

Obsah

Úvod	7
1. Příprava mládeže pro dělnická povolání	9
Střední odborná učiliště	10
Formy přípravy	11
Obsah vzdělání	12
Organizace a řízení SOU	14
2. Zdravotní péče o pracující dorost	16
Dorostové lékařství	16
Hygiena dětí a dorostu	21
3. Dorostový věk a jeho zvláštnosti	24
Somatické znaky	24
Funkční znaky	30
Psychické znaky	36
Sociální znaky	41
4. Volba povolání	55
Společenské okolnosti volby povolání	55
Zralost čtrnáctiletých a volba povolání	56
Činitelé a organizace volby povolání	62
Zdravotní hlediska volby povolání	69
5. Výchovně vzdělávací proces v SOU	74
Získávání vědomostí	74
Proces získávání pracovních dovedností a návyků	80
Význam osobnosti a chování pedagogického pracovníka SOU pro zdravý vývoj žáků	92
6. Pracovní zátěž v odborné výchově	99
Zátěž fyzická	102
Psychické zátěže	106
7. Pracovní prostředí	122
Pracovní místo	122
Osvětlení	123
Hluk	125
Vibrace a otřesy	127
Mikroklima	128
Prašnost	130
Chemické škodliviny	131
Neionizující záření	133
Ionizující záření	134
8. Režim práce a odpočinku	137
9. Hygienické požadavky na SOU	144
Úsek vedení a správy	145
Úsek teoretického vyučování	145
Úsek odborné výchovy	149
Úsek tělovýchovy	157
Úsek výchovy mimo vyučování	159

Úsek stravování	160
Úsek ubytování	162
Požadavky na pohodu prostředí v SOU	163
10. Zásady racionální výživy mladistvých	169
11. Nejčastější drogové závislosti v adolescenci	173
Kouření a kuřáctví ve věku dospívání	174
Alkohol ve věku dospívání	176
12. Základní právní podklady k ochraně zdraví pracujícího dorostu	179
13. Literatura	181