

OBSAH

| | |
|---|----|
| Jak používat tuto instrukční knížku | 5 |
| Úvodem | 7 |
| Jaké jsou hlavní zásady diet u jaterních onemocnění | 10 |
| Jaké typy diet lze použít při jaterním onemocnění | 14 |
| Jaterní dieta volná | 17 |
| Jaterní dieta přísná | 25 |
| Úprava se zvýšením bílkovin | 30 |
| Úprava se snížením bílkovin | 33 |
| Úprava s omezením kuchyňské soli | 36 |
| Některé předpisy pokrmů vhodných pro jaterní dietu | 39 |