

Obsah dílu prvního.

Učiňte svoji duši krásnou!

Tři stupně k dosažení okouzující ženskosti.

Učte se být okouzující!

Každá žena je krásná, která ví.

Co dělat, abyste byla okouzující?

Krása je jemný materiál!

Obsah dílu druhého.

Pracujte pro svůj ženský půvab!

Všechno pro svoji krásu už máte.

Týden boje a týden míru pro vaši krásu.

Pravá ženskost je účelem a cílem.

Obsah dílu třetího.

Budte okouzující do pozdního stáří!

Které ženy se vdávají?

Experiment s tím, který se vám líbí.

Co si o vás myslí muž?

Co o vás říká konkurentka?

Pravá ženskost vábí, poutá a vrací muže!

Obsah dílu čtvrtého.

Šest rolniček ženského půvabu.

1. Úsměv.
2. Gesto.
3. Řeč.
4. Chůze.
5. Pohled.
6. Dobrá nálada.

Obsah dílu pátého.

Strážní andělé vašeho půvabu:

1. talent
2. móda
3. vkus
4. kosmetika

Obsah dílu šestého.

Čeho se půvabná žena nesmí dopustit.

Obsah dílu sedmého.

Cíle je dosaženo, ale . . .

Obsah dílu osmého
a devátého.

Cíl je nebezpečné pásmo!