

OBSAH

Kapitola 1.	Nevěrní muži: čím dál naléhavější problém pro ženy	9
Kapitola 2.	Jak poznáte, jestli je nevěrný	27
Kapitola 3.	Bude vám nevěrný?	46
Kapitola 4.	Rozdíly mezi muži a ženami Potřeba nevěry: Co odhalila věda Co drží muže zpátky Je to sen každého muže Silné tñhnutí mužů k monogamii	60
Kapitola 5.	Muži s nutkavým chováním „Kéž bych s tím dokázal přestat“ Muži s utkvěle nutkavým chováním	70
Kapitola 6.	Další záletníci Syndrom piedestalu a kanálu Narcistní muži Tvrdí muži Nepřátelé žen Impulzivní muži Nevyrovnaní muži Princové Výrobci trojúhelníků	83

Kapitola 7.	Když z vás dělá maminku Děťátka Syndrom zlé mámy Syndrom hodné mámy Rebelové Utajování má erotický náboj Muž může být kombinací různých typů	102
Kapitola 8.	Zvláštní situace, které vedou muže k nevěře Snaha vyřešit sexuální problémy Nevěra jako pomsta Něco vám tím říká Znovunastolení rovnováhy sil Zkouška křídel: rozvedení muži Druhá míza Homosexuální poměry	110
Kapitola 9.	Útěky před láskou Dvojitá trápení Nevěra vytváří odstup Sex s jinou ženou a intimita Hledání dokonalé ženy Jak se dvojice vyhýbají blízkosti V pasti mezi dvěma ženami Když se rozhodne pro jednu Nevěra může váš vztah rozehřát Prozrazení vás může sblížit Kde se bere strach z intimní blízkosti? Změněná potřeba intimní blízkosti	122
Kapitola 10.	Chcete, aby vám byl nevěrný? Tajné dohody o blízkosti Tajná dohoda mezi maminkou a hošíkem Setrvání v závislosti	137

Strach z návratu mezi nezadané
Tajné dohody o sexu
Peníze, moc, prestiž
Světice a hříšníci
Zničení partneri

- Kapitola 11. Když znáte tu strašnou pravdu 149
Co dělat s jeho nevěrou
Část 1: Pro svobodné
Etapy vztahu
Počáteční taktika
- Kapitola 12. Co dělat s jeho nevěrou 165
Část 2: Pro manželky
Jak zapadá jeho nevěra
do životního cyklu manželství?
Bezprostřední taktiky
- Kapitola 13. Může se váš muž změnit 181
a být věrný?
Vlastnosti, které musí mít, aby se změnil
Co když se nemůže nebo nechce změnit?
- Kapitola 14. Jak zlepšit a uzdravit váš vztah: 192
dokážete spolupracovat?
Co když ji miluje?
Jak jednat se sukničkářem
Vaše spolupráce
Změnu musíte chtít oba
Hojivá komunikace
Jak vytvořit radostný rámec
Řešení problémů
- Kapitola 15. Aby váš sexuální život znovu 209
fungoval