
Obsah

Úvod	9
----------------	---

I. Význam zdravotnického povolání a osobnost zdravotní sestry

(M. Rozsypalová)	11
Vzdělání sester	11
Charakterové vlastnosti	12
Vztah sestry k nemocným	13
Vztah sestry ke spolupracovníkům	13
Vztah sestry k veřejnosti	13
Osobní hygiena	14
Služební oděv	15

II. Nemocnice, ošetrovací jednotka a pokoj nemocného

(M. Rozsypalová)	17
Nemocnice s poliklinikou	17
Ošetrovací jednotka	18
Pokoj pro nemocné	19
Pokoj pro nemocného v domácnosti	21
Ostatní místnosti ošetrovací jednotky	22
Domácí řád nemocnice	24

III. Nemocniční lůžko, jeho vybavení a úprava

(M. Musilová, M. Rozsypalová)	25
Lůžko	25
Úprava lůžka	27
Příprava lůžka pro nemocného	30
Pomůcky doplňující lůžko	31
Posouvání, obracení, zvedání a přenášení nemocného	39

Úprava lůžka s nemocným	42
Převádění nemocného a posazování do křesla	45
Úprava lůžka po odchodu nemocného	45
Vliv nemocničního prostředí na nemocného	45

IV. Denní péče o nemocné

(J. Miková-Horáková, M. Rozsypalová)	49
Nejdůležitější zásady pro práci ošetřujícího personálu v boji proti šíření nozokomiálních infekcí	49
Význam hygienické péče o nemocného	50
Oblékání a svlékání nemocného na lůžku	50
Podkládání podložních mís a lahví, jejich čištění a ukládání	51
Péče o dutinu ústní	52
Ranní a večerní umývání nemocného	57
Celková koupel nemocných ve vaně a na lůžku	60
Péče o vlasy	62
Péče o kůži a prevence dekubitů	65

V. Péče o pomůcky

(M. Musilová, M. Rozsypalová)	70
Evidence pomůcek, inventární deník	70
Dezinfekce	72
Čištění, dezinfekce a ukládání pomůcek	75

VI. Sledování fyziologických funkcí nemocného, vizita

(J. Miková-Horáková, M. Rozsypalová)	78
Pozorování nemocných	78
Měření tělesné teploty	79
Tep	86
Dech	87
Krevní tlak	89
Lékařská vizita	92
Polohy nemocných při některých chorobách	96

VII. Podávání jídla hospitalizovaným nemocným

(A. Kučerová)	99
Význam dietního stravování	99
Podávání jídla dospělým nemocným	102
Podávání jídla dětem	104
Odstraňování zbytků jídla	105

VIII. Vyprazdňování nemocných

(A. Kučerová, M. Rozsypalová)	106
---	-----

Odchod stolice	106
Klyzma	107
Manuální vybavení stolice	110
Odchod moči	110
Cévkování	110

IX. Podávání léků

(M. Rozsypalová)	117
Formy léků	117
Označení léků	119
Objednávání léků z ústavní lékárny	120
Příruční lékárna a uložení léků	121
Uložení jedů a opiátů	123
Zásady při podávání léků	124
Způsoby podávání léků	125
Podávání léků trávicím ústrojím dospělým a dětem	126
Zvláštnosti v přípravě léků	130
Podávání léků konečníkem	131
Vpravování léků do pochvy	133
Aplikace léků do močového měchýře	136
Aplikace léků kůží (J. Miková-Horáková)	137
Aplikace léků dýchacím ústrojím	140

X. Podávání léků injekcemi

(J. Miková-Horáková)	145
Injekční stříkačky	145
Injekční jehly	147
Léky aplikované injekcemi	148
Druhy injekcí	153
Intrakutánní injekce	153
Subkutánní injekce	153
Intramuskulární injekce	155
Intravenózní injekce	155
Intraarteriální injekce	157

XI. Odběr materiálu a odesílání vzorků na vyšetření

(M. Rozsypalová)	159
Moč	160
Stolice	163
Sputum	165
Zvratky	166
Odběr krve	167

Získání žaludeční šťávy	173
Získání duodenálního obsahu	180

XII. Povinnosti sestry při přijímání, přemísťování a propouštění nemocných

(A. Kučerová, M. Rozsypalová)	184
Příjem nemocných do nemocnice	184
Příjem nemocných na oddělení	185
Přemístění nemocného	187
Propuštění nemocného	187

XIII. Obvazová technika

(M. Rozsypalová)	189
Druhy obvazového materiálu	189
Zásady při obvazování	191
Rozdělení obvazů podle účelu	192
Rozdělení obvazů podle materiálu a jejich zhotovení	192
Zhotovení pomůcek z buničité vaty, měkké vaty a z mulu	208