

# OBSAH

<b>ZÁSAH NAPLNO!</b>	7	Pomsta je sladká	62
Láska je, když působí chemie	8	Všechno, při čem budeš happy	66
Zastávky lásky	13	<i>Deset top způsobů</i>	
Když se ty nejkrásnější pocity rozplynou	15	<i>jak potěšit duši</i>	67
<i>Jak zvládáš trápení s láskou?</i>	16	Vůní proti trablům s láskou	71
<i>Vyhodnocení typů</i>	19	<i>Namíchej si sama</i>	75
Když srdce bolí	23	<b>SOS KAMARÁDI</b>	
Příznaky milostných trablů	24	Jak můžeš pomáhat	79
<i>Trápení s láskou v číslech</i>	26	<b>PRVNÍ POMOC</b>	
<b>STRESOVÁ TROJKA</b>		<b>V MILOSTNÝCH TRABLECH</b>	80
Trable s láskou – a to je co?	29	<b>JEHO KAMARÁDI</b>	
<b>TRABLE S LÁSKOU PŘED ZAČÁTKEM VZTAHU</b>	30	<b>MOJI KAMARÁDI</b>	82
Promluv na mě!	31	Parta do nepohody	84
Tak teď tě nikdo nepřehlédne	35	Žárlivost na bývalého	86
Triky lehké konverzace	36	<i>Flashback</i>	88
<i>Hvězdná láska</i>	39	Bývalý jako kámoš	89
<b>TRABLE S LÁSKOU VE VZTAHU</b>	40		
Jak láska vydrží čerstvá	41		
Největší zabijáci lásky	46		
<b>TRABLE S LÁSKOU PO UKONČENÍ VZTAHU</b>	48		
Čtyři kroky k novému štěstí	50		
Okamžitá opatření při milostných útrapách	55		
Dlouhodobé tipy jak překonávat trápení z lásky	56		
Ještě tě ta láska trápí? Tak potom ani omylem nesmíš...!	59		



**ČISTÝ ŘEZ**

Rozchod soft 91

**ROZCHÁZENÍ (NE)BOLÍ** 92

Jak se rozejít šetrně 93

*Řečičky, co jsou tabu* 97**MÁM ZŮSTAT, MÁM JÍT!**

Otestuj svůj vztah 98

**VŠICHNI SINGLOVÉ****- BE HAPPY**

Šťastně rozejítí 103

**CHUŤ NA SVOBODU** 104

Prosím, nalodit se 105

Jak být šťastným singlem 108

*15 důvodů, proč by dívky neměly mít přítele* 110*15 důvodů, proč by kluci neměli mít přítelkyni* 111**A NANOVI!**

Poučte se z chyb 113

**VŽDYCKY****TEN NESPRÁVNÝ** 114

Původem chyb je způsob výběru 117

Po dešti vysvitne sluníčko 119

*Jsi fit pro novou lásku?* 120*Vyhodnocení* 122**MYSLI POZITIVĚ** 124**TO NEJLEPŠÍ NAKONEC...** 126