

OBSAH

| | |
|---|----|
| <i>Předmluva</i> | 5 |
| 1. Problematika kardiovaskulárních onemocnění ve světě a v ČSSR | 7 |
| 1.1. Výskyt ve světě | 7 |
| 1.2. Výskyt v ČSSR | 7 |
| 2. Postup lékařů „první linie“ při podezření nebo zjištění AIM | 14 |
| 2.1. Příčiny opožděného poskytnutí intenzivní pomoci | 14 |
| 2.2. Symptom bolesti v diagnóze AIM | 16 |
| 2.3. Období po vzniku AIM a jeho časné komplikace | 16 |
| 2.3.1. Časné komplikace AIM | 17 |
| 2.4. Postup lékaře „první linie“ při poskytování první pomoci nemocnému s AIM | 18 |
| 2.4.1. Vyšetření | 18 |
| 2.4.2. Lékařská první pomoc před převozem nemocného s AIM do nemocnice | 19 |
| 3. Nemocniční intenzivní péče o osoby s AIM | 25 |
| 3.1. Definice koronární jednotky | 25 |
| 3.2. Dosavadní zkušenosti s koronárními jednotkami | 25 |
| 3.3. Řízení koronární jednotky | 30 |
| 3.4. Výcvik a doškolování v intenzivní koronární péči | 31 |
| 3.5. Přijímání nemocných s AIM na koronární jednotku | 33 |
| 3.6. Délka pobytu na koronární jednotce | 33 |
| 3.7. Dokumentace | 34 |
| 3.8. Péče o nemocné s AIM po propuštění z koronární jednotky (subakutní koronární péče) | 35 |
| 4. Včasná mobilisace | 36 |
| 4.1. Zahájení včasné mobilisace | 37 |
| 4.2. Návrh cvičení při včasné mobilisaci nemocných s infarktem myokardu | 41 |
| 4.2.1. Všeobecné zásady | 41 |
| 4.2.2. Doporučený postup při mobilisaci | 41 |
| 4.2.3. Postup u těžkého a komplikovaného AIM | 43 |
| 5. Program sekundární prevence a rehabilitace u nemocných, kteří prodělali AIM | 44 |
| 5.1. Cíl programu | 44 |
| 5.2. Prognosa osob po IM je ovlivněna | 44 |
| 5.3. Sledování nemocných po IM a souhrn opatření, která mohou zabránit progresi základního onemocnění | 45 |
| 5.3.1. Zákaz kouření | 45 |
| 5.3.2. Ovlivnění zvýšené hladiny lipidů | 45 |
| 5.3.3. Kontrola hypertenze | 46 |
| 5.3.4. Kontrola diabetu | 46 |
| 5.3.5. Rehabilitace | 47 |

| | |
|--|----|
| 5.3.6. Psychosociální opatření a opatření v zaměstnání | 48 |
| 5.3.7. Sledování nemocných po IM | 49 |
| 5.3.8. Výběr nemocných | 50 |
| 5.3.9. Hodnocení výsledků programu | 50 |
| 5.4. Všeobecné doporučení | 51 |
| 6. Zjišťování funkční [pracovní] kapacity nemocných po AIM a hodnocení funkčních testů | 52 |
| 6.1. Postup | 52 |
| 6.1.1. Kontraindikace námahového testu | 52 |
| 6.1.2. Popis testu | 53 |
| 6.1.3. Indikace k ukončení testu | 56 |
| 6.2. Hodnocení výsledků testu | 57 |
| 6.3. Praktická interpretace testů | 57 |
| <i>Literatura</i> | 61 |

ZDRAVOTNICKÉ AKTUALITY
 MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČSR

S v a z e k 181

Sbírku řídí MUDr. Zdeněk Stuchlý,
 ředitel odboru pro řízení vědy a výzkumu
 ministerstva zdravotnictví ČSR

Doc. MUDr. Zbyněk Píša, CSc.
 MUDr. Jiří Hurych, CSc.

PĚČE O NEMOCNÉ S INFARKTEM MYOKARDU
 — METODIKA

Obálku navrhl Josef Týfa

Vydalo ministerstvo zdravotnictví ČSR
 v Avicenu — zdravotnickém nakladatelství, n. p.,
 Praha 1, Malostranské nám. 28
 Vydání 1. — Vyšlo v roce 1974 — Stran textu 64
 Odpovědná redaktorka L. Táborová
 Technická redaktorka A. Malušková
 Vytiskla Státní tiskárna, n. p., Karmelitská 6, Praha 1
 AA 3,44 — VA 3,90 — 735 21 — 08/9 — Ed.: 74 955

*Účelová publikace
 ministerstva zdravotnictví ČSR*