

	Strana
Úvod	5
Význam gymnastiky v socialistickém systému tělesné výchovy	6
1. PŘEDMĚT DIDAKTIKY GYMNASTIKY - (O. Petr)	9
1.1. Vývoj obsahu pojmu gymnastika	9
1.2. Předmět didaktiky gymnastiky	11
1.3. Vymezení základních pojmů	13
2. VYBRANÉ PROBLÉMY TEORIE TĚLESNÉ VÝCHOVY V APLIKACI NA GYMNASTIKU . . .	15
2.1. Teoretická východiska výběru gymnastických cvičení, z hlediska přímého držení těla - (B. Kos)	15
2.2. Rozvoj pohybových schopností gymnastickými cvičeními - (M. Libra).	18
2.3. Uplatňování věkových zvláštností při výběru gymnastického učiva - A. Záměstná	24
2.4. Utváření světonázorových postojů žáků v gymnastice - (O. Petr)	25
3. DIDAKTICKÝ PROCES V GYMNASTICE - (O. Petr)	28
3.1. Význam učebního cíle v záměru působení učitele	28
3.2. Didaktické zásady	28
3.3. Didaktické metody	30
3.4. Organizační formy	34
3.4.1. Vyučovací hodina gymnastiky	35
3.4.2. Další organizační formy	40
3.5. Metodicko-organizační formy v gymnastických hodinách	42
3.5.1. Hromadné formy	42
3.5.2. Skupinové formy	42
3.5.3. Individuální formy	45
3.6. Diferenciacce a uplatňování individuálního přístupu učitele k žákovi	45
4. DIDAKTICKÁ ČINNOST V GYMNASTICE - (V. Svatoň)	47
4.1. Činnostní pojetí didaktiky	47
4.1.1. Pojem didaktické činnosti	48
4.1.2. Metodika skoumání didaktické činnosti	49
4.1.3. Výsledky výzkumu didaktické činnosti v gymnastice	51
4.2. Systém didaktické činnosti	53
4.2.1. Didaktický řídicí styl - příkazový	54
4.2.2. Didaktický řídicí styl - úkolový	55
4.2.3. Didaktický řídicí styl vedoucí k řešení problému	60
4.3. Plánování didaktické činnosti	67
4.3.1. Všeobecný plán tělovýchovné a sportovní činnosti	67
4.3.2. Tematický plán gymnastického učiva	67
4.3.3. Výcvikový plán gymnastického období	70
4.3.4. Konспект vyučovací hodiny gymnastiky	73

5. <u>DIDAKTICKÁ STRUKTURACE UČIVA</u>	75
5.1. Základní gymnastika - (Z. Wálová)	75
5.1.1. Zásady gymnastického rozcvičení	75
5.1.2. Cvičení při hudebním doprovodu	77
5.1.3. Hodina kondiční gymnastiky	80
5.2. Sportovní gymnastika - (V. Svatoň, A. Zámostná)	82
5.2.1. Komplexní analýza cvičebních tvarů	82
5.2.2. Síťová analýza cvičebních tvarů	85
5.2.3. Akrobacie	89
5.2.4. Hrazda	103
5.2.5. Bradla, bradla o nestejně výši žerdí	110
5.2.6. Přeskok	119
5.2.7. Kladina	125
5.2.8. Kruhy, kruhy v hupu	135
5.2.9. Skoky s trampolínou	140
5.2.10. Kůň našif	143
6. <u>MATERIÁLNÍ PODMÍNKY PRO GYMNASTIKU</u> - (V. Janoušek)	145
7. Seznam literatury	149