

Předmluva	7
Úvod	9
Základy zábavné humorologie a anekdotologie	11
Humorologické testy.....	43
Den plný humoru.....	54
Humor od pátku do pátku.....	92
Vtipné hádanky – rychloléčba špatné nálady.....	115
Aforismy pro účely humoroterapie	141
Recese – součást humoroterapie	151
Humoroterapeutické povídky	167