

OBSAH

Slovo úvodem	5
Saint Vincentská deklarace	8
1. Historie diabetu	10
2. Klasifikace a patogeneze diabetu	
2.1. Klasifikace diabetu	11
2.2. Diagnostika diabetu	16
2.3. Základy metabolismu	18
2.4. Funkce inzulínu v organismu	21
3. Diabetes mellitus závislý na inzulínu	
3.1. Regulace metabolismu cukru	25
3.2. Symptomatologie diabetu 1. typu	26
3.3. Etiopatogeneze diabetu 1. typu	27
4. Diabetes mellitus nezávislý na inzulínu	
4.1. Charakteristika onemocnění	31
4.2. Etiopatogeneze diabetu 2. typu	32
4.3. Syndrom inzulínové rezistence	34
5. Terapie diabetu	
5.1. Inzulínová substituce	
5.1.1. Historie	36
5.1.2. Typy inzulínových preparátů	38
5.1.3. Aplikace inzulínu, inzulínové režimy	40
5.2. Léčba inzulínovou pumpou	44
5.3. Diabetická strava	
5.3.1. Skladba jídelníčku	50
5.3.2. Sacharidy, výměnné jednotky	52
5.3.3. Bílkoviny a tuky	58
5.3.4. Ukázky jídelníčků	59
5.4. Pohybová aktivita a diabetes	61

5.5. Zvláštnosti léčby diabetu NIDDM.....	67
5.5.1. Redukční dieta.....	67
5.5.2. Dieta při hyperlipoproteinemiích.....	69
5.6. Terapie perorálními antidiabetiky	
5.6.1. Úvod do terapie PAD.....	70
5.6.2. Rozdělení PAD.....	71
6. Kontrola diabetu, vedení záznamů.....	76
6.1. Monitorování glykemie.....	76
6.2. Monitorování moče.....	78
6.3. Komplexní sledování onemocnění.....	79
7. Časné komplikace diabetu	
7.1. Hypoglykemie.....	83
7.2. Hyperglykemie.....	86
7.3. Diabetické kóma.....	88
8. Chronické komplikace diabetu	
8.1. Patogeneza chronických komplikací.....	91
8.2. Oční komplikace.....	93
8.3. Ledvinné komplikace.....	96
8.4. Neurologické komplikace.....	101
8.5. Diabetická makroangiopatie.....	103
8.6. Diabetická noha.....	107
9. Speciální problematika diabetu	
9.1. Koncepce a gravidita.....	113
9.1.1. Diabetes mellitus I.typu a gravidita.....	114
9.1.2. Diabetes mellitus II.typu a gravidita.....	117
9.1.3. Gestační diabetes mellitus.....	117
9.2. Interkurentní onemocnění.....	118
9.3. Kožní infekce u diabetu.....	119
10. Systémové vzdělávání pacientů.....	122
11. Úloha sestry ve výchově diabetického nemocného.....	126