

---

# Obsah

---

1.	Úvod . . . . .	9
2.	Vývoj dítěte . . . . .	11
2.1.	Růst a vývoj . . . . .	11
2.1.1.	Růst do délky . . . . .	14
2.1.2.	Růst hmotnosti . . . . .	15
2.1.3.	Vývoj kostí a zubů . . . . .	15
2.1.4.	Období dospívání . . . . .	17
2.2.	Pohybový a psychický vývoj dítěte . . . . .	19
2.2.1.	Novorozenec . . . . .	19
2.2.2.	Kojenec v prvním až třetím měsíci . . . . .	22
2.2.3.	Kojenec v šestém měsíci . . . . .	22
2.2.4.	Devítiměsíční kojenec . . . . .	22
2.2.5.	Roční kojenec . . . . .	23
2.2.6.	Dítě osmnáctiměsíční . . . . .	23
2.2.7.	Dvouleté batole . . . . .	23
2.2.8.	Tříleté dítě . . . . .	24
2.2.9.	Pohybový vývoj v předškolním a školním věku . . . . .	24
2.3.	Základní režim dítěte v různých věkových obdobích a zásady péče o dítě . . . . .	27
2.3.1.	Výživa dítěte . . . . .	27
2.3.2.	Tělesná hygiena dítěte . . . . .	31
2.3.3.	Denní režim . . . . .	32
3.	Novorozenecké období . . . . .	35
3.1.	Adaptační změny při přechodu z nitroděložního života k samostatné existenci . . . . .	35
3.2.	Charakteristika novorozence a péče v novorozeneckém období . . . . .	37
3.3.	Rizikový novorozenec . . . . .	38
3.3.1.	Nezralý novorozenec (nedonošenec) . . . . .	39

3.3.2.	Vrozené anomálie . . . . .	39
3.3.3.	Novorozenci poškození při porodu . . . . .	40
3.3.4.	Hemolytická nemoc novorozenců . . . . .	41
3.4.	Infekce v novorozeneckém období . . . . .	42
4.	<b>Nemoci oběhového ústrojí</b> . . . . .	43
4.1.	Oběhové ústrojí v průběhu vývoje . . . . .	43
4.2.	Vyšetřovací metody při chorobách oběhového ústrojí a funkční zkoušky . . . . .	47
4.3.	Příznaky při poruchách funkce oběhového ústrojí . . . . .	48
4.4.	Vrozené srdeční vady . . . . .	49
4.4.1.	Otevřená tepenná dučej (ductus arteriosus patens) . . . . .	50
4.4.2.	Koarktace aorty . . . . .	51
4.4.3.	Defekty srdeční přepážky . . . . .	52
4.4.4.	Fallotova tetralogie . . . . .	53
4.4.5.	Zásady léčebné tělesné výchovy při vrozených srdečních vadách . . . . .	54
4.5.	Akutní revmatismus (febris rheumatica) . . . . .	56
4.6.	Infekční a toxické záněty srdečního svalu . . . . .	58
4.7.	Zánět srdeční nitroblány . . . . .	59
4.8.	Neurocirkulační astenie . . . . .	59
5.	<b>Nemoci dýchacího ústrojí</b> . . . . .	61
5.1.	Některé otázky z fyziologie a patofyziologie dýchání . . . . .	61
5.2.	Vývoj dýchacího ústrojí . . . . .	66
5.3.	Choroby dýchacích cest . . . . .	66
5.3.1.	Rýma . . . . .	67
5.3.2.	Zánět vedlejších dutin (sinusitis) . . . . .	68
5.3.3.	Angína . . . . .	68
5.3.4.	Adenoidní vegetace . . . . .	70
5.3.5.	Zánět středního ucha (otitis media) . . . . .	70
5.3.6.	Akutní zánět hltanu (pharyngitis acuta) . . . . .	70
5.3.7.	Prudký zánět hrtanu (laryngitis acuta) . . . . .	72
5.3.8.	Prudký zánět průdušek a průdušinek (bronchitis acuta a bronchiolitis acuta) . . . . .	73
5.3.9.	Rozšíření průdušek (bronchiectasia) . . . . .	73
5.3.10.	Mukoviscidóza . . . . .	76
5.3.11.	Atelektáza — nevdzušnost plic . . . . .	77
5.3.12.	Záněty plicní (pneumonia) . . . . .	78
5.3.13.	Záněty pohrudnice . . . . .	81
5.3.14.	Bronchiální astma . . . . .	85
6.	<b>Onemocnění trávicího ústrojí</b> . . . . .	91
6.1.	Poruchy výživy kojenců . . . . .	91
6.2.	Poruchy výživy větších dětí . . . . .	92
6.2.1.	Zvracení . . . . .	92

6.2.2.	Zánět žaludku a tenkého střeva (gastroenteritis) . . . . .	92
6.2.3.	Zánět tlustého střeva (colitis) . . . . .	92
6.2.4.	Vředová choroba, žaludeční a dvanáctníkový vřed (ulcus ventriculi, ulcus duodeni) . . . . .	93
6.2.5.	Zácpa (obstipatio) . . . . .	94
6.2.6.	Megacolon congenitum . . . . .	94
6.2.7.	Pokles útroh (ptosis) . . . . .	95
6.3.	Infekční zánět jater (hepatitis epidemica) . . . . .	95
7.	<b>Nemoci žláz s vnitřní sekrecí</b> . . . . .	97
7.1.	Poruchy štítné žlázy . . . . .	97
7.1.1.	Nemoc Basedowova . . . . .	97
7.1.2.	Struma . . . . .	98
7.1.3.	Snížení funkce štítné žlázy . . . . .	98
7.2.	Poruchy činnosti hypofýzy . . . . .	98
7.2.1.	Úplavice močová (diabetes insipidus) . . . . .	99
7.2.2.	Poruchy růstu . . . . .	99
7.3.	Poruchy činnosti nadledvin . . . . .	99
7.3.1.	Snížení funkce nadledvin . . . . .	100
7.3.2.	Zvýšení funkce nadledvin . . . . .	101
7.4.	Úplavice cukrová (diabetes mellitus) . . . . .	101
8.	<b>Choroby ledvin a močových cest</b> . . . . .	104
8.1.	Funkce ledvin a příznaky při porušené funkci . . . . .	104
8.2.	Záněty ledvin a močových cest . . . . .	105
8.2.1.	Prudký zánět ledvin (glomerulonephritis acuta) . . . . .	105
8.2.2.	Chronický zánět ledvin (nephritis chronica) . . . . .	105
8.2.3.	Nefrotický syndrom . . . . .	106
8.2.4.	Zánětlivá onemocnění ledvin a močových cest . . . . .	106
8.3.	Vrozené vady močového ústrojí . . . . .	107
8.4.	Močové kameny (urolithiasis) . . . . .	107
9.	<b>Dětská neuróza a některé její formy</b> . . . . .	108
9.1.	Enuresis nocturna . . . . .	109
10.	<b>Vybrané kapitoly z pediatrických oblastí s mimořádným vztahem k léčebné tělesné výchově</b> . . . . .	110
10.1.	Revmatoidní artritida . . . . .	110
10.2.	Hemofilie . . . . .	111
10.3.	Dětská otylost (obesitas) . . . . .	112
11.	<b>Možnosti léčebné tělesné výchovy v pediatrii</b> . . . . .	114