
Obsah

Předmluva — 5

Poznámka k českému překladu — 7

Klíč k poznání Já — 9

1. Význam Sebepoznání — 11
2. Prozkoumání čtyř těl - hledání „já“ — 32
 - Co je toto „já“? — 32
 - První tělo - hrubé fyzické tělo — 35
 - Druhé tělo - jemné tělo — 42
 - Třetí tělo - příčinné tělo — 47
 - Čtvrté tělo - nadpříčinné tělo — 48
3. Podrobné prozkoumání čtyř těl — 50
 - Průzkum začíná — 54
4. Výklady o nadpříčinném těle („Já jsem“)
a o dosažení naší pravé přirozenosti — 74
 - Objevení světa — 77
 - Zkušenost kast (*varen*) v lidském těle — 82
 - Tři světy: *svargalóka*, *mrtjulóka* a *pátálalóka* — 84
 - Pochopení vědomí Já — 86
 - Mája* a *brahma* — 90
 - Hledání „ztraceného“ Já — 95
 - Parabrahma* je „To“,
odkud se nikdo nemůže vrátit — 102

Zlatý den — 105
