

# OBSAH

Úvod ... 9

## 1. DÍL

### OUT-OF-BODY

Johannes von Buttlar

#### *A. K teorii astrálních cest*

##### I. Základy

Co označujeme pojmem mimotělesná zkušenost? ... 12

Out-of-body ve starých kulturách a náboženstvích ... 14

Dokazování mimotělesných zážitků ... 15

##### II. Jemná hmota

Vlastní identita a jemná hmota ... 20

Rozšiřování stavů vědomí ... 21

Out-of-body a kolektivní vědomí ... 25

Fenomény jemné hmoty ... 27

Přírodní věda a fenomén jemné hmoty ... 29

Kvantová fyzika a jemná hmota ... 31

Holistické vědomí jako důsledek mimotělesných zkušeností ... 37

##### III. Mimotělesné zkušenosti

Zprávy o mimotělesných zkušenostech ... 40

Jak jsem dospěl ke znalostem o mimotělesných zkušenostech ... 41

Můj první mimotělesný zážitek ... 46

Cesty do velmi vzdálených míst ... 48

Cesty do minulosti a budoucnosti ... 52

Astrální cesty mimo Zemi ... 55

Význam snů jako zprostředkování pravdy ... 59

Možnosti mimotělesného cestování během spánku ... 62

Out-of-body zážitky během klinické smrti ... 64

#### *B. Praxe astrálních cest*

Příprava pro výstup z těla ... 67

Možná rizika během pobytu mimo pozemské tělo ... 68

Kroky k vystoupení z těla ...	70
a) Uklidnění celého těla ...	71
b) Přechod do stavu alfa ...	78
c) Používání kódových slov ...	81
d) Identifikace s astrálním tělem ...	82
e) Návrat do fyzického těla při předčasném ukončení ...	85
Průběh vystoupení z těla ...	86
První pokusy a průzkumy prováděné astrálním tělem ...	92
Návrat do fyzického těla ...	94
Pomoc astrálního průvodce ...	96
Varování před zneužitím ...	98
Shrnutí: Astrální cestovatel jako nový člověk v novém věku ...	101

## 2. DÍL

### OUT-OFTIME

Trutz Hardo

Úvod ... 106

#### *A. K teorii cestování časem*

Subjektivní čas ... 108

Objektivní čas ... 109

Rychlejší než světlo ... 111

Cesty do budoucnosti ... 114

Čas jako iluze ... 118

Podvědomí jako paměť našich dřívějších životů ... 121

Nadvědomí jako brána k našim budoucím životům ... 122

Svobodná vůle v kosmické hře ... 123

Vyšší já ... 125

Stav alfa ... 126

#### *B. Praxe cestování časem*

Všeobecné pokyny ... 129

Uvedení do stavu alfa ... 131

Na cestě k posteli z obláček ... 135

- Cesty časem do minulých životů ... 137
- a) Cesta časem do minulého života prožitého v jiném pohlaví ... 138
  - b) Vyhledání prvního života absolvovaného jako člověk ... 143
  - c) Cesty k minulým zvířecím životům ... 146
  - d) Zažít sám sebe jako rostlinu ... 148
  - e) Na návštěvě dřívějšího života prožitého v podobě kamene ... 149
- Cesty do dřívějších pobytů na onom světě ... 151
- Cesty do dřívějších životů na jiných hvězdách ... 154
- Cesty do dřívějších životů v jiných dimenzích ... 158
- Cesty do paralelních světů ... 160
- Cesty do paralelních životů ... 162
- Alternativní možnosti poznání dřívějších životů ... 164
- Cesty časem do budoucích životů ... 167
- Dárek pro cestovatele časem: možnost vyléčit sám sebe ... 174
- Shrnutí ... 177
- 
- Příloha: Zpráva Toma Johansona o jeho astrálních cestách do onoho světa ... 178