

OBSAH

ÚVOD ■ 5

1. kapitola ■ 7 ČISTÍME, ZAŠŤVÁME A UKLÁDÁME

Každodenní péče o oblečení a lůžkoviny ■ 7

001 Co s našpiněnými věcmi ■ 8

002 Odstranění prachu
a povrchových nečistot ■ 8

003 Ošetření vlhkých oděvů ■ 9

004 Ošetření kožešin ■ 9

005 Péče o kůži a semiš ■ 10

006 Co se neobejde bez čistírny ■ 11

007 Co do čistírny nepatří ■ 11

008 Výběr čistírny ■ 12

009 Příprava a předávání
oděvů do čistírny ■ 12

010 Reklamace špatně
vyčištěných oděvů ■ 13

011 Odkládání bot ■ 13

012 Mytí bot ■ 14

013 Sušení vlhkých bot ■ 14

014 Skvrny od soli ■ 15

015 Odstraňování pachu z bot ■ 15

016 Prevence plísňových
onemocnění nohou ■ 16

017 Prostředky na ošetřování
obuvi ■ 16

018 Ošetřování kožených
a semišových bot ■ 17

019 Lakovaná obuv ■ 17

020 Gumové holínky ■ 18

021 Praní textilní obuvi ■ 18

022 Impregnace proti vlhku ■ 19

023 Opravy bot ■ 19

024 Střídání bot ■ 20

025 Přezouvání ■ 20

026 Údržba rukavic ■ 21

027 Údržba šál, šátků a kravat ■ 21

028 Čištění klobouků ■ 22

029 Péče o kabelky, kožené
aktovky a kufříky ■ 22

030 Údržba cestovních tašek
a kufrů ■ 23

031 Údržba školních tašek
a batohů ■ 24

032 Každodenní péče
o lůžkoviny ■ 24

033 Převlékání ložního prádla ■ 25

034 Očista lůžkovin ■ 25

035 Čištění zlatých šperků ■ 25

036 Čištění stříbrných šperků ■ 26

037 Čištění perel ■ 26

038 Čištění bižuterie ■ 26

Domácí čistírna ■ 27

039 Vzniku skvrn předcházíme ■ 27

040 Základní vybavení pro
odstraňování skvrn ■ 27

- 041 Benzin ■ 28
042 Borax ■ 29
043 Čpavková voda ■ 29
044 Líh ■ 30
045 Glycerin ■ 30
046 Kyselina citronová ■ 31
047 Ocet ■ 31
048 Prostředky na vysušování
skvrn ■ 31
049 Peroxid vodíku ■ 32
050 Voda ■ 32
051 Odstraňovače skvrn ■ 33
052 Určení původu skvrny
■ 33
053 Čerstvé a zaschlé skvrny
■ 34
054 Druh potrísněného
materiálu ■ 34
055 První pomoc při vzniku
skvrn ■ 35
056 Zkouška zvolených
prostředků ■ 35
057 Základní postup při
odstraňování skvrn ■ 36
058 Sušení a žehlení po
odstranění skvrn ■ 36
059 Mastné skvrny ■ 37
060 Skvrny od mléka ■ 38
061 Skvrny od vajec ■ 38
062 Skvrny od čaje, kávy
a kakaa ■ 39
063 Skvrny od čokolády ■ 39
064 Skvrny od piva, destilátů
a likérů ■ 39
065 Skvrny od bílého vína
■ 40
066 Skvrny od červeného vína
■ 40
067 Skvrny od ovoce ■ 41
068 Skvrny od žvýkačky ■ 42
069 Skvrny od krve ■ 42
070 Skvrny od potu ■ 42

- 071 Skvrny od moče, stolice
a ptačího trusu ■ 43
072 Skvrny od zvratků ■ 43
073 Skvrny od vody ■ 44
074 Skvrny od bláta ■ 44
075 Skvrny od trávy ■ 44
076 Skvrny od smůly ■ 45
077 Skvrny od vosku ■ 45
078 Skvrny od asfaltu a dehtu
■ 45
079 Skvrny od krému na boty
■ 45
080 Skvrny od kosmetických
přípravků ■ 46
081 Skvrny od psacích
a kancelářských potřeb
■ 47
082 Skvrny od laků ■ 47
083 Skvrny od rzi ■ 48
084 Skvrny od plísně ■ 48
085 Skvrny od uhlí a sazí ■ 49
086 Skvrny neznámého
původu ■ 49

Drobné opravy ■ 49

- 087 Domácí šitíčko ■ 50
088 Nitě a knoflíky ■ 50
089 Jehly a navlékač ■ 51
090 Špendlíky ■ 51
091 Náprstek ■ 51
092 Přišívání knoflíků ■ 52
093 Výměna gumy ■ 53
094 Oprava poškozeného zipu
■ 53
095 Látání trhlin ■ 54
096 Látání ponožek ■ 55
097 Oprava ložního prádla
■ 55
098 Jednoduchá záplata ■ 55
099 Úprava délky sukne ■ 56
100 Zkrácování kalhot ■ 56
101 Výměna zipu ■ 57

Úložné prostory a jejich vybavení ■ 57

- 102 Typy úložných prostor ■ 58
- 103 Členění úložných prostor ■ 58
- 104 Kolik místa vlastně potřebujeme ■ 59
- 105 Prádelníky ■ 60
- 106 Komody ■ 60
- 107 Šatní skříně ■ 60
- 108 Skříňové stěny ■ 61
- 109 Vestavěné skříně ■ 62
- 110 Botníky ■ 63
- 111 Police na boty ■ 63
- 112 Šatní komory ■ 63
- 113 Zařízení šatní komory ■ 64
- 114 Větrání šatní komory ■ 65
- 115 Šatny ■ 65
- 116 Ramínka ■ 66
- 117 Ochranné obaly na ošacení ■ 67
- 118 Věšáky ■ 67
- 119 Peříňáky ■ 68
- 120 Lůžka s úložným prostorem ■ 68
- 121 Jiné možnosti ukládání lůžkovin ■ 68
- 122 Trezor ■ 69

Třídění a ukládání garderoby ■ 69

- 123 Ukládání špinavého prádla ■ 69
- 124 Věšení pláštěů a bund ■ 70
- 125 Věšení sak ■ 70
- 126 Ukládání kalhot ■ 71
- 127 Ukládání košil a halenek ■ 72
- 128 Věšení šatů ■ 72
- 129 Ukládání sukní ■ 72

- 130 Skládání úpletů ■ 73
- 131 Ukládání bot ■ 73
- 132 Ukládání klobouků ■ 74
- 133 Ukládání čepic, šál a rukavic ■ 74
- 134 Věšení kravat ■ 75
- 135 Skládání ponožek a punčoch ■ 75
- 136 Odkládání kabelek, tašek a kufrů ■ 76
- 137 Módní drobnosti ■ 77
- 138 Úschova šperků ■ 77

Čistota a pořádek v úložných prostorách ■ 78

- 139 Úklid prádelníku ■ 78
- 140 Inventura šatníku ■ 78
- 141 Úklid botníku a polic na boty ■ 79
- 142 Očista prostor na špinavé prádlo ■ 79
- 143 Úložení letních bot ■ 79
- 144 Úložení zimních bot ■ 80
- 145 Přesun sezonního oblečení ■ 80
- 146 Kožešiny v létě ■ 80
- 147 Vytrídění nepotřebných věcí ■ 81
- 148 Kam s odloženým šatstvem ■ 82
- 149 Vůně pro zásuvky a skříně ■ 83
- 150 Moli a kožojedi ■ 83
- 151 Jak se chránit před moly ■ 84
- 152 Především moly nelákejme ■ 85
- 153 Nebuďme k nim pohostinní ■ 85
- 154 Odpuzujeme je ■ 86
- 155 Moly hubíme jen výjimečně ■ 87

2. kapitola ■ 89
PERÉME, SUŠÍME
A ŽEHLÍME

Praní ■ 89

- 156 Třídění špinavého prádla podle barev ■ 90
- 157 Rozdělení podle materiálu a zašpinění ■ 90
- 158 Váha prádla ■ 91
- 159 Symboly pro praní ■ 92
- 160 Pozor na srážlivost! ■ 93
- 161 Kontrola prádla před praním ■ 93
- 162 Pračky ■ 93
- 163 Nákup nové pračky ■ 94
- 164 Horní, nebo přední plnění? ■ 95
- 165 Kolik otáček je zapotřebí? ■ 96
- 166 Samozřejmosti, vylepšení a novinky ■ 96
- 167 Instalace automatické pračky ■ 97
- 168 Hospodárný provoz ■ 98
- 169 Údržba pračky ■ 98
- 170 Nebezpečné klasické pračky ■ 99
- 171 Mýdlo a moderní prací prostředky ■ 100
- 172 Druhy pracích prášků ■ 101
- 173 Pomocné prací prostředky ■ 102
- 174 Jsou prací prostředky ekologické? ■ 103
- 175 Biologický neznamená ekologický ■ 103
- 176 Výběr pracích prostředků ■ 104
- 177 Správné dávkování pracích prostředků ■ 106

- 178 Tvrdost vody ■ 106
 - 179 Předpírání ■ 107
 - 180 Namáčení ■ 107
 - 181 Vyvářka ■ 108
 - 182 Praní kapesníků a utěrek ■ 109
 - 183 Praní pracovních oděvů ■ 109
 - 184 Praní záclon ■ 109
 - 185 Bělení prádla ■ 110
 - 186 Dezinfenke prádla ■ 111
 - 187 Ruční praní ■ 111
 - 188 Praní výrobků z vlny ■ 112
 - 189 Praní přírodního hedvábí ■ 113
 - 190 Praní ponožek ■ 113
 - 191 Praní punčoch ■ 113
 - 192 Praní rukavic ■ 114
 - 193 Máchání ■ 114
 - 194 Škrobení ■ 115
 - 195 Aviváž ■ 116
- Sušení ■ 117**
- 196 Symboly sušení ■ 117
 - 197 Sušička: ano či ne? ■ 117
 - 198 Druhy sušiček ■ 118
 - 199 Nákup sušičky ■ 119
 - 200 Provoz a údržby sušičky ■ 119
 - 201 Jak věšet prádlo ■ 120
 - 202 Co se nesmí věšet ■ 121
 - 203 Kde prádlo raději nesušit ■ 121
 - 204 ...a kde ano ■ 122
 - 205 Sušení prádla na slunci a na mraze ■ 122
 - 206 Sušení čepic ■ 123
 - 207 Sušení lůžkovin ■ 123
- Žehlení ■ 124**
- 208 Symboly pro žehlení ■ 124

- 209 Co všechno se nemusí žehlit ■ 125
- 210 Žehlicí prkno a tzv. rukávník ■ 126
- 211 Žehličky ■ 127
- 212 Napařovací žehličky ■ 127
- 213 Nákup nové žehličky ■ 128
- 214 Údržba žehličky ■ 129
- 215 Domácí žehlicí mandly ■ 129
- 216 Příprava na žehlení ■ 130
- 217 Nastavení správné teploty ■ 130
- 218 Různé způsoby žehlení ■ 131
- 219 Žehlení ložního prádla ■ 131
- 220 Žehlení halenek a pánských košil ■ 132
- 221 Žehlení kalhot ■ 132
- 222 Žehlení krajek, volánů a ozdob ■ 133
- 223 Odstraňování lesku ■ 133
- 224 Péče o vyžehlené prádlo ■ 134

3. kapitola ■ 135

POŘIZUJEME OŠACENÍ A VÝBAVU

- Před nákupem ■ 135**
- 225 Co prozradí textilní stužky, visačky a značky ■ 136
- 226 Přírodní, nebo umělý materiál? ■ 136
- 227 Bavlna ■ 137
- 228 Len ■ 138
- 229 Vlna ■ 138

- 230 Hedvábí ■ 139
- 231 Viskóza ■ 140
- 232 Acetátové hedvábí ■ 141
- 233 Polyamid ■ 141
- 234 Polyester ■ 141
- 235 Polyakryl ■ 142
- 236 Elastomer ■ 142
- 237 Mikrovlákná ■ 142
- 238 Moderní směšové materiály ■ 143
- 239 Rozdíl mezi tkaninou a úpletem ■ 143
- 240 Zkoušení oblečení ■ 144
- 241 Výběr správné velikosti ■ 145
- 242 Kontrola kvality oděvů ■ 146
- 243 Reklamace zakoupeného zboží ■ 146
- 244 Luxusní značky ■ 147
- 245 Nebo second hand? ■ 148
- 246 Z konfekce, nebo na zakázku? ■ 148
- 247 Konfekce nesmí být uniforma ■ 149
- 248 Úskalí zásilkové služby ■ 149
- 249 A co zděděné? ■ 150

Od dupaček přes podprsenku až po župan ■ 151

- 250 Kojenecká výbavička ■ 151
- 251 Dětské prádlo ■ 152
- 252 Velikosti dětského prádla a oblečení ■ 152
- 253 Dámské prádlo ■ 153
- 254 Podprsenky ■ 154
- 255 Správná velikost podprsenky ■ 155
- 256 Rafinované i praktické vymoženosti ■ 155

- 257 Spodní kalhotky ■ 156
 258 Tanga a panty up ■ 156
 259 Zeštíhlení bez diety
 a cvičení ■ 156
 260 Kombiné ■ 157
 261 Spodní košilky ■ 158
 262 Spodničky ■ 158
 263 Body ■ 158
 264 Podvazkové pásy ■ 159
 265 Punčochy a punčochové
 kalhoty ■ 159
 266 Výběr punčoch
 a punčochových kalhot
 ■ 160
 267 Síla punčochového vlákna
 ■ 161
 268 Noční košile ■ 162
 269 Pánské prádlo ■ 162
 270 Slipy, boxerky nebo
 trenýrky? ■ 163
 271 Nátělníky ■ 164
 272 Pyžama ■ 164
 273 Ponožky a podkolenky
 ■ 165
 274 Župany a koupací pláště
 ■ 166
- Vybíráme vrchní a svrchní
 ošacení ■ 167**
- 275 Dětské oblečení ■ 168
 276 Oblečení pro dospívající
 mládež ■ 169
 277 Základní šatník pro ženu
 ■ 169
 278 Tabulky dámských
 velikostí ■ 170
 279 Srovnání zahraničních
 velikostí ■ 171
 280 Výběr barev ■ 171
 281 Vhodné základní
 a doplňkové barvy ■ 172
 282 Halenky ■ 173
- 283 Sukně ■ 174
 284 Dámské kalhoty ■ 175
 285 Vesta ■ 176
 286 Dámské šaty ■ 176
 287 „Malé černé“ ■ 177
 288 Úpletové komplety ■ 178
 289 Dámská saka ■ 178
 290 Kostým ■ 179
 291 Chanelovský kostým
 ■ 179
 292 Společenské šaty ■ 180
 293 Pláště a paleta ■ 180
 294 Zimní kabáty ■ 181
 295 Kožichy a kožešiny ■ 182
 296 Základní šatník pro muže
 ■ 182
 297 Tabulky pánských
 velikostí ■ 183
 298 Srovnání zahraničních
 velikostí ■ 183
 299 Pánské košile ■ 184
 300 Oblekové košile ■ 184
 301 Pánské kalhoty ■ 185
 302 Pánská saka ■ 186
 303 Výběr saka ■ 186
 304 Klasické obleky ■ 187
 305 Sportovní a sdružené
 obleky ■ 188
 306 Pánské pláště
 a převlečníky ■ 188
 307 Smoking ■ 188
 308 Frak ■ 189
 300 Neformální oblečení
 ■ 189
 310 Trička na práci i pro
 parádu ■ 190
 311 Mikiny ■ 191
 312 Věčné džínsy ■ 191
 313 Kde a jak džínsy
 nakupovat ■ 192
 314 Bundy ■ 193
 315 Svetry ■ 194

- 316 Sportovní oblečení ■ 194
 317 Plavky ■ 195
 318 Domácí oblečení ■ 196
- Boty, botky, botičky ■ 196**
 319 Zkoušení a výběr bot ■ 197
 320 Reklamace a výměna bot ■ 197
 321 Značení velikosti bot ■ 198
 322 Jen capáčky nestačí ■ 199
 323 Jak poznat ty správné? ■ 200
 324 Nepostradatelné lodičky ■ 200
 325 Polobotky, mokasíny a pérka ■ 201
 326 Přednosti kožených bot ■ 201
 327 Výhody a nevýhody umělých materiálů ■ 203
 328 Textilní boty ■ 204
 329 Gumové holínky ■ 204
 330 Kozačky a kotníčkové boty ■ 204
 331 Farmářky a sněhule ■ 205
 332 Pantofle a sandály ■ 206
 333 Tenisky, adidas a botasky ■ 206
 334 Domácí obuv ■ 207
 335 Zdravotní obuv ■ 208
 336 Těsné nebo volné boty ■ 208
- Důležité maličkosti ■ 209**
 337 Kravaty ■ 209
 338 Motýlky ■ 210
 339 Pásky ■ 211
 340 Šátky ■ 211
 341 Šály ■ 212
 342 Klobouky ■ 213
- 343 Čepice a barety ■ 213
 344 Rukavice ■ 214
 345 Kabelky ■ 214
 346 Školní brašny a batohy ■ 215
 347 Aktovky a kuffíky ■ 216
 348 Cestovní tašky, kufry a pouzdra na šaty ■ 216
 349 Bižuterie ■ 217
 350 Výběr šperků ■ 218
 351 Kde šperky nakupovat ■ 219
 352 Deštníky ■ 219
- Nezbytná výbava ■ 220**
 353 Utěrky ■ 220
 354 Ubrusy ■ 221
 355 Ručníky a osušky ■ 221
 356 Lůžkoviny ■ 221
 357 Peří a problémy s ním ■ 222
 358 Ostatní náplně do lůžkovin ■ 223
 359 Povlečení ■ 223
 360 Prostěradla ■ 224
 361 Chrániče matrací ■ 224
 362 Snímatelné potahy na čalouněný nábytek ■ 225
 363 Záclony ■ 225
 364 Závěsy ■ 226
 365 Koberce ■ 226
 366 Přespočetná rada pro přestupný rok ■ 227