

# OBSAH

Úvod . . . . .	5
Jednotlivé složky komplexní lázeňské léčby . . . . .	6
<b>I. Pitná léčba . . . . .</b>	<b>6</b>
Rozdělení urologických vod . . . . .	7
1. Prosté kyselky . . . . .	7
2. Vody zemité a alkalicko-zemité . . . . .	7
3. Vody sádrové . . . . .	8
4. Zemito-muriatické vody . . . . .	8
5. Glauberovy a hořké vody . . . . .	8
Vliv pitné léčby na činnost ledvin . . . . .	9
Vliv pitné léčby na vylučování kamenotvorných látek . . . . .	10
Praktické provádění pitné léčby . . . . .	11
Nedostatky při provádění pitné léčby . . . . .	11
Kontraindikace pitné léčby . . . . .	12
Postup při pitné léčbě u jednotlivých indikací . . . . .	12
Nárazová pitná léčba . . . . .	13
Kontraindikace nárazové pitné léčby . . . . .	14
<b>II. Léčba teplem . . . . .</b>	<b>15</b>
Rozdělení horkých a teplých procedur . . . . .	15
Vliv horkých a teplých koupelí na činnost ledvin . . . . .	16
Vlivy mechanické . . . . .	16
Vlivy tepelné . . . . .	16
Slatinné zábaly na bedra a břicho . . . . .	17
Vliv horkých procedur na teplotu pánevních orgánů a na cysto- metrické hodnoty . . . . .	17
Vlivy chemické . . . . .	18
Cílené teplé procedury . . . . .	18
Krátkovlnná diatermie . . . . .	18
Enterocleaner . . . . .	19
<b>III. Léčebná výživa . . . . .</b>	<b>20</b>
Rozdělení urologických a nefrologických diet . . . . .	20
Dieta šetřící osmotickou práci ledvin (Addisova dieta) . . . . .	20
Eliminační diety . . . . .	21
Vliv potravin na vylučování kamenotvorných solí močem . . . . .	21
Alkalogenní a acidogenní strava . . . . .	22
Léčebná výživa při onemocněních prostaty . . . . .	22
Dietní léčba komplikací při onemocněních močové soustavy . . . . .	22

IV. Léčebná tělesná výchova . . . . .	23
Ranní rozcvička . . . . .	24
Terénní léčba . . . . .	24
Cvičení břišních a zádočných svalů . . . . .	24
Cvičení pánevního dna . . . . .	24
Cvičení relaxace . . . . .	25
Dýchací cviky . . . . .	25
Léčba zaměstnáváním v přírodě . . . . .	25
Vliv léčebné tělesné výchovy na činnost ledvin . . . . .	25
Léčebný tělocvik pro nemocné urolitiasou . . . . .	26
Léčebná tělesná výchova pro nemocné pyelonefritidou . . . . .	27
Léčebný tělocvik pro nemocné chronickou prostatovesikulitidou . . . . .	28
Léčebný tělocvik pro nemocné s chronickým zánětem močového měchýře a pro nemocné s ortostatickou inkontinencí močovou . . . . .	29
Léčba klidem . . . . .	29
V. Terapie uhličitá . . . . .	29
VI. Suché kartáčování kůže . . . . .	30
VII. Elektroterapie . . . . .	30
VIII. Léčba světlem . . . . .	32
IX. Léčba medikamentosní . . . . .	32
Léčivé čaje . . . . .	32
X. Urologické a laboratorní úkony . . . . .	33
XI. Zdravotnická osvěta . . . . .	36
XII. Přijímání nemocných a délka pobytu v lázních . . . . .	39
XIII. Indikace a kontraindikace lázeňské léčby . . . . .	40
XIV. Doslov . . . . .	43
XV. Použitá literatura . . . . .	44