

OBSAH

Úvod	5
Metodické pokyny	7
Zvláštnosti pohybových her u mladších a u starších dětí	7
Jak provádíme výběr pohybových her	9
Ke kterým hygienickým požadavkům budeme při pohybových hrách přihlížet	11
Předběžná příprava	13
Jak hru dětem vykládáme	15
Jak řídíme pohybovou hru	16
Něco o pravidlech pohybových her	18
Jak rozdělujeme v pohybové hře jednotlivé úlohy	19
Jak můžeme hru ukončit	20
Jak rozvíjíme pohyb ve hrách	20
Praktická část	23
Hry chůzí	23

pro mladší děti: Na bubeníka	23
Na průvod	25
Na návštěvu	26
Maňásková	28
Vyhýbaná	29
Na šáteček	31
Na vlak	32
pro starší děti: Na výstavu	33
Hledání praporku	34
Na bublinu	35
Na kukačku	37
Překážková dráha	38
Hry během	39
pro mladší děti: Na barevná auta	40
Na Aničku a Kačičku	41
pro starší děti: Na praporečníka	43
Na barevné domečky	44
Na čápa	45
Hry se skokem	46
pro mladší děti: Kdo uhodí do bubínku	47
Na vrabce a kocoura	48
Na žabičky	49

pro starší děti: Skákavé kolo	50
Na bílého ptáčka	51
Skákavá přes kameny	52
Hry s lezením	54
pro mladší děti: Na kvočnu a kuřátka	55
Lítej, ptáčku	56
Na požárníky	57
Na myši ve spíži	58
pro starší děti: Na medvědy a včely	59
Na opičky	60
Závody s lezením	62
Lezení v pásmech	63
Lezení kolem lavičky	65
Hry s házením a chytáním	66
pro mladší děti: Kutálená	66
Koulená pod překážkou	67
Na palečka a na obra	68
Na jelinka	70
Branková	71
pro starší děti: Na ptáčka luňáčka	72
Házení do pásem	73
Na Ludvika	74
Na myslivce	75

Na hradního	77
Na hlídače	78
Předávání míče	79
Honička s míčem	80
Odrážená	81
Na střelnici	82
Kdo dále dohodí	83
Vyvolávaná	85
Na kuželky	86
Hod na cíl	87
Běh s obručemi	88
Na jedlíka	90
Rozpočítadla	91
Pomůcky pro pohybové hry	92
Použitá literatura	95