

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	<b>9</b>
<b>Úvod</b> .....	<b>11</b>
<b>Část první</b> .....	<b>13</b>
Minimum z anatomie zubů a dásní .....	13
Zubní kaz, zánět dásní, parodontitis .....	16
Vznik zubního kazu .....	17
Vznik zánětu dásní a parodontitidy .....	18
Léčení parodontitidy .....	19
Souhrn .....	23
<b>Část druhá</b> .....	<b>24</b>
Prostředky k odstranění zubního mikrobiálního plaku .....	24
Zubní kartáček .....	26
Jak je třeba pečovat o zubní kartáček? .....	27
Který kartáček je nejlepší? .....	33
Techniky čištění chrupu zubním kartáčkem .....	35
Horizontální metoda .....	35
Fonesova metoda .....	36
Stírací metoda .....	36
Vibrační mezizubní metody .....	37
Souhrn .....	40
<b>Část třetí</b> .....	<b>43</b>
Elektrické zubní kartáčky .....	43
Mezizubní kartáčky a párátko .....	43
Co je to mezizubní kartáček? .....	45
Nyní něco o zubním párátku .....	47
Stimulátor dásně .....	48

Čištění mezizubních prostor zubním vláknem . . . . .	50
Vedení vlákna . . . . .	50
Zavádění vlákna do mezizubí . . . . .	51
Možné problémy při používání vlákna . . . . .	53
Speciální způsoby vedení vlákna . . . . .	53
<b>Část čtvrtá . . . . .</b>	<b>57</b>
Vliv potravy . . . . .	57
Fyzikální vlastnosti . . . . .	57
Mechanické vlivy . . . . .	57
Chemické vlivy . . . . .	58
Fluor . . . . .	59
Dentální hygienistka - nové povolání . . . . .	61
<b>Závěr . . . . .</b>	<b>63</b>
<b>Slovník nejčastěji používaných pojmů . . . . .</b>	<b>64</b>