
Obsah

Předmluva	5
UMĚNÍ MLUVIT	7
Nevím, co říkat!	8
<i>Vyjádření toho, co cítíme</i>	9
<i>Naslouchání svému srdci</i>	10
Je nutné, aby si manželé mezi sebou říkali úplně všechno?	11
<i>Důvěra a zdravý rozum</i>	11
<i>Všechno, co druhý může snést</i>	12
<i>Jen co může unést</i>	13
Ty máš vždycky pravdu	14
<i>Jaká by měla být komunikace</i>	15
<i>Pohled na svět očima druhého</i>	16
Mluvte spolu během prázdnin a dovolené	17
<i>Když manželé nejsou spolu</i>	17
<i>Spolu jen na několik dní</i>	18
<i>Manželé spolu tráví delší dobu v období prázdnin</i>	19
<i>Možnost dát si schůzku</i>	19
Hádky kvůli malichernostem	21
<i>Poznání příčiny hádek</i>	21
<i>Relativizování malých problémů</i>	23

Nevím, co bych jí dal	24
<i>Dárek, který udělá ženě radost</i>	25
<i>Spojení příjemného s užitečným</i>	26
SPRÁVNÁ ROVNOVÁHA	27
Doma nejsem doma	28
<i>Manželé jako „bezdomovci“</i>	28
<i>Dejte si tu práci a uznávejte toho druhého</i>	29
<i>Manželský pár, nové a osobitě společenství</i>	30
Říká, že ho dusím	31
<i>Je možné být jako jeden a zůstat přitom dva</i>	31
<i>Tři typy párů</i>	32
<i>Dosažení vyspělé lásky</i>	33
Tady vládnu já	35
<i>Boj o moc</i>	35
<i>Rozsuzování rozporů ponechme lásce</i>	36
<i>Vztah společenství</i>	37
Ty peníze, ty nás rozdělují	38
<i>Ušetřit za každou cenu...</i>	39
<i>...nebo utrácet, jak to jde</i>	39
<i>Můj vztah k penězům</i>	40
Nemám přístup k účtu	42
<i>Dobré hospodaření s penězi</i>	43
<i>Láska není směnný obchod</i>	44
<i>Nikdo nemůže sloužit dvěma pánům</i>	44

Všechno si rozdělit, všechno dělat společně	46
<i>Rozdílná představa o manželském páru</i>	46
<i>Dělat všechno kvůli druhému</i>	47
Tchyně nás okupuje	48
<i>Všichni tou situací trpí</i>	48
<i>Stejný náhled</i>	49
<i>Je také třeba jednat</i>	50
<i>Vztah k matce a autonomie</i>	51
NĚKOLIK NEDOSTATKŮ A CHYB	53
Chtěl bych trochu víc něžnosti	54
<i>Nedostatek něžnosti v lidském srdci – to neexistuje</i>	54
<i>Příčiny jsou četné, práce na ozdravení vztahu bude vyžadovat úsilí a čas</i> . . .	55
<i>Milující manžel, znak Boží lásky</i>	56
Můj manžel příliš pracuje!	57
<i>Potřeba chápat, jak to bere ten druhý</i>	57
<i>Několik praktických postřehů</i>	58
Muži jsou takoví sobci!	60
<i>Muži a ženy jsou sobečtí rozdílně</i>	60
<i>Jak bojovat proti sobeckým sklonům</i>	61
Když se žárlivost stává nesnesitelnou	63
<i>Nedostatek sebedůvěry</i>	64
<i>Správně volené chování</i>	65

Můj manžel už nechodí do kostela	66
<i>Jsou i jiná, obratnější a běžnější vysvětlení</i>	66
<i>Co má potom manželka dělat?</i>	68
Můj manžel mě zanedbává kvůli Bohu	69
<i>Láska k Bohu a láska k manželovi nestojí proti sobě</i>	69
<i>Naslouchání Boží výzvě</i>	70
Na obranu manželů	72
<i>Problémy nejsou jen na straně manželů</i>	72
<i>Apriorní přijetí</i>	73
<i>Najdeme v každém to úžasné</i>	74
MANŽELSKÁ INTIMITA	75
Může kněz mluvit o sexualitě?	76
<i>Úžasná skutečnost, která je Božím úmyslem</i>	76
<i>Manželský akt, dokonalé gesto darování</i>	77
<i>Požitek spojený s vyjádřením sexuality je také Božím záměrem</i>	78
<i>Působivé znamení Boží lásky</i>	78
Když se sexualita stane v manželství problémem	80
<i>Je třeba odvážit se hledat řešení</i>	80
<i>Pozitivní pohled na manželský akt</i>	81
<i>Kvalita a opravdovost vztahu</i>	82
Můj manžel si na internetu prohlíží pornografické stránky	84
<i>Voyeurské nutkání</i>	84
<i>Provinění nedramatizovat ani nepodceňovat</i>	85

Nemůže se vzpamatovat z potratu	87
<i>Na to, co prožila, je nutné pohlížet zpříma</i>	87
<i>Zpracování smutku</i>	88
Když manžele dělí vzdálenost	90
<i>Odloučení prozrazuje intenzitu lásky</i>	91
<i>Stálé spojení</i>	91
Odvaha odejet na „zamilovaný“ víkend	93
<i>Kdo na tom ještě hodně získá?</i>	94
<i>Potřeba hledat pravý důvod odmítání</i>	94
<i>„To je fantazie“</i>	95
OŽIVIT PLAMEN	97
To není to, o čem jsme snili	98
<i>Dokonalé manželství neexistuje</i>	98
<i>Stát se dospělým znamená vypořádat se s nedokonalostí</i>	99
<i>Nenasycné srdce</i>	100
Chtěl pro mě Bůh toto manželství?	101
<i>Bůh nám neukládá, abychom šli po určité dráze</i>	101
<i>„Povoláním Boha je odpouštět“</i>	102
<i>„Mým povoláním“ je můj manžel</i>	103
Manžel se mi vzdaluje	104
<i>Strategické odvrácení</i>	104
<i>Zapůsobila rutina</i>	105
<i>Jak proti reálnému nezájmu</i>	105

Už svého manžela nemilují	108
<i>Potřeba najít příčiny</i>	108
<i>Vytvoření podmínek pro opětné roznění lásky</i>	109
<i>Vůle milovat</i>	110
Manželka mě už nemiluje	111
<i>Manžel často kolísá mezi dvěma způsoby chování</i>	111
<i>Když manžel přestane získávat ženu za každou cenu, „přetvoří se“ tím především ku svému prospěchu</i>	112
Když se zdá, že vašeň je silnější	114
<i>Jak je to s milostnými podněty</i>	114
<i>Není to jen sen?</i>	115
<i>Potřeba reagovat co nejdříve</i>	116
<i>Může se láska vrátit?</i>	117
Nejhorší v manželském páru je lhostejnost	118
<i>Zdánlivá lhostejnost</i>	118
<i>Když je lhostejnost reálná</i>	119
<i>Nezbytná je silná motivace</i>	120
A ZÍTRA?	121
K podzimu života	122
<i>Dobré prožívání tohoto nového životního období</i>	122
<i>Obdiv</i>	123
<i>Rozbití jednotvárnosti</i>	124
Když se hlásí čas důchodu	125
<i>Opravdová reorganizace společného života</i>	126
<i>Vychutnávání sladkostí manželského života</i>	127
<i>Více modlitby</i>	127

A naši staří rodiče?	128
<i>Láska nejbližšího</i>	129
<i>Povinnost navštěvovat</i>	129
<i>Sbližit se s osaměním</i>	130
Mám strach, že ztratím manžela	131
<i>Jak se připravit na prožívání tohoto období</i>	132
<i>Jaký mám důvod k životu?</i>	133
Život bez něho	134
<i>Moc slz</i>	134
<i>S Boží milostí</i>	135