

---

## OBSAH:

|   |     |
|---|-----|
| ÚVOD (Vl. Ando)   | 9   |
| Ze základů teorie čínské medicíny   | 16  |
| Vysvětlení k překladu a používání textu                                   | 35  |
| TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MASÁŽE DĚTÍ (Jü-fang a kol.)                              | 41  |
| I. NEJČASTĚJI POUŽÍVANÉ TECHNIKY MASÁŽÍ                                   | 44  |
| II. NEJČASTĚJI POUŽÍVANÉ BODY   | 52  |
| A. Body na hlavě a obličeji   | 54  |
| B. Body na hrudi a na břichu  | 64  |
| C. Body na zádech a na kříži  | 74  |
| D. Body na horních končetinách  | 81  |
| E. Body na dolních končetinách  | 114 |
| III. LÉČBA NEJČASTĚJŠÍCH ONEMOCNĚNÍ                                       | 122 |
| 1. Dětské průjmy (Dodatek: střevní úplavice)                              | 122 |
| 2. Zvracení   | 128 |
| 3. Bolesti břicha   | 131 |
| 4. Poruchy trávení  | 134 |
| 5. Zácpa  | 137 |
| 6. Vyhřeznutí konečníku   | 139 |
| 7. Vchlípení střeva   | 141 |
| 8. Horečky  | 142 |
| 9. Kašel  | 145 |
| 10. Astma   | 147 |
| 11. Černý kašel   | 149 |
| 12. Spalničky   | 151 |
| 13. Dětské křeče  | 154 |
| 14. Pomočování (Dodatek: zadržování moči)                                 | 157 |
| 15. Chorobný noční pláč   | 159 |
| 16. Křivice   | 162 |
| 17. Následky dětské obrny (Dodatek: masáž pro celkové posílení organismu) | 164 |
| Tabulka některých hlavních metod použití bodů                             | 168 |
| Poznámky z praxe (M. Kyralová)  | 169 |
| PRAMENY A LITERATURA  |     |