

# Obsah

<b>PREDMLUVA</b> . . . . .	7
<b>I. ÚVOD</b> . . . . .	9
1. Význam rané stimulace pro další vývoj dítěte . . . . .	11
2. Hlavní zásady výchovy kojence . . . . .	13
<b>II. VÝVOJ A VÝCHOVA KOJENCE V RODINĚ</b> . . . . .	17
1. <b>Novorozenec</b> . . . . .	19
A. Co novorozenec všechno umí . . . . .	19
B. Jak novorozence vychováváme . . . . .	24
a) Pohybová výchova novorozence . . . . .	24
b) Rozvíjení smyslů novorozence . . . . .	31
2. <b>Kojenec v 2. a 3. měsíci života</b> . . . . .	35
A. Hlavní znaky psychického vývoje v 2. a 3. měsíci života . . . . .	35
B. Jak vychováváme děti . . . . .	39
a) Pohybová výchova . . . . .	39
b) Rozvíjení smyslů . . . . .	52
c) Rozvoj hry . . . . .	53
d) Rozvoj emocí . . . . .	54
e) Pěstování návyků . . . . .	56
C. Vybavení nábytkem a hračkami pro děti v 2. a 3. měsíci . . . . .	58
3. <b>Kojenec ve 4. až 6. měsíci (2. čtvrtletí života)</b> . . . . .	60
A. Hlavní znaky psychického vývoje . . . . .	60
B. Výchova ve 4. až 6. měsíci života . . . . .	64
a) Pohybová výchova . . . . .	64
b) Rozvíjení smyslů . . . . .	79
c) Rozvoj zkušeností a myšlení hrou . . . . .	81
d) Rozvoj řeči, sociálních vztahů a emocí . . . . .	85
e) Pěstování návyků . . . . .	87
C. Vybavení hračkami, nábytkem apod. . . . .	92

4. <b>Kojenec v 7. až 9. měsíci života</b> . . . . .	94
A. Hlavní znaky psychického vývoje . . . . .	94
B. Jak vychováváme ve 3. čtvrtletí života . . . . .	99
a) Charakteristika výchovy dítěte ve 2. pololetí života . . . . .	99
b) Rozvíjení hrubé motoriky . . . . .	104
c) Rozvíjení jemné motoriky ruky; rozvíjení hry . . . . .	115
d) Rozvíjení zkušeností, myšlení a řeči . . . . .	121
e) Rozvoj emocí a sociálních vztahů . . . . .	132
f) Pěstování návyků . . . . .	135
C. Vybavení hračkami a nábytkem . . . . .	137
5. <b>Kojenec v 10. až 12. měsíci</b> . . . . .	139
A. Hlavní znaky psychického vývoje dítěte v 10. až 12. měsíci života . . . . .	139
B. Výchova kojence v 10. až 12. měsíci . . . . .	142
a) Rozvíjení hrubé motoriky . . . . .	142
b) Rozvíjení jemné motoriky ruky . . . . .	150
c) Rozvíjení hry . . . . .	160
d) Rozvíjení myšlení a řeči . . . . .	162
e) Rozvíjení emocí a sociálních vztahů . . . . .	171
f) Pěstování návyků . . . . .	176
C. Vybavení nábytkem a hračkami . . . . .	177
<b>III. ZÁVĚR</b> . . . . .	179
1. Zásady výchovného poradenství . . . . .	179
2. Jak postupujeme ve výchovném poradenství . . . . .	180
3. Tabulky pro odhad psychického vývoje kojence . . . . .	182