

# OBSAH

1.	<b>ZDRAVOTNÍ PÉČE O PRACUJÍCÍ</b> . . . . .	11
1.1	<b>Organizace a úkoly zdravotní péče o pracující a závodní zdravotnická péče</b> ( <i>V. Váňa</i> ) . . . . .	11
1.1.1	Organizace zdravotní péče o pracující . . . . .	11
1.1.2	Zřizování závodních zdravotnických zařízení . . . . .	14
1.1.3	Druhy závodních zdravotnických zařízení . . . . .	15
1.1.4	Normativy pro vybavování a úhrady nákladů při zřizování a provozu závodních zdravotnických zařízení . . . . .	17
1.1.5	Pomocná závodní zdravotnická zařízení . . . . .	22
1.1.6	Pracovní náplň závodního a pověřeného obvodního lékaře a závodní sestry . . . . .	23
1.2	<b>Úkoly organizací v péči o zdraví pracujících</b> ( <i>J. Černý</i> ) . . . . .	24
1.2.1	Zákoník práce . . . . .	24
1.2.2	Nařízení vlády č. 54/1975 Sb., kterým se provádí zákoník práce . . . . .	26
1.2.3	Zákon č. 20/1966 Sb., o péči o zdraví lidu . . . . .	27
1.2.4	Vyhláška č. 45/1966 Sb., o vytváření a ochraně zdravých životních podmínek . . . . .	28
1.2.5	Povinnosti organizací v souvislosti s posuzováním zdravotní způsobilosti k práci . . . . .	29
1.3	<b>Úkoly odborových orgánů v závodech v péči o zdraví pracovníků</b> ( <i>J. Černý</i> ) . . . . .	30
1.3.1	Úkoly závodního výboru ROH . . . . .	30
1.3.2	Úkoly komise národního pojištění . . . . .	31
1.3.3	Spolupráce komise národního pojištění se závodním obvodním lékařem . . . . .	32
1.4	<b>Úkoly odborových orgánů v péči o bezpečnost a ochranu zdraví při práci</b> ( <i>J. Černý</i> ) . . . . .	34
1.4.1	Úkoly závodních (dílenských) výborů základních organizací ROH . . . . .	34
1.4.2	Odborový aktiv bezpečnosti práce v závodech . . . . .	35
1.4.3	Spolupráce komise bezpečnosti a ochrany zdraví při práci se závodním obvodním lékařem . . . . .	36
2.	<b>ČINNOST ZÁVODNÍHO OBVODNÍHO LÉKAŘE</b> . . . . .	37
2.1	<b>Hygienická a protiepidemická činnost závodního obvodního lékaře</b> ( <i>Z. Jiráček, V. Plesník</i> ) . . . . .	37
2.1.1	Hygiena práce v praxi závodního lékaře . . . . .	37
2.1.2	Kategorizace pracovišť . . . . .	41
2.1.3	Náplň práce závodního lékaře v epidemiologii . . . . .	43
2.1.3.1	Úkoly na úseku epidemiologické prevence . . . . .	43
2.1.3.2	Úkoly na úseku epidemiologické represe . . . . .	48
2.1.4	Úkoly hygienické služby ve spolupráci se závodním obvodním lékařem . . . . .	51
2.1.5	Hygienická a epidemiologická dokumentace . . . . .	52
2.2	<b>Zdravotní výchova pracujících a spolupráce s útvary ČSČK v závodech</b> ( <i>J. Šnajdr</i> ) . . . . .	53
2.2.1	Zdravotní výchova pracujících . . . . .	53
2.2.2	Spolupráce s útvary ČSČK v závodech . . . . .	54
2.3	<b>Preventivní prohlídky a dispenzarizace pracujících</b> ( <i>J. Šnajdr, V. Váňa</i> ) . . . . .	55

2.3.1	Preventivní prohlídky pracujících . . . . .	55
2.3.1.1	Vymezení preventivních prohlídek pracujících . . . . .	55
2.3.1.2	Plánování a provádění preventivních prohlídek pracujících . . . . .	56
2.3.1.3	Vstupní lékařské prohlídky a prohlídky v rámci náboru . . . . .	57
2.3.1.4	Povinné preventivní periodické lékařské prohlídky . . . . .	59
2.3.1.5	Mimořádné preventivní prohlídky . . . . .	62
2.3.1.6	Výstupní a následné preventivní prohlídky . . . . .	64
2.3.1.7	Jednotné preventivní prohlídky pracujících . . . . .	64
2.3.1.8	Přehled lhůt povinných periodických prohlídek . . . . .	66
2.3.2	Ostatní preventivní prohlídky pracujících . . . . .	67
2.3.2.1	Preventivní prohlídky řidičů motorových vozidel, trolejbusů a tramvají . . . . .	67
2.3.2.2	Preventivní prohlídky dárců krve . . . . .	68
2.3.2.3	Preventivní prohlídky účastníků tělovýchovné, sportovní a branné sportovní činnosti . . . . .	68
2.3.2.4	Preventivní prohlídky žadatelů a držitelů zbrojního průkazu k používání střelné zbraně . . . . .	69
2.3.2.5	Preventivní prohlídky čs. občanů před cestou do zahraničí a po návratu z epidemiologicky závažných oblastí . . . . .	70
2.3.2.6	Preventivní prohlídky cizích státních příslušníků . . . . .	72
2.3.2.7	Preventivní prohlídky v rámci opatření proti přenosným nemocem . . . . .	73
2.3.2.8	Úhrady a poplatky za preventivní lékařské prohlídky . . . . .	74
2.3.3	Dispenzární péče ( <i>V. Váňa</i> ) . . . . .	75
2.3.3.1	Definice a závaznost používání . . . . .	75
2.3.3.2	Okruh dispenzarizovaných a jejich výběr . . . . .	75
2.3.3.3	Dispenzární péče poskytovaná závodním nebo pověřeným lékařem . . . . .	76
2.3.3.4	Seznam pracovišť poskytujících při některých chorobách dispenzární péči . . . . .	82
2.4	<b>Posudková činnost obvodního lékaře</b> ( <i>D. Kíka</i> ) . . . . .	84
2.4.1	Úvod . . . . .	84
2.4.2	Výkon posudkové činnosti . . . . .	85
2.4.3	Příznání pracovní neschopnosti . . . . .	86
2.4.4	Lékařská poradní komise . . . . .	87
2.4.5	Ukončení pracovní neschopnosti . . . . .	88
2.4.6	Odvolací řízení při dočasné pracovní neschopnosti . . . . .	88
2.4.7	Evidence práce neschopných a rozborů nemocnosti a úrazovosti spojené s pracovní neschopnosti . . . . .	89
2.4.8	Dozor nad dodržováním léčebného režimu práce neschopnými . . . . .	90
2.4.9	Posudková činnost pro účely sociálního zabezpečení . . . . .	90
2.4.10	Odškodňování bolestného a ztížení společenského uplatnění . . . . .	92
2.4.11	Účelové deformace . . . . .	93
2.5	<b>Zabezpečení první pomoci na závodech</b> ( <i>L. Thiel</i> ) . . . . .	94
2.5.1	Zásady pro organizaci první pomoci . . . . .	95
2.5.2.	Úkoly závodního obvodního lékaře při zabezpečování první pomoci na závodech . . . . .	97
2.5.3	První pomoc v dolech . . . . .	98
2.5.4	Havarijní plán závodu . . . . .	99
2.5.5	Postup při likvidaci zdravotních následků hromadného neštěstí . . . . .	99
3.	<b>FYZIOLOGIE PRÁCE</b> ( <i>A. Prošková</i> ) . . . . .	101
3.1	<b>Základní pojmy</b> . . . . .	101
3.1.1	Člověk a výkon . . . . .	101
3.1.2	Adaptace . . . . .	102
3.1.3	Únava . . . . .	103
3.1.4	Režim práce a odpočinku . . . . .	104

3.2	<b>Pracovní činnost</b> . . . . .	105
3.2.1	Tělesná práce . . . . .	106
3.2.2	Práce vyžadující neuromotorickou koordinaci . . . . .	107
3.2.2.1	Pracovní poloha vstoje . . . . .	108
3.2.2.2	Pracovní poloha vsedě . . . . .	109
3.2.2.3	Kombinovaná pracovní poloha . . . . .	110
3.2.2.4	Přecházení - chůze . . . . .	110
3.2.2.5	Vnucené pracovní polohy . . . . .	110
3.2.3	Racionalizace práce . . . . .	110
3.3	<b>Práce náročné na smyslové orgány</b> . . . . .	111
3.3.1	Zrak . . . . .	111
3.3.2	Sluch . . . . .	112
3.3.3	Statokinetické čidlo . . . . .	112
3.3.4	Ostatní smyslové orgány . . . . .	112
3.4	<b>Duševní práce, psychická zátěž, tvořivá práce, pracovní stres</b> ( <i>J. Gebhart</i> ) . . . . .	113
3.4.1	Duševní práce . . . . .	114
3.4.2	Tvořivá práce . . . . .	115
3.4.3	Psychická zátěž . . . . .	115
3.4.4	Pracovní stres . . . . .	117
3.5	<b>Měření pracovní výkonnosti a její posuzování</b> . . . . .	117
3.5.1	Stanovení nároků pracovní činnosti . . . . .	118
3.5.2	Množství energie spotřebované na práci . . . . .	118
3.5.2.1	Odhad výdeje energie podle tabulek . . . . .	118
3.5.2.2	Metoda nepřímé kalorimetrie . . . . .	118
3.5.2.3	Orientační metoda podle dechové frekvence . . . . .	119
3.5.2.4	Orientační metoda podle tepové frekvence . . . . .	120
3.6	<b>Základy funkčního vyšetření oběhu a dýchání</b> . . . . .	120
3.6.1	Spirometrie . . . . .	120
3.6.2	Respirační funkce . . . . .	122
3.6.3	Vyšetření kardiiovaskulárního systému při pracovní zátěži . . . . .	123
3.6.3.1	Zátěžové testy . . . . .	123
3.6.3.2	Step test . . . . .	124
3.6.3.3	Vyšetření na bicyklovém ergometru . . . . .	126
3.7	<b>Využití fyziologie práce v praxi závodního lékaře</b> . . . . .	127
3.7.1	Profesiogram . . . . .	127
4.	<b>POŠKOZENÍ ZDRAVÍ Z PRÁCE</b> . . . . .	129
4.1	<b>Nemoci z povolání, profesionální otravy a jiná poškození na zdraví z práce</b> ( <i>V. Váňa</i> ) . . . . .	129
4.1.1	Definice a základní pojmy . . . . .	129
4.1.2	Hlášení, evidence a odškodňování . . . . .	131
4.2	<b>Nespecifická poškození zdraví z práce</b> ( <i>V. Váňa, M. Navrátil, J. Gebhart</i> ) . . . . .	133
4.2.1	Lékařská definice . . . . .	133
4.2.2	Právní úpravy pro posuzování nespecifických poškození zdraví z práce . . . . .	133
4.2.2.1	Akutní infarkt myokardu . . . . .	133
4.2.2.2	Akutní výhřez meziobratlové ploténky . . . . .	134
4.2.2.3	Onemocnění vznikající nebo podstatně se zhoršující vlivem pracovního prostředí na pracovištích v hornictví . . . . .	134
4.2.3	Kardiiovaskulární choroby . . . . .	136
4.2.4	Onemocnění dýchacího ústrojí . . . . .	136
4.2.5	Onemocnění pohybového ústrojí . . . . .	137
4.2.6	Onemocnění kůže . . . . .	138

4.2.7	Onemocnění ostatních ústrojí . . . . .	139
4.3	<b>Profesionální psychopatologie v práci závodního a územního obvodního lékaře (J. Gebhart)</b> . . . . .	139
4.3.1	Adaptace k práci a pracovní situaci . . . . .	141
4.3.2	Selhání z hlediska jedince . . . . .	143
4.3.3	Hraniční poruchy adaptace . . . . .	145
4.3.4	Působení fyzikálních, chemických a biologických vlivů v pracovním prostředí na psychiku člověka . . . . .	146
4.4	<b>Hygiena práce a nemoci z povolání v zemědělství (V. Váňa)</b> . . . . .	149
4.4.1	Hygienická problematika rostlinné výroby . . . . .	149
4.4.1.1	Přehled účinků chemických látek používaných v zemědělství . . . . .	150
4.4.1.2	Základní požadavky na bezpečnost práce s chemickými látkami v země- dělství . . . . .	152
4.4.2	Hygienická problematika živočišné výroby . . . . .	152
5.	<b>BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI PRÁCI</b> . . . . .	154
5.1	<b>Základní pojmy (V. Váňa)</b> . . . . .	154
5.1.1	Pracovníci . . . . .	155
5.2	<b>Státní odborný dozor nad bezpečností a ochranou zdraví při práci (V. Váňa)</b> . . . . .	155
5.2.1	Orgány hygienické služby . . . . .	156
5.2.2	Český úřad a inspektoráty bezpečnosti práce . . . . .	157
5.2.3	Orgány státní báňské správy . . . . .	158
5.2.4	Orgány státního dozoru na požární ochranu . . . . .	159
5.2.5	Orgány státního odborného dozoru na drahách, v silniční dopravě, v ci- vilním letectví, plavbě a ve spojích . . . . .	159
5.2.6	Orgány státního odborného dozoru v resortech ministerstev národní obransy, vnitra a spravedlnosti . . . . .	161
5.2.7	Orgány státního odborného dozoru nad jadernou bezpečností jaderných zařízení . . . . .	162
5.3	<b>Požadavky na bezpečnost a hygienu práce (V. Váňa)</b> . . . . .	162
5.3.1	Umístění a uspořádání staveb a výrobních budov a hygienické požadavky na stroje a technická zařízení . . . . .	162
5.3.1.1	Provozovny bez denního světla . . . . .	163
5.3.1.2	Hygienické požadavky na stacionární stroje a technická zařízení . . . . .	164
5.3.2	Mikroklima, větrání, klimatizace a vytápění pracovišť . . . . .	165
5.3.3	Denní a umělé osvětlení pracovišť . . . . .	168
5.3.3.1	Denní osvětlení pracovišť . . . . .	169
5.3.3.2	Umělé osvětlení pracovišť . . . . .	169
5.3.3.3	Barevná úprava pracovního prostředí . . . . .	170
5.3.4	Ochrana před hlukem, ultrazvukem a vibracemi . . . . .	172
5.3.5	Ochrana před zářením . . . . .	177
5.3.5.1	Ultrafialové záření . . . . .	177
5.3.5.2	Ultračervené záření . . . . .	178
5.3.5.3	Lasery . . . . .	178
5.3.5.4	Ionizující záření . . . . .	180
5.3.5.5	Elektromagnetické záření . . . . .	183
5.3.6	Ochrana před prachem . . . . .	184
5.3.7	Ochrana před chemickými škodlivinami . . . . .	187
5.3.8	Ochrana před biologickými škodlivinami . . . . .	192
5.3.9	Osobní ochranné pracovní prostředky . . . . .	193
5.3.10	Ochranné nápoje . . . . .	195

5.4	<b>Ochrana a bezpečnost práce žen, těhotných, matek dětí do 9. měsíce a mladistvých</b> (A. Prošková)	196
5.4.1	Ochrana a bezpečnost práce žen, těhotných a matek dětí do 9. měsíce	196
5.4.1.1	Práce zakázané pro ženy	197
5.4.2	Noční práce žen	199
5.4.3	Materiální pracovní prostředí žen	199
5.4.4	Ochrana a bezpečnost práce mladistvých	201
5.4.4.1	Zákazy práce a pracovišť pro mladistvé	201
5.5	<b>Pracovní úrazy</b> (J. Černý)	204
5.5.1	Pojem pracovního úrazu	204
5.5.2	Evidence a registrace pracovních úrazů	206
5.5.3	Druhy pracovních úrazů	207
5.5.4	Hlášení pracovních úrazů	207
5.5.5	Odpovědnost za škodu na zdraví při pracovních úrazech a nemocech z povolání a povinnost náhrady při jejich zavinění	208
5.5.6	Regresní náhrady při pracovních úrazech	210
6.	<b>METODIKA PREVENTIVNÍCH LÉKAŘSKÝCH PROHLÍDEK PRACUJÍCÍCH NA RIZIKOVÝCH PRACOVÍŠTÍCH</b> (A. Fuchs, V. Váňa)	212
1.	Onemocnění z olova a jeho slitin a sloučenin	213
	A. Olovo a jeho slitiny a anorganické sloučeniny	213
	B. Tetraetylolovo	217
2.	Onemocnění z fosforu a jeho sloučenin	218
	A. Fosfor a jeho anorganické sloučeniny	218
	B. Trikrezylfosfát	219
	C. Organické fosforové pesticidy	220
3.	Onemocnění z fluóru a jeho sloučenin	222
4.	Onemocnění ze rtuti a jejích amalgámů a sloučenin	223
	A. Kovová rtuť a anorganické sloučeniny	223
	B. Organické sloučeniny rtuti	225
5.	Onemocnění z arzenu a jeho sloučenin	226
6.	Onemocnění z manganu a jeho sloučenin	228
7.	Onemocnění z kadmia a jeho sloučenin	229
8.	Onemocnění z vanadu a jeho sloučenin	231
9.	Onemocnění z chrómu a jeho sloučenin	232
10.	Onemocnění ze sirouhlíku	234
11.	Onemocnění ze sirovodíku	235
12.	Onemocnění z oxidu (kysličníku) uhelnatého	237
13.	Onemocnění z kyanových sloučenin	238
	A. Anorganické sloučeniny	238
	B. Organické sloučeniny	240
14.	Onemocnění z benzenu a jeho homologů	241
	A. Benzen	241
	B. Toluén, xylen, styren (vinylbenzen), etylbenzen	243
15.	Onemocnění z nitrosloučenin a aminosloučenin benzenu nebo jeho homologů a jejich odvozenin	244
	A. Nitrosloučeniny benzenu a jeho homologů včetně jejich odvozenin	244
	B. Aminosloučeniny benzenu a jejich deriváty	247
	C. Karcinogenní aromatické aminy	249
16.	Onemocnění z halogenovaných uhlovodíků	250
	A. Trichlóretylén a tetrachlóretylén (perchlóretylén)	250
	B. Metylchlorid	252
	C. Tetrachlóřmetan	253

	D. Ostatní halogenované alifatické a aromatické uhlovodíky . . . . .	254
17.	Onemocnění z dusičných esterů glycerolu a dusičných esterů jiných látek mastné řady . . . . .	256
18.	Onemocnění z látek bojových . . . . .	258
	A. Organofosfáty . . . . .	258
	B. Látky zpuchřující . . . . .	258
	C. Kyanovodík a chlórkyan . . . . .	258
	D. Látky dusivé . . . . .	258
	E. Arziny . . . . .	258
	F. Látky slzotvorné . . . . .	258
19.	Onemocnění z ionizujícího záření a ze záření s obdobným biologickým účín- kem . . . . .	259
20.	Onemocnění z elektromagnetického záření . . . . .	263
21.	Onemocnění kožní rakovinou způsobenou škodlivinami, které vyvolávají rakovinu . . . . .	264
22.	Kožní onemocnění účinkem škodlivin, které jsou v přímé souvislosti s vý- konem zaměstnání a kde bylo nutno vyloučit styk se škodlivinou . . . . .	266
23.	Onemocnění rakovinou plic z radioaktivních látek . . . . .	272
24.	Onemocnění přenosnými a parazitárními nemocemi . . . . .	274
	A. Tuberkulóza . . . . .	274
	B. Ostatní infekční onemocnění . . . . .	275
25.	Tropické choroby přenosné a parazitární . . . . .	276
26.	Nemoci přenosné ze zvířat na lidi buď přímo, nebo prostřednictvím pře- nášečů . . . . .	278
27.	Onemocnění vyvolané prací ve stlačeném vzduchu . . . . .	280
	A. Kesonáři . . . . .	280
	B. Potápěči . . . . .	281
	C. Práce v přetlakových komorách . . . . .	283
28.	Onemocnění kostí, kloubů, svalů, cév a nervů končetin způsobené při práci s vibraujícími nástroji a zařízeními . . . . .	283
29.	Onemocnění kostí, kloubů, šlach a nervů končetin z dlouhodobého nadměr- ného a jednostranného zatížení . . . . .	286
30.	Onemocnění loketního nervu z mechanických vlivů . . . . .	288
31.	Onemocnění dolních dýchacích cest a plic způsobené hliníkovým prachem z hliníkových slitin (zaprášení plic hliníkem - fibróza plic) . . . . .	289
32.	Onemocnění dolních cest dýchacích a plic z berylia a jeho sloučenin . . . . .	290
33.	Onemocnění zaprášením plic prachem obsahujícím oxid křemičitý (silikóza, silikotuberkulóza) včetně uhlokopské pneumokoniózy . . . . .	292
34.	Onemocnění zaprášením plic azbestovým prachem (azbestóza) . . . . .	295
35.	Onemocnění při výrobě tvrdokovů . . . . .	296
36.	Onemocnění dolních dýchacích cest a plic škodlivými účinky Thomasovy moučky . . . . .	298
37.	Asthma bronchiale . . . . .	299
38.	Porucha sluchu způsobená hlukem . . . . .	300
39.	Onemocnění šedým zákalem (žárovou kataraktou) . . . . .	303
40.	Onemocnění nystagmem v těžkých a složitých tvarech (uhlokopů) . . . . .	304
41.	Rozedma plic foukačů skla a hudebníků na dechové nástroje . . . . .	305
42.	Těžké hyperkinetické dysfonie, uzlíky na hlasívkách nebo těžká nedomy- kavost hlasívek, které jsou trvalé a které znemožňují výkon povolání, kladoucí- ho zvýšené nároky na hlas; těžká fonastenie . . . . .	306
43.	Bronchopulmonální nemoci způsobené prachem z bavlny (byssinóza) . . . . .	308
44.	Vnější alergické alveolitidy a jejich následky způsobené vdechováním organíc- kých prachů typu farmářské plice . . . . .	309