a třetí schůzce. . . . .  | 64  |
| <b>Pravidlo č. 10</b> | Jak se chovat na čtvrté<br>schůzce a dál . . . . .   | 68  |
| <b>Pravidlo č. 11</b> | Schůzku vždy ukončete první . . .  | 72  |
| <b>Pravidlo č. 12</b> | Přestaňte se s ním stýkat, jestliže<br>vám nekupuje romantické dárky<br>k narozeninám nebo k svátku<br>zamilovaných. . . . . | 74  |
| <b>Pravidlo č. 13</b> | Nescházejte se s ním častěji<br>než jednou či dvakrát týdně. . . . .   | 78  |
| <b>Pravidlo č. 14</b> | Na první schůzce nedovolte<br>více než líbání . . . . .  | 82  |
| <b>Pravidlo č. 15</b> | Nespěchejte na sex (a další<br><i>pravidla</i> týkající se intimní<br>stránky vztahu) . . . . .                              | 84  |
| <b>Pravidlo č. 16</b> | Neříkejte mu, co má dělat . . . . .  | 89  |
| <b>Pravidlo č. 17</b> | Nechte se jím vést . . . . .   | 91  |
| <b>Pravidlo č. 18</b> | Nečekejte, že se muž změní,<br>ani to po něm nežádejte . . . . .   | 93  |
| <b>Pravidlo č. 19</b> | Neodhalujte mu své nitro<br>příliš brzy. . . . .   | 97  |
| <b>Pravidlo č. 20</b> | Budte pravdomluvná,<br>ale zůstaňte tajuplná . . . . .   | 102 |
| <b>Pravidlo č. 21</b> | Zdůrazňujte své přednosti<br>(a jiná <i>pravidla</i><br>pro seznamovací inzerát) . . . . .                                   | 105 |
| <b>Pravidlo č. 22</b> | Nežijte s mužem (ani si u něho<br>nenechávejte věci). . . . .  | 111 |
| <b>Pravidlo č. 23</b> | Nescházejte se s ženatým<br>mužem . . . . .  | 115 |



|                       |  |     |
|-----------------------|--|-----|
| <b>Pravidlo č. 24</b> | Se svou rodinou jej seznamujte pomalu (a jiná <i>pravidla</i> pro ženy s dětmi) . . . . .      | 118 |
| <b>Pravidlo č. 25</b> | Procvičovat, procvičovat, procvičovat (aneb jak se zdokonalit v <i>pravidlech</i> ) . . . . .  | 120 |
| <b>Pravidlo č. 26</b> | I když jste zasnoubená nebo vdaná, potřebujete <i>pravidla</i> . . . .                         | 127 |
| <b>Pravidlo č. 27</b> | Dodržujte <i>pravidla</i> i v případech, že je přátelé a rodiče považují za bláznivá . . . . . | 131 |
| <b>Pravidlo č. 28</b> | Buďte chytrá (a jiná <i>pravidla</i> týkající se známostí na střední škole) . . . . .          | 134 |
| <b>Pravidlo č. 29</b> | Pečujte o sebe (a jiná <i>pravidla</i> týkající se známostí na vysoké škole) . . . . .         | 139 |
| <b>Pravidlo č. 30</b> | Další! (a jiná <i>pravidla</i> , jak se vypořádat s rozchodem) . . . . .                       | 142 |
| <b>Pravidlo č. 31</b> | Neprobírejte <i>pravidla</i> se svým terapeutem . . . . .                                      | 144 |
| <b>Pravidlo č. 32</b> | Neporušujte <i>pravidla</i> . . . . .  | 147 |
| <b>Pravidlo č. 33</b> | Řiďte se <i>pravidly</i> a budete vždy šťastná a spokojená . . . . .                           | 154 |
| <b>Pravidlo č. 34</b> | Milujte jen ty, kteří milují vás . .   | 159 |
| <b>Pravidlo č. 35</b> | Buďte ženou, se kterou je radost žít. . . . .  | 162 |

**A to poslední, nikoli však méně důležité –**

|  |     |
|--|-----|
| <b>12 rad navíc.</b> . . . . .           | 168 |
| <b>Přehled <i>pravidel</i></b> . . . . . | 171 |