

OBSAH

I. ANATOMIE A FYZIOLOGIE LIDSKÉHO TĚLA

Základní pojmy	5
Projevy života	6
Základní tvary živé hmoty	6
<i>Buňka</i>	7
<i>Tkáň</i>	8
Orgány, orgánové soustavy	11
<i>Ústrojí řídící</i>	12
<i>Ústrojí kožní</i>	18
<i>Ústrojí smyslová</i>	20
<i>Ústrojí pohybové</i>	25
<i>Ústrojí výměny látkové</i>	36
<i>Ústrojí trávicí</i>	37
<i>Ústrojí dýchací</i>	38
<i>Ústrojí močové</i>	41
<i>Ústrojí oběhové</i>	41
<i>Žlázy s vnitřní sekrecí</i>	45
<i>Ústrojí rozmnožovací</i>	45

II. ZÁKLADY LÉČEBNĚ ODSUNOVÉHO ZABEZPEČENÍ

První zdravotnická pomoc raněným a naléhavé zákroky k záchraně života	47
Technika práce zdravotnického personálu na bojišti	47
<i>Technika první pomoci a její nácvik</i>	48
<i>Druhy zdravotnické pomoci</i>	48
<i>Základní úkony první pomoci</i>	49
Rána	49
<i>Druhy ran</i>	49
<i>Závažná otevřená poranění</i>	52
<i>Krvácení</i>	53
<i>První pomoc při krvácení z důležitých orgánů</i>	66
<i>Ranná infekce</i>	67
<i>Zamořená rána (mixt)</i>	69
Traumatický šok	70
<i>Příznaky a průběh</i>	71
<i>První pomoc</i>	71
Zakrytá poranění	72
<i>Pohmoždění měkkých částí</i>	72
<i>Podvrtnutí a vymknutí</i>	73
<i>Zlomeniny</i>	74

Poranění tlakovou vlnou (blast syndrom)	74
Syndrom zhmoždění a stlačení svalstva (crush syndrom)	75
Některá závažná dutinová poranění	76
Popáleniny	76
Rozdělení popálenin	77
První pomoc	78
Omrzliny	79
Rozdělení omrzlin	79
Zákopová noha	80
Předcházení omrzlin	80
První pomoc	81
Celkové vychladnutí (zmrznutí)	81
První pomoc při nehodách	81
Základní péče o raněného v bezvědomí	83
Resuscitace dýchání	83
Poskytování první pomoci při dušení	84
Obvazy	90
Druhy obvazů	90
Zásady obvazové techniky	91
Kapesní obvaz	107
Šátkové obvazy	113
Frákové obvazy	117
Náplastové obvazy	118
Dýchové obvazy	119
Dlahové obvazy	119
Obvazy z tvrdnoucích hmot	119
Odsunové znehybnění	120
Znehybnění hlavy	120
Znehybnění čelisti	122
Znehybnění páteře	123
Znehybnění pánve	124
Znehybnění horní končetiny	124
Znehybnění dolní končetiny	125
Znehybnění kolena, bérce a nohy	129
Známky smrti	129
Vynesení raněného z bojiště, jeho ukrytí a další opatření k záchraně života	132
Odtahování a odnášení raněných na bojišti	132
Odtahování raněných na zdravotnickém popruhu	137
Odtahování raněných improvizovanými prostředky	141
Ukrývání raněných a označování úkrytů	142
Ochrana raněných před nepříznivými povětrnostními vlivy	144
Vyprošťování raněných z tanků a obrněných transportérů	146
Nasazování ochranné masky raněným a zasaženým	148
Podání antidot (protilátek) zasaženým otravnými látkami	150

Částečná hygienická očista	151
Odsun raněných	154
Zdravotnická nosítka	154
Improvizovaná nosítka	159
Odsunové prostředky	160
Základy organizace zdravotnického zabezpečení jednotek	168
Ztráty, jejich dělení a charakteristika	168
Zdravotnické etapy	168
Funkční součásti zdravotnické etapy	169
Základní podmínky a předpoklady etapového léčení s odsunem podle určení	170
Třídění raněných, nemocných a zasažených	170
Zdravotnický průzkum	171
Druhy zdravotnického průzkumu	171
Plán zdravotnického průzkumu	172
Práce průzkumných skupin	173
Řízení zdravotnické služby	173
Spojení	175
Hlášení	176
Zdravotnická dokumentace	176
Zdravotnické zabezpečení jednotek v boji	181
První pomoc na bojišti	181
Zdravotnický instruktor	182
Sběrači raněných	184
Praporeční obvaziště	185
Zvláštnosti zdravotnického zabezpečení jednotek v různých druzích boje	187
Zdravotnické zabezpečení útočného boje	187
Zdravotnické zabezpečení přesunu	189
Zdravotnické zabezpečení obrany	190
Zdravotnické zabezpečení boje v noci	191
Zdravotnické zabezpečení boje v zimě	192
Zdravotnické zabezpečení boje o osadu	193
Zdravotnické zabezpečení boje v horách	193
Zdravotnická ochrana proti atomovým zbraním a jiným prostředkům hromadného ničení	194
Ochrana proti účinkům atomového výbuchu	194
Vnější obraz atomového výbuchu a ničivé faktory	194
Nemoc z ozáření	197
Přípustné dávky záření	199
Ochrana proti účinkům bojových chemických látek	199
Látky otravné	199
Úkoly zdravotnického instruktora při dozoru nad osobami pracujícími v ochranných oděvech	203
Protichemické úkryty a jejich vybavení	205
Ochrana proti účinkům bojových biologických prostředků	206

<i>Vlastnosti BBP</i>	206
<i>Způsoby napadení BBP</i>	207
<i>Opatření k ochraně proti BBP</i>	207
Ochrana vody, potravin a zdravotnického materiálu před zamořením	209
<i>jak zabránit zamoření</i>	209
<i>Způsob odebrání vzorků</i>	209
Likvidace následků napadení atomovými zbraněmi a jinými prostředky hromadného ničení	211
<i>Likvidace následků atomového výbuchu</i>	211
<i>Likvidace následků chemického a biologického napadení</i>	214
Dozimetrické přístroje	216
<i>Indikátor beta-gama DP-62</i>	217
<i>Indikátor IBG-58 a IBG-58T</i>	217
<i>Radiometr DP-11-B</i>	218
<i>Radiometr beta-gama 58 (RBG 58 a RBG 58a)</i>	220
<i>Radiometr RBG-T 62</i>	220
<i>Rentgenometr DP-1-b</i>	223
<i>Rentgenometr R-58 a R-58 T</i>	223
<i>Souprava pro kontrolu ozáření jednotlivce</i>	224
<i>Krystalový dozimetr DK-62</i>	225
<i>Souprava pro kontrolu ozáření jednotlivce — SKOJ-58</i>	228
<i>Laboratorní měření radioaktivních vzorků</i>	228
Zdravotnické zabezpečení druhů vojsk	229
<i>Zdravotnická zabezpečení tankových jednotek</i>	229
<i>Zdravotnické zabezpečení letectva</i>	230
<i>Zdravotnické zabezpečení výsadkových jednotek</i>	231
<i>Zdravotnické zabezpečení ženijních jednotek</i>	232
<i>Zdravotnické zabezpečení dělostřelectva</i>	233
<i>Zdravotnické zabezpečení průzkumných jednotek</i>	233
<i>Zdravotnické zabezpečení spojovacích jednotek</i>	234
<i>Zdravotnické zabezpečení chemického vojska</i>	234

III. VOJENSKÁ HYGIENA A EPIDEMIOLOGIE

Vojenská hygiena	235
Dohled na tělesnou přípravu, prevence úrazu	236
<i>Hygienické požadavky na tělocvičnu a na místo cvičení</i>	236
<i>Dozor při cvičení na překážkové dráze</i>	238
<i>Dozor při zájmové tělovýchově</i>	238
Osobní hygiena vojáka	238
<i>Požadavky na osobní hygienu</i>	239
<i>Péče o čistotu těla</i>	240
<i>Stříhání a holení</i>	240
<i>Péče o chrup</i>	241
<i>Péče o nohy</i>	241
<i>Otužování</i>	243

<i>Hygienická očista</i>	245
<i>Prostředky a zařízení k osobní hygieně</i>	246
Hygiena oděvu a výstroje vojáka	248
Hygienické požadavky na ubytování vojsk	250
Hygiena táboření	252
Odstraňování odpadků	258
<i>Odstraňování odpadků v kasárnách</i>	260
<i>Odstraňování odpadků v poli</i>	261
<i>Odstraňování kuchyňských odpadků</i>	264
<i>Odstraňování výkalů a moče</i>	264
Pohřbívání mrtvol	268
Hygiena výživy vojsk	269
<i>Hygienické požadavky na výživu vojsk</i>	270
<i>Nemoci z nesprávné výživy</i>	274
<i>Hlavní hygienické zásady při přípravě stravy</i>	275
<i>Vyšetřování potravin</i>	278
<i>Jídelní lístek</i>	284
<i>Povinnosti zdravotnického instruktora ve výživě vojsk</i>	285
Hygiena zásobování vojsk vodou	286
<i>Hygienické požadavky při zásobování vojsk vodou</i>	286
<i>Úprava vody</i>	289
<i>Individuální příprava pitné vody</i>	296
<i>Hygienické požadavky na vodní zdroje</i>	298
<i>Jímání a odběr povrchových vod</i>	298
<i>Povinnosti zdravotnického instruktora při zásobování vojsk vodou</i>	301
Základní epidemiologické pojmy	301
<i>Dezinfekce</i>	304
<i>Dezinsekce</i>	312
<i>Deratizace</i>	314
Zdravotnická osvěta	316
<i>Formy zdravotnické osvěty</i>	319
<i>Povinnosti zdravotnického instruktora v zdravotnické osvětě</i>	327

IV. ZDRAVOTNICKÝ MATERIÁL

Individuální prostředky první pomoci	328
Zdravotnická brašna	330
Zdravotnické stany	331
<i>Zdravotnický stan malý — ZS-1</i>	331
<i>Zdravotnický stan velký — ZS-2</i>	333
<i>Ošetřování, prohlídky a běžné udržování stanů</i>	335
Polní zdravotnická technika	337
<i>Zdravotnická nosítka</i>	337
<i>Ruční křísicí přístroj</i>	337
<i>Tlakový křísicí přístroj</i>	339
<i>Termobox malý TB 8 a velký TB 20</i>	340

<i>Dezinfekční, koupací a sterilizační technika</i>	343
<i>Parní převozný dezinfekční přístroj</i>	347
<i>Přívěsná polní lázeň vz. 54</i>	349
<i>Malá koupací souprava MKS</i>	351
<i>Zařízení sterilizační a destilační — ZSD</i>	356
Léčivé látky	357
<i>Základní pojmy</i>	357
<i>Označování léčiv, léčivých přípravků a léků, zásady jejich účtování</i>	357
<i>Lékové formy a podávání léků</i>	359
<i>Nejdůležitější léky, s nimiž přichází zdravotnický instruktor do styku</i>	362
Dezinfekční a antiseptické látky	364
<i>Dezinfekční látky chemické</i>	364
<i>Dezinfekční látky obsahující těžké kovy</i>	365
Nástroje a předměty k ošetřování nemocných	366
Ukládání, konzervování a sterilizace zdravotnického materiálu	368
Zásady evidence a účtování zdravotnického materiálu na ošetřovně	371
<i>Rozdělování zdravotnického materiálu</i>	371
<i>Vedení a ukládání dokladů</i>	374
<i>Vyžadování, příjem, výdej a kontrola materiálu</i>	374
Úkoly zdravotnického instruktora ve zdravotnickém zásobování	376

V. PRÁCE ZDRAVOTNICKÉHO INSTRUKTORA NA OŠETŘOVNĚ

Odborná práce na ošetřovně	378
<i>Měření tělesné teploty</i>	378
<i>Vyšetřování moči</i>	380
<i>Stolice</i>	382
<i>Sputum — chrchel</i>	382
<i>Zvratky</i>	383
<i>Sedimentace krve</i>	383
<i>Injekce</i>	383
<i>Podávání léků</i>	386
<i>Výplachy</i>	386
<i>Aplikace tepla, chladu, zábaly a obklady</i>	391
Zdravotnická administrativa u roty a na ošetřovně	394
Povinnosti dozorčího ošetřovny	395
Československý červený kříž	397
Poslání zdravotnického instruktora	400