

# Obsah

Předmluva .....	9
-----------------	---

## Část I.

<b>Péče o zdraví dítěte .....</b>	<b>11</b>
Výběr dětského lékaře .....	11
Zdravotní péče dětského lékaře .....	12
Pravidelné očkování v ČR .....	14
Prevence poranění a nehod .....	16
Výživa .....	22
Ústní hygiena a péče o chrup .....	24

## Část II.

<b>Jak můžete zlepšit zdravotní stav dítěte .....</b>	<b>27</b>
Horečka .....	27
Vyžaduje stav dítěte pohotovost nebo RZS? .....	29
První pomoc při zranění .....	31
Anatomie dětského těla .....	34
První pomoc při srdeční zástavě, zástavě dechu, bezvědomí (kardiopulmonální resuscitace) .....	35
Uvolnění dýchacích cest .....	37
Umělé dýchání .....	39
Nepřímá srdeční masáž .....	42
Stabilizovaná poloha .....	45

## Část III.

<b>Nemoci a jejich léčba .....</b>	<b>47</b>
Afty .....	48
AIDS .....	49
Akné u dospívajících .....	50
Akné u novorozenců .....	51
Akutní virová respirační onemocnění, chřipka .....	52
Alergie .....	53
Anémie - chudokrevnost .....	54
Angína (zánět krčních mandlí, tonzilitida, faryngitida) .....	55
Artritida .....	57
Astma .....	58
Bodnutí hmyzem - žihadlem .....	59
Bolest břicha .....	60
Bolest hlavy .....	61
Bolest zad .....	62
Bolest zubů .....	63
Botulismus .....	64
Bradavice .....	65
Bulimie .....	66

Celiakie .....	67	Leukemie .....	108
Cizí těleso v dýchacích cestách ...	68	Lišej kroužkový, dermatomykóza .	109
Cizí tělísko v nose .....	70	Lymská borelióza .....	110
Cukrovka (diabetes mellitus) ....	71	Mateřské znaménko .....	112
Cystická fibróza (CF, mukoviscidóza) .....	72	Mdloby .....	113
Černý (dávivý) kašel (pertuse) ...	74	Meningitida, zánět mozkových blan .....	114
Dehydratace .....	76	Menstruace nepravidelná .....	115
Downův syndrom .....	78	Mentální anorexie .....	116
Dysplazie kyčlí vrozená, luxace ..	79	Modřina, podlitina .....	117
Epilepsie .....	80	Moluskum .....	118
Ekzém (atopický ekzém) .....	82	Mononukleóza .....	119
Encefalitida .....	83	Moučnivka .....	121
Epiglottitida .....	84	Mykóza .....	122
Fimóza .....	85	Nachlazení .....	123
Furunkl .....	86	Nefritida (glomerulonefritida), zánět ledvin .....	124
Gastroenteritida (současný zánět žaludku a tenkého střeva) ...	87	Nesestouplá varlata .....	125
Hadí uštknutí .....	88	Neštovice pravé (variola) .....	126
Hepatitis (zánět jater, žloutenka) .....	89	Névus (melanocytární běžného typu) .....	127
Horečka .....	90	Noční děsy .....	128
Hyperaktivita (syndrom ADHD), lehká mozková dysfunkce (LMD) .....	92	Nohy „do O“ .....	129
Hyperventilace .....	93	Omrzliny .....	130
Hypoglykémie .....	94	Opar, herpetické infekce .....	131
Impetigo (chrásky) .....	95	Opruzeniny (vyrážka) .....	133
Infekce močových cest .....	96	Otok, zvětšení lymfatických (mízních) uzlin .....	134
Infekce po propíchnutí ucha (i jiném piercingu) .....	97	Otrava krve, sepse .....	135
Ječné zrno .....	98	Otravy .....	136
Kašel .....	99	Otřes mozku .....	138
Kinetóza (nevolnost při jízdě) ..	100	Pásový opar .....	139
Kopřivka .....	101	Pátá nemoc (erythema infectiosum) .....	140
Krátkodobá zástava dechu, vyražený dech .....	102	Pityriasis rosea .....	141
Krvácející rány .....	103	Plané neštovice .....	142
Krvácení z nosu .....	104	Podchlazení (hypotermie) .....	143
Křeče .....	105	Pokousání .....	144
Kýla .....	106	Poliomyelitida (dětská obrna) ..	146
Laryngitida, katar horních cest dýchacích, krup .....	107	Polknutí cizího tělesa .....	147
		Pomočování .....	148
		Popáleniny, poleptání .....	149
		Poranění nebo poleptání oka ...	151



Poranění nosu .....	152	Úžeh .....	191
Poranění očního víčka .....	153	Veš dětská ( <i>Pediculosis capitis</i> ) ..	192
Poranění oka - cizí těleso v oku ..	154	Větry (kolika) .....	193
Poranění páteře .....	155	Virové kožní infekce působené	
Poranění úst, dutiny ústní a zubů ..	156	coxsackie viry .....	194
Potničky .....	157	Vymknutí (podvrtnutí, distorze),	
Problémy se zrakem .....	158	vykloubení .....	195
Prořezávání mléčných zoubků ..	159	Vyrážka u novorozenců .....	196
Průjem .....	160	Výtok z pahýlu po pupeční	
Příušnice (parotitida) .....	161	šňůře (z vytvořeného pupíku) ..	197
Puchýře .....	162	Výtok z ucha .....	198
Revmatická horečka .....	163	Vzteklina (rabies) .....	199
Reycův syndrom .....	164	Zácpa .....	200
Roseola .....	165	Zánět jazyka, benigní migrující	
Roup dětský (enterobióza) .....	166	glositida .....	201
Růstové bolesti dolních končetin ..	167	Zánět pokožky u kojenců	
Salmonelóza .....	168	(infantilní seborhoická	
Senná rýma .....	169	dermatitida) .....	202
Skolióza .....	170	Zánět průdušek (bronchitida) ..	203
Spála .....	171	Zánět průdušinek	
Spálení sluncem .....	172	(bronchiolitida) .....	204
Spalničky (morbili) .....	173	Zánět slepého střeva	
Stafylokokové nákazy .....	174	(apendicitida) .....	205
Streptokokové nákazy .....	175	Zánět spojivek (konjunktivitida) ..	206
Struma .....	176	Zánět středního ucha .....	207
Svrab .....	177	Zánět vedlejších nosních dutin	
Syndrom náhlého úmrtí		(sinusitida) .....	209
kojence, SIDS .....	178	Zánět zevního zvukovodu .....	210
Šilhání (strabismus) .....	179	Zápal plic (pneumonie) .....	211
Šok .....	180	Zarděnky (rubeola) .....	212
Teniózy .....	181	Zarostlý nehet .....	213
Tetanus .....	182	Záškrt (difterie) .....	214
Tiky .....	183	Závrať .....	215
Tonutí .....	184	Zlomenina (fraktura), vymknutí	
Torze varlat, přetočení		(luxace) .....	216
a zaškrcení varlat .....	186	Zvětšení prsů (gynekomastie)	
Toxokaróza .....	187	u chlapců a kojenců .....	218
Tuberkulóza (TBC) .....	188	Zvracení .....	219
Úpal .....	189	Žaludeční a dvanáctníkový vřed ..	220
Úraz elektrickým proudem,		Žloutenka .....	221
elektrický šok .....	190		

Rejstřík .....	223
----------------	-----