

OBSAH

Ostrov a lidé 5

Dějiny 8

Co navštívit 17

Tenerife	17
Gran Canaria	32
Lanzarote	47
Fuerteventura	55
Gomera	60
La Palma	73
El Hierro	77



Výběr hotelů a restaurací 65

Volný čas 80

Sporty	80
Jiné aktivity	84
Nákupy	92
Noční život	95



Jídlo a pití 98

Rady na cestu 107

Rejstřík 134

Mapy

Las Palmas	36-7
La Palma	74
El Hierro	78