

# OBSAH

Předmluva .....	7
<b>1. Stručná historie ošetřovatelství .....</b>	<b>9</b>
Náboženství .....	9
Sociální změny .....	11
Rozvoj medicíny .....	12
Války .....	12
Mezinárodní červený kříž .....	13
Florence Nightingalová a rozvoj moderního ošetřovatelství .....	14
Z historie českého ošetřovatelství .....	15
Státní dvouletá ošetřovatelská škola .....	17
Spolek diplomovaných sester .....	18
Práce sester v terénu .....	19
Poválečné ošetřovatelství u nás .....	19
Česká společnost sester .....	22
Odborný tisk .....	23
Závěr .....	24
<b>2. Problematika současné ošetřovatelské praxe .....</b>	<b>25</b>
Nejčastější příčiny problémů v ošetřovatelské praxi .....	27
<b>3. Charakteristické rysy moderního ošetřovatelství .....</b>	<b>31</b>
Základní pojetí moderního ošetřovatelství .....	31
Charakteristické rysy moderního ošetřovatelství .....	32
Individualizovaná péče a komplexní přístup k nemocnému .....	34
Preventivní charakter ošetřovatelské péče .....	35
Týmová orientace práce sestry .....	37
Vědeckost ošetřovatelské péče .....	37
Aktivní ošetřovatelská péče .....	38
<b>4. Základní principy ošetřovatelské péče .....</b>	<b>43</b>
Potřeby člověka .....	43
Proces uspokojování potřeb .....	43
Pojetí základní ošetřovatelské péče .....	44
Význam základní ošetřovatelské péče .....	52
Zvláštnosti základní ošetřovatelské péče .....	53
Imobilizační syndrom .....	54
Testování soběstačnosti a závislosti nemocného .....	57

Pobyt na lůžku a soběstačnost nemocného .....	58
Rozvoj soběstačnosti, prevence imobilizačního syndromu .....	63
<b>5. Role sestry, nemocného a rodiny v moderním ošetřovatelství .....</b>	<b>65</b>
Role sestry a nemocného .....	65
Úloha rodiny a nejbližšího sociálního prostředí .....	67
Vztah sestry k nemocnému a jeho rodině .....	70
Cíle a podmínky spolupráce s rodinou .....	71
<b>6. Teoretické modely ošetřovatelství .....</b>	<b>72</b>
Pojetí zdraví a nemoci .....	72
Hlavní cíle ošetřovatelství .....	73
Přehled nejznámějších teoretických modelů ošetřovatelství .....	74
Vizionářský model Nightingalové .....	74
Model Hendersonové .....	75
Model Kingové .....	77
Model Roperové, Loganové a Tiernyové .....	77
Model Neumannové .....	78
Model Oremové .....	79
Model Royové .....	80
<b>7. Ošetřovatelský proces .....</b>	<b>82</b>
Fáze ošetřovatelského procesu .....	83
1. fáze - zhodnocení nemocného .....	85
2. fáze - ošetřovatelská diagnóza .....	87
3. fáze - plán ošetřovatelské péče .....	88
4. fáze - realizace plánu .....	90
5. fáze - zhodnocení efektu poskytované péče .....	90
<b>8. Zjišťování informací, hodnocení nemocného .....</b>	<b>96</b>
Význam informací .....	96
Obsahové zaměření informací .....	98
Ošetřovatelská anamnéza .....	99
Zdroje informací .....	103
Nemocný jako zdroj informací .....	104
Zdravotnická dokumentace .....	107
Rodina .....	107
Členové zdravotnického týmu .....	107
Předávání informací .....	108
Ošetřovatelská dokumentace .....	110

<b>9. Ošetřovatelská diagnóza .....</b>	<b>112</b>
Charakteristiky ošetřovatelské diagnózy .....	113
Diagnostický proces .....	114
Pokyny pro stanovení ošetřovatelské diagnózy a nejčastější chyby ..	115
<b>10. Organizační systémy práce ošetřovatelského týmu .....</b>	<b>117</b>
Náplň práce ošetřovatelského týmu .....	117
Centralizace pomocných služeb .....	118
Organizace práce sester na ošetřovací jednotce .....	119
Systém skupinové péče .....	119
Systém primárních sester .....	120
Funkční systém .....	121
Vícetupňový způsob poskytování ošetřovatelské péče .....	122
<b>11. Kvalita ošetřovatelské péče a standardy v ošetřovatelství .....</b>	<b>123</b>
Posuzování kvality ošetřovatelské péče .....	123
Standardy v ošetřovatelství .....	124
Nejčastější typy standardů .....	125
Charakteristika standardu .....	128
Kdo vydává standardy .....	128
<b>12. Ochrana sestry a nemocného před infekcí .....</b>	<b>131</b>
Nemocniční nákazy .....	131
Druhy nemocničních nákaz .....	132
Prevence nozokomiálních nákaz .....	133
Péče o ruce .....	134
Dezinfekce .....	136
Obecné pokyny pro provádění chemické dezinfekce .....	136
Sterilizace .....	138
Sterilizace parou pod tlakem .....	139
Sterilizace varem ve vodě pod tlakem .....	140
Sterilizace horkým vzduchem .....	140
Sterilizace etylenoxidem .....	141
Sterilizace zářením .....	141
Centrální sterilizace .....	141
Zásady pro zacházení se sterilním materiálem .....	142
<b>13. Zmírňování bolesti .....</b>	<b>143</b>
Akutní bolest .....	143
Chronická bolest .....	144

Intenzita bolesti .....	144
Vnímání bolesti .....	145
Charakteristika bolesti .....	146
Hodnocení bolesti .....	146
Zmírňování a odstraňování bolesti .....	148
<b>14. Péče o spánek a odpočinek nemocného .....</b>	<b>149</b>
Fyziologie spánku .....	149
Nespavost .....	151
Projevy nespavosti .....	151
Příčiny nespavosti .....	152
Zajištění spánku a odpočinku .....	152
Noční klid .....	154
Podávání léků podporujících spánek .....	154
Péče o spánek u dětí .....	155
Péče o spánek u starších lidí .....	156
<b>15. Vzdělávání sester .....</b>	<b>157</b>
Kategorie sester .....	157
Vzdělávání ošetrovatelských pracovníků .....	158
Mezinárodní doporučení pro kvalifikační studium sester .....	159
Současné modely vzdělávání sester ve světě .....	161
Charakteristiky zahraničního školství .....	167
<b>16. Profesionální organizace sester .....</b>	<b>168</b>
České organizace sester .....	168
Mezinárodní organizace sester .....	169
Světová zdravotnická organizace .....	174
<b>Literatura .....</b>	<b>176</b>
<b>Přílohy .....</b>	<b>180</b>