

---

# OBSAH

1. Úvod . . . . .	6
2. Funkce pankreatu (slinivky břišní) . . . . .	8
Slinivka břišní jako součást trávicího ústrojí . . . . .	8
Pankreatická šťáva . . . . .	9
3. Nemoci pankreatu (slinivky břišní) . . . . .	10
Diagnostika nemocí pankreatu . . . . .	10
Akutní pankreatitida (zánět) . . . . .	11
Chronická pankreatitida (zánět) . . . . .	11
4. Léčba . . . . .	14
Přehled léčby . . . . .	14
Možnosti léčebné výživy . . . . .	15
5. Dieta pankreatická – hlavní zásady . . . . .	17
Energetická hodnota . . . . .	18
Snížený obsah tuků a změněný poměr živin . . . . .	21
Technologická úprava pokrmů . . . . .	22
Výběr potravin . . . . .	23
Frekvence jídel a životní styl . . . . .	24
6. Dieta pankreatická přísná . . . . .	25
Dietní postup po akutní pankreatitidě . . . . .	25
Receptury dietních pokrmů pro pankreatickou dietu přísnou – viz Rejstřík str. 115 . . . . .	31
Příklad jídelního lístku . . . . .	53
7. Dieta pankreatická volná . . . . .	60
Výběr vhodných potravin . . . . .	60
Technologická úprava pokrmů . . . . .	62
Receptury dietních pokrmů pro pankreatickou dietu volnou – viz Rejstřík str. 116 . . . . .	67
Příklad jídelního lístku . . . . .	106
8. Vysvětlení cizích výrazů . . . . .	111
9. Literatura . . . . .	114
10. Rejstřík receptur dietních pokrmů . . . . .	115
Tabulka nutričních hodnot vybraných potravin . . . . .	118