

Obsah

1. ČÁST – BÝT VĚDOMÝM ZAHRÁDKÁŘEM	5
ZDRAVÁ PŮDA JE ZAKLAD PŘÍRODNÍHO EKOSYSTÉMU	8
NÁVRAT K MOUDROSTEM A RECEPTURÁM NAŠICH PŘEDKŮ	10
Kompostování	10
Přírodní hnojiva – nejlepší výživa pro rostliny.....	11
Přírodní postřiky	16
Živočichové v naší zahradě	19
2. ČÁST – LÉČIVÉ ROSTLINY, KTERÉ BY NEMĚLY CHYBĚT V ŽÁDNÉ ZAHRADĚ	25
DIVOKÉ BYLINKY, KTERÉ NAJDEME NA KAŽDÉ ZAHRADĚ.....	27
Jitrocel kopinatý	27
Popenec břechťanovitý	30
Ptačinec žabinec	32
Bršlice kozí noha	34
Kopřiva dvoudomá	36
Smetánka lékařská	37
BYLINKY JEDNOLETKY A DVOULETKY.....	39
Heřmánek lékařský	39
Měsíček lékařský	42
Slunečnice roční	45
Lichořeřišnice větší	47
Topolovka růžová	48
Divizna velkokvětá	50

Pohanka obecná	51
Pšenice špalda	53
Ječmen dvouřadý	54
TRVALKY	56
Třezalka tečkovaná	56
Třapatka nachová	58
Řepík lékařský	60
Levandule lékařská	61
Šalvěj lékařská	63
Dobromysl obecná	66
Tymián obecný	67
Meduňka lékařská	68
Máta peprná	70
Jahodník obecný	72
SUKULENTY V NAŠÍ ZAHRADĚ	74
Netřesk střešní	74
Aloe vera	76
POPÍNAVKY V NAŠÍ ZAHRADĚ	79
Chmel obecný	79
Mučenka opletní	81
Schizandra čínská	82
Minikiwi	83
Kustovnice čínská (goji)	84
LÉČIVÉ KEŘE	86
Maliník obecný	86
Ostružiník křovitý	87
Trnka obecná	88
Eleuterokok ostnatý	90
Vilín virginský	92

Černý rybíz	93
Dřín obecný	94
Muchovník	95
Zimozlez kamčatský	95
Borůvka kanadská	96
Rakytník řešetlákový	96
Černá jeřabina – arónie	98
Dřišťál obecný	100
Kdouloň obecná	101
Léčivé likéry ze zahradních plodů	102
LÉČIVÉ STROMY V NAŠÍ ZAHRADĚ	103
Jabloň domácí	103
Hrušeň obecná	105
Třešeň ptačí, višeň obecná	106
Mirabelka neboli myrobalán třešňovitý	107
Švestka domácí	108
Meruňka obecná	108
Morušovník	109
Mišpule obecná	110
LÉČIVÉ STROMY PRO VĚTŠÍ ZAHRADY	111
Ořešák královský	111
Borovice lesní	114
Ginkgo biloba (jinan dvoulaločný)	115