
OBSAH

| | |
|---|-----------|
| O AUTORECH | 11 |
| ÚVODNÍ POZNÁMKA | 15 |
| <i>(Jan Vymětal)</i> | |
| 1. VYMEZENÍ OBORU PSYCHOTERAPIE | 19 |
| <i>(Jan Vymětal)</i> | |
| 1.1 Definice | 20 |
| 1.2 Předmět | 25 |
| 1.3 Uplatnění | 26 |
| 1.3.1 Kritéria užití psychoterapie | 28 |
| 1.3.2 Psychologické skutečnosti významné z hlediska etiopatogeneze poruch zdraví | 29 |
| 1.3.3 Vztahová etiologie | 33 |
| 1.4 Souhrn | 36 |
| Doporučená literatura | 37 |
| 2. INDIKACE A CÍLE PSYCHOTERAPIE | 39 |
| <i>(Ingrid Hanušová)</i> | |
| 2.1 Indikace pro psychoterapii | 39 |
| 2.1.1 Proces rozhodování o indikaci k psychoterapii | 39 |
| 2.1.2 Použití psychoterapie | 41 |
| 2.2 Cíle psychoterapie | 42 |
| 2.2.1 Hledisko oblasti působení terapie | 43 |
| 2.2.2 Hledisko různých forem psychoterapie | 44 |
| 2.2.3 Hledisko jednotlivých psychoterapeutických přístupů | 44 |
| 2.3 Souhrn | 45 |
| Doporučená literatura | 46 |
| 3. PSYCHOTERAPEUTICKÁ ZMĚNA A JEJÍ ZJIŠŤOVÁNÍ | 47 |
| <i>(Karel Hájek)</i> | |
| 3.1 Psychoterapeutická změna osobnosti | 48 |
| 3.1.1 Prožívání | 49 |
| 3.1.2 Vědění | 51 |
| 3.1.3 Jednání | 52 |
| 3.1.4 Běžné změny psychiky v každodenním životě | 53 |
| 3.1.5 Od psychopatologie k duševnímu zdraví | 53 |
| 3.2 Zjišťování psychoterapeutické změny | 59 |
| 3.2.1 Zjišťování procesu změn jako součást psychoterapie | 59 |
| 3.2.2 Výzkum procesu psychoterapie | 60 |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 3.3 | Souhrn | 62 |
| | Doporučená literatura | 63 |
| 4. | FORMY A PROSTŘEDKY PSYCHOTERAPIE | 65 |
| | <i>(Vladimír Vavrda)</i> | |
| 4.1 | Formy psychoterapie | 65 |
| 4.1.1 | Formy psychoterapie z hlediska prostředí | 65 |
| 4.1.2 | Formy psychoterapie z hlediska jejího objektu | 67 |
| 4.2 | Prostředky psychoterapie | 73 |
| 4.2.1 | Základní vymezení | 73 |
| 4.2.2 | Rozdělení prostředků psychoterapie | 74 |
| 4.2.3 | Uspořádání situace v psychoterapii | 74 |
| 4.2.4 | Rozhovor | 75 |
| 4.2.5 | Imaginace | 79 |
| 4.2.6 | Učení | 80 |
| 4.2.7 | Relaxační postupy | 82 |
| 4.2.8 | Biofeedback | 83 |
| 4.2.9 | Sugestivní postupy | 83 |
| 4.2.10 | Na tělo zaměřené postupy | 85 |
| 4.2.11 | Expresivní postupy | 86 |
| 4.2.12 | Psychoterapeutické prostředky při práci s dětmi | 87 |
| 4.3 | Souhrn | 89 |
| | Doporučená literatura | 89 |
| 5. | PSYCHOTERAPEUTICKÝ VZTAH A PSYCHOTERAPEUTICKÝ PROCES | 91 |
| | <i>(Vladimír Vavrda)</i> | |
| 5.1 | Psychoterapeutický vztah | 91 |
| 5.1.1 | Vymezení pojmu vztah | 91 |
| 5.1.2 | Význam meziosobních vztahů v životě člověka | 91 |
| 5.1.3 | Druhy vztahů | 92 |
| 5.1.4 | Psychoterapeutický vztah jako druh meziosobního vztahu | 93 |
| 5.1.5 | Ontogeneze vztahu | 93 |
| 5.1.6 | Vnitřní a vnější vlivy při vzniku vztahů | 97 |
| 5.1.7 | Vznik vztahu jako výsledek řetězce výměn | 97 |
| 5.1.8 | Psychoterapeutický vztah jako informace o světě pacientových vztahů | 98 |
| 5.1.9 | Terapeutova emoční odezva na pacienta jako zdroj informací | 99 |
| 5.1.10 | Vzdálenost ve vztahu | 100 |
| 5.1.11 | Bezpečí ve vztahu | 101 |
| 5.1.12 | Konzistentnost vztahu | 102 |
| 5.1.13 | Vztahy z hlediska patologie | 103 |
| 5.2 | Vztahové systémy v psychoterapeutickém prostoru | 104 |
| 5.2.1 | Vztahové systémy v rámci psychoterapeutických oddělení | 104 |
| 5.2.2 | Vztahové systémy v psychoterapeutických skupinách | 105 |
| 5.3 | Psychoterapeutický proces | 107 |
| 5.3.1 | Vymezení pojmu | 107 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 5.3.2 | Fáze psychoterapeutického procesu | 108 |
| 5.4 | Souhrn | 113 |
| | Doporučená literatura | 114 |
| 6. | ÚČINNÉ FAKTORY PSYCHOTERAPIE | 115 |
| | <i>(Ingrid Hanušová)</i> | |
| 6.1 | Obecné účinné faktory | 116 |
| 6.1.1 | Situace | 116 |
| 6.1.2 | Osobnost terapeuta | 116 |
| 6.1.3 | Osobnost nemocného | 117 |
| 6.1.4 | Terapeutický vztah | 118 |
| 6.2 | Specifické účinné faktory | 119 |
| 6.2.1 | Změna v rozumové oblasti člověka | 119 |
| 6.2.2 | Změna v citové oblasti člověka | 121 |
| 6.2.3 | Změna v akční oblasti člověka | 121 |
| 6.2.4 | Změna v tělesné oblasti člověka | 122 |
| 6.2.5 | Změna ve vztahové oblasti člověka | 122 |
| 6.3 | Účinné faktory skupinové psychoterapie | 123 |
| 6.4 | Souhrn | 125 |
| | Doporučená literatura | 126 |
| 7. | VÝZKUM V PSYCHOTERAPII | 127 |
| | <i>(Jan Vymětal)</i> | |
| 7.1 | Proč se bez výzkumu neobejdeme? | 127 |
| 7.2 | Rozdělení výzkumů | 128 |
| 7.3 | Základní pojmy | 129 |
| 7.4 | Výzkumná strategie | 133 |
| 7.4.1 | Kvalitativní výzkumná strategie | 134 |
| 7.4.2 | Kvantitativní výzkumná strategie | 136 |
| 7.5 | Výzkumný projekt | 139 |
| 7.6 | Současný stav výzkumu v psychoterapii | 142 |
| 7.6.1 | Výzkum účinnosti (efektu) psychoterapie | 144 |
| 7.6.2 | Výzkum indikace pro psychoterapii | 147 |
| 7.6.3 | Výzkum psychoterapeutického procesu | 148 |
| 7.6.4 | Výzkum vztahů mezi psychologickými a biologickými proměnnými | 151 |
| 7.7 | Souhrn | 151 |
| | Doporučená literatura | 152 |
| 8. | OBECNÝ MODEL PSYCHOTERAPIE | 153 |
| | <i>(Jan Vymětal)</i> | |
| 8.1 | Historie a současnost psychoterapie | 153 |
| 8.1.1 | Psychoterapeutické myšlení v dějinách člověka | 153 |
| 8.1.2 | Začátky a rozvoj vlastní psychoterapie | 154 |
| 8.1.3 | Současný stav | 156 |
| 8.2 | Diferencovaně integrativní pojetí psychoterapie | 159 |
| 8.2.1 | Mřížkový model psychoterapie | 159 |
| 8.2.2 | Diferencovaný model na osobu zaměřené individuální terapie | 160 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 8.2.3 | Od diferenciacie přes syntézu k integraci | 161 |
| 8.2.4 | Integrovaná psychoterapie | 162 |
| 8.3 | Obecný model psychoterapie | 163 |
| 8.3.1 | Rovnice psychoterapie | 164 |
| 8.3.2 | Generický model | 165 |
| 8.3.3 | Graweho kostka | 167 |
| 8.4 | Souhrn | 170 |
| | Doporučená literatura | 170 |
| 9. | ETIKA A PSYCHOTERAPIE | 171 |
| | <i>(Jan Payne)</i> | |
| 9.1 | Svědění a vědomí mravního zákona | 171 |
| 9.2 | Morální principy | 173 |
| 9.3 | Pojmy | 174 |
| 9.4 | Informovaný konsenzus | 175 |
| 9.5 | Normalita a zdraví | 176 |
| 9.6 | Pocit viny a vina skutečná | 178 |
| 9.7 | Vztah mezi „já“ a „ty“ | 180 |
| 9.8 | Souhrn | 181 |
| | Doporučená literatura | 181 |
| 10. | BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE | 183 |
| | <i>(Katarina Durecová)</i> | |
| 10.1 | Zařazení a návaznosti | 183 |
| 10.1.1 | Vývoj experimentální psychologie | 183 |
| 10.1.2 | Vývoj v klinické oblasti | 185 |
| 10.1.3 | Charakteristika behaviorálních terapií | 186 |
| 10.2 | Obraz o člověku v behaviorální terapii | 188 |
| 10.3 | Etiopatogeneze poruch zdraví | 189 |
| 10.3.1 | Modely etiopatogeneze založené na klasickém a observačním podmiňování | 190 |
| 10.3.2 | Využití modelu operantního podmiňování | 191 |
| 10.3.3 | Modely etiopatogeneze založené na kognitivních teoriích | 192 |
| 10.4 | Teorie terapeutické změny | 194 |
| 10.5 | Terapeutický vztah | 195 |
| 10.6 | Indikace a cíle behaviorálních terapií | 196 |
| 10.7 | Metody behaviorálních terapií | 197 |
| 10.7.1 | Techniky operantního podmiňování | 197 |
| 10.7.2 | Expoziční terapie | 199 |
| 10.7.3 | Techniky zaměřené na změnu úrovně vegetativní aktivity | 200 |
| 10.7.4 | Metody modelování | 200 |
| 10.7.5 | Kognitivní techniky | 201 |
| 10.8 | Kazuistický příklad | 202 |
| | Doporučená literatura | 205 |
| 11. | ROGERSOVSKÁ PSYCHOTERAPIE | 207 |
| | <i>(Vendula Junková)</i> | |

| | | |
|------------|--|------------|
| 11.1 | Zařazení a návaznosti | 207 |
| 11.2 | Obraz o člověku v rogersovské terapii | 209 |
| 11.3 | Etiopatogeneze poruch zdraví | 211 |
| 11.4 | Teorie terapeutické změny | 214 |
| 11.5 | Terapeutický vztah | 216 |
| | 11.5.1 Osobnost terapeuta | 216 |
| | 11.5.2 Osobnost klienta | 220 |
| | 11.5.3 Terapeutický proces | 222 |
| 11.6 | Indikace a cíle rogersovské terapie | 222 |
| 11.7 | Metody rogersovské terapie | 224 |
| 11.8 | Kazuistický příklad | 226 |
| | Doporučená literatura | 229 |
| 12. | PSYCHOANALYTICKÁ PSYCHOTERAPIE | 231 |
| | <i>(Vladimír Vavřda)</i> | |
| 12.1 | Zařazení a návaznosti | 231 |
| 12.2 | Obraz o člověku v psychoanalytické terapii | 233 |
| 12.3 | Etiopatogeneze poruch zdraví | 236 |
| 12.4 | Teorie terapeutické změny | 239 |
| 12.5 | Terapeutický vztah | 241 |
| | 12.5.1 Reálný vztah | 241 |
| | 12.5.2 Pracovní spojení | 242 |
| | 12.5.3 Přenos a protipřenos | 243 |
| 12.6 | Indikace psychoanalytické terapie | 247 |
| 12.7 | Metody psychoanalytické terapie | 249 |
| 12.8 | Kazuistický příklad | 251 |
| | Doporučená literatura | 253 |
| 13. | LOGOTERAPIE A EXISTENCIÁLNÍ ANALÝZA | 255 |
| | <i>(Karel Balcar)</i> | |
| 13.1 | Zařazení a návaznosti | 255 |
| 13.2 | Obraz o člověku v existenciální analýze | 256 |
| 13.3 | Noogenie zdravotních poruch | 258 |
| 13.4 | Teorie terapeutické změny | 259 |
| 13.5 | Terapeutický vztah | 261 |
| 13.6 | Indikace a cíle logoterapie | 263 |
| 13.7 | Prostředky logoterapie a existenciální analýzy | 264 |
| | 13.7.1 Obecná metodická východiska logoterapie | 264 |
| | 13.7.2 Strukturované metody v logoterapii | 266 |
| 13.8 | Kazuistické příklady | 271 |
| | 13.8.1 Postojová změna u prožívání viny | 271 |
| | 13.8.2 Paradoxní intence u řídicíkové fobie | 272 |
| | 13.8.3 Dereflexe u nozofobie a poruchy kontaktu | 273 |
| | 13.8.4 Přepřacování osobního postoje v porušeném manželském vztahu | 273 |
| | Doporučená literatura | 275 |

| | |
|--|------------|
| 14. TVAROVÁ TERAPIE | 277 |
| <i>(Karel Humhal)</i> | |
| 14.1 Zařazení a návaznosti | 277 |
| 14.2 Obraz o člověku v tvarové terapii | 279 |
| 14.3 Etiopatogeneze poruch zdraví | 284 |
| 14.4 Teorie terapeutické změny | 286 |
| 14.5 Terapeutický vztah | 290 |
| 14.6 Indikace a cíle tvarové terapie | 291 |
| 14.7 Metody tvarové terapie | 293 |
| 14.7.1 Jak se terapie dělá | 293 |
| 14.7.2 Psychoterapeutické postupy | 294 |
| 14.7.3 Dialog | 297 |
| 14.8 Kazuistický příklad | 298 |
| 14.9 Závěr | 300 |
| 15. SYSTEMICKÁ RODINNÁ TERAPIE | 301 |
| <i>(Agnes Justen-Horsten, přeložil M. Kopal)</i> | |
| 15.1 Zařazení a návaznosti | 301 |
| 15.2 Obraz o člověku v systemické rodinné terapii | 303 |
| 15.3 Etiopatogeneze poruch zdraví | 305 |
| 15.4 Teorie terapeutické změny | 307 |
| 15.5 Indikace a cíle systemické rodinné terapie | 312 |
| 15.6 Metody systemické rodinné terapie | 313 |
| 15.6.1 Navázání kontaktu | 313 |
| 15.6.2 Genogram | 315 |
| 15.6.3 Systemické techniky dotazování | 316 |
| 15.6.4 Reflektující tým | 318 |
| Doporučená literatura | 319 |
| POŽADAVKY KE ZKOUŠCE Z LÉKAŘSKÉ PSYCHOLOGIE A PSYCHOTERAPIE | 321 |
| OTÁZKY KE ZKOUŠCE Z LÉKAŘSKÉ PSYCHOLOGIE A PSYCHOTERAPIE | 323 |
| LITERATURA | 325 |
| REJSTŘÍK VĚCNÝ | 333 |
| REJSTŘÍK JMENNÝ | 337 |