

# OBSAH

ÚVOD (F. Sýkora) /7/

## DIDAKTIKA TĚLESNÉ VÝCHOVY JAKO VĚDECKÁ PEDAGOGICKÁ DISCIPLÍNA /9/

Předmět, obsah, struktura a úkoly didaktiky tělesné výchovy /9/

Vývoj didaktiky tělesné výchovy /12/

Metodologické přístupy a metody zkoumání výchovně vzdělávací práce v tělesné výchově /17/

Metodologické základy zkoumání tělovýchovného procesu /17/

Přístupy k analýze projektů výchovně vzdělávací práce v tělesné výchově /21/

Metody a techniky zkoumání /24/

## TĚLESNÁ VÝCHOVA V SYSTÉMU VÝCHOVY A VZDĚLÁVÁNÍ /27/

Tělesná výchova jako složka tělesné kultury /27/

Tělesná výchova jako složka komunistické výchovy /29/

Vývoj funkce a systému školní tělesné výchovy v ČSSR (F. Sýkora, J. Kostková) /30/

Tělesná výchova jako vyučovací předmět na školách (F. Sýkora) /34/

## SYSTÉM VÝCHOVY A VZDĚLÁNÍ V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ

(A. Rychtecký) /36/

Podstata a struktura tělovýchovného procesu /36/

Informativní stránka tělovýchovného procesu /37/

Učení /37/

Motorické učení /40/

Proces motorického učení /41/

Časové zákonitosti v procesu motorického učení /51/

Formativní stránka tělovýchovného procesu /57/

## VÝCHOVNÉ PŮSOBENÍ V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ

(K. Stráňai) /60/

Faktory ovlivňující výchovu žáků v tělesné výchově /60/

Zásady a metody výchovy v tělovýchovném procesu /61/

Návaznost tělesné výchovy na ostatní složky komunistické výchovy /62/

Utváření mravního profilu žáka v tělesné výchově /62/

Esteticko-umělecká výchova v tělesné výchově /66/

Rozumová (intelektová) výchova v tělesné výchově /67/

Výchova (utváření) psychologických vlastností žáků v tělesné výchově /68/

Zdravotní výchova v tělesné výchově /68/

Pracovní a branná výchova v tělesné výchově /69/

Světónázorová, ideologickopolitická výchova v tělesné výchově /69/

## POHYBOVÉ SCHOPNOSTI A JEJICH ROZVOJ (V. Janouch) /70/

Síla a její rozvoj /72/

Vytrvalost a její rozvoj /73/

Rychlost a její rozvoj /74/

Obratnost a její rozvoj /75/

## ŽÁK JAKO OBJEKT A SUBJEKT TĚLOVÝCHOVNÉHO PROCESU

(F. Sýkora) /78/

Charakteristika vývoje žáků a možnosti tělesné výchovy při jeho ovlivňování /79/

Mladší školní věk /79/

Střední školní věk /91/

Starší školní věk /95/

Vztah žáka k ostatním prvkům systému výchovy a vzdělání v tělesné výchově

(J. Frano) /100/

Vztah žáka k projektu výchovně vzdělávací práce v tělesné výchově na základní škole /101/

Vztah žáků k projektu výchovy a vzdělání v tělesné výchově na střední škole /102/

Vztah žáka k učiteli tělesné výchovy /103/

Vztah žáků k podmínkám tělesné výchovy /104/

Struktura činitelů ovlivňujících vztah žáků k vyučování povinné tělesné výchovy /104/

## UČITEL TĚLESNÉ VÝCHOVY

(A. Rychtecký) /106/

Vedoucí úloha učitele ve výchovně vzdělávacím procesu /106/

Činnostní přístup ve studiu osobnosti učitele /106/

Struktura osobnosti učitele tělesné výchovy /108/

Ideové politické předpoklady /108/

Vědomosti a dovednosti /108/

Pedagogické schopnosti a psychické vlastnosti /109/

Komplexnost projevu osobnosti učitele v činnosti /114/

Perspektivy rozvoje osobnosti učitele tělesné výchovy /114/

Funkce učitele v řízení vyučovacího procesu /115/

## PROJEKT VÝCHOVY A VZDĚLÁNÍ V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ (J. Frano) /118/

- Cíle tělesné výchovy na jednotlivých stupních škol /118/  
Struktura cílů povinné tělesné výchovy /119/  
Zvláštnosti cíle a úkolů povinné tělesné výchovy v 1.—4. ročníku základní školy /121/  
Zvláštnosti cíle a úkolů povinné tělesné výchovy v 5.—8. ročníku základní školy /121/  
Zvláštnosti cíle a úkolů povinné tělesné výchovy na středních školách /122/  
Cíl a úkoly povinné tělesné výchovy z hlediska pohlavních a individuálních zvláštností a z hlediska zvláštností podmínek na školách /123/  
Učivo (V. Janouch) /123/

## PODMÍNKY VÝCHOVY A VZDĚLÁNÍ V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ (J. Kostková) /128/

- Společenské podmínky /128/  
Materiální podmínky /129/  
Právní podmínky /130/

## PLÁNOVÁNÍ VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ (J. Frano) /133/

- Řízení tělesné výchovy na školách /133/  
Všeobecný plán tělesné výchovy na škole /134/  
Plány vyučování povinné tělesné výchovy /135/

## VYUČOVACÍ ZPŮSOBY V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ (J. Kostková) /148/

- Přímé vedení žáků ve vyučování tělesné výchovy /148/  
Nepřímé vedení žáků ve vyučování tělesné výchovy /150/  
Samostatná a tvořivá práce žáků ve vyučování tělesné výchovy /152/  
Programovaná práce žáků ve vyučování tělesné výchovy /153/

## ZÁSADY, POSTUPY, METODY A UČEBNÍ POMŮCKY VE VYUČOVÁNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY (V. Janouch, A. Rychtecký) /156/

- Vyučovací zásady v tělesné výchově /156/  
Vyučovací postupy a metody v tělesné výchově /161/  
Vyučovací postupy /161/  
Vyučovací metody /161/  
Učební pomůcky a jejich využití v tělovýchovném procesu /166/  
Unifikace učebních pomůcek /167/

## ORGANIZAČNÍ FORMY PRÁCE V TĚLOVÝCHOVNÉM PROCESU (J. Kostková) /168/

- Význam organizace pro řízení tělovýchovného procesu /168/  
Organizační formy a jejich charakteristika na různých stupních škol /172/

## KONTROLA, EVIDENCE, HODNOCENÍ A KLASIFIKACE V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ (F. Sýkora) /180/

- Kontrola /180/  
Evidence /183/  
Hodnocení a klasifikace /184/

## TĚLESNÁ VÝCHOVA TALENTOVANÉ MLÁDEŽE A OSLABENÉ MLÁDEŽE (Ž. Pischová) /190/

- Sportovní příprava talentované mládeže /190/  
Zvláštní tělesná výchova mládeže (J. Labudová) /193/  
Druhy oslabení /193/  
Pedagog a jeho práce v ZTV /194/  
Zvláštní tělesná výchova na jednotlivých stupních škol /195/

## ZÁJMOVÁ TĚLOVÝCHOVNÁ, SPORTOVNÍ A TURISTICKÁ ČINNOST ŽÁKŮ (Ž. Pischová) /196/

- Organizování a řízení zájmové tělovýchovné činnosti žáka na školách /196/  
Cíle, úkoly, obsah, metody a prostředky zájmové tělesné výchovy /196/  
Vývoj zájmové tělesné výchovy žáků v socialistickém systému tělesné kultury v ČSSR /197/  
Místo zájmové tělesné výchovy v systému tělesné výchovy školní mládeže /197/  
Řízení zájmové tělovýchovné činnosti /198/  
Účast žáků na zájmové tělovýchovné činnosti /199/  
Organizovanost v zájmové tělesné výchově v socialistických státech /199/  
Využití výsledků výzkumu organizovanosti mládeže a jejího zájmu o dobrovolnou tělesnou výchovu /200/  
Formy organizování tělovýchovné, sportovní a turistické činnosti žáků na škole /201/  
Zájmová tělovýchovná a sportovní rekreační činnost na škole /201/  
Sportovní činnost /203/  
Turistická činnost /203/  
Spontánní pohybová činnost /204/

## LITERATURA /205/

## JMENNÝ REJSTRÁK /211/