

Prospěšnost žížal pro půdu	5
Druhy běžné v obdělávaných půdách	6
Nejběžnějším druhem je žížala polní	7
Biologie a ekologie žížal	8
Nejvíce kokonů nalezneme na jaře a na podzim	9
Požadavky různých druhů žížal na půdní prostředí	10
Potrava žížal je pestrá	12
Žížala polní hloubí chodbičky rychle	13
Žížaly jsou aktivní po velkou část roku	13
Jak žížaly zlepšují kvalitu půdy	14
Rozklad velkého množství rostlinných zbytků	14
Lepší drobtovitá struktura půdy a více půdního vzduchu	14
Exkrementy žížal jsou bohaté na živiny	15
Významná kooperace mezi mikroorganismy a žížalami	16
Žížaly a zemědělství	17
Utužování a technologie zpracování půdy	17
Organická hmota je potravou pro žížaly	18
Jetelotravní směska a střídání plodin zvyšuje počty žížal	19
Vysazování žížal není efektivní	21