

# obsah

Jóga a léčení	6
Dýchací (respirační) systém	18
Neuroendokrinní systém	34
Kardiovaskulární systém	48
Trávicí systém	66
Urogenitální systém	84
Páteř	94
Lymfatický a imunitní systém	106
Vysvětlivky	124
Rejstřík	125
Poděkování	128