

Obsah

Úvod 6

Začínáme 8

Co na sebe 10

Hudba a etiketa 12

Příprava a držení těla 14

Práce chodidel 16

Taneční držení 18

Standardní tance 20

Úvod 22

Valčík a waltz 24

Waltz – kroky I 26

Waltz – kroky II 28

Valčík – kroky I 30

Valčík – kroky II 32

Foxtrot 34

Foxtrot – kroky I 36

Foxtrot – kroky II 38

Tango 40

Tango – kroky I 42

Tango – kroky II 44

Quickstep 46

Quickstep – kroky I 48

Quickstep – kroky II 50

Latinskoamerické tance 52

Úvod 54

Rumba 56

Rumba – kroky I 58

Rumba – kroky II 60

Rumba – kroky III 62

Čača 64

Čača – kroky I 66

Čača – kroky II 68

Čača – kroky III 71

Čača – kroky IV 73

Samba 74

Samba – kroky I 76

Samba – kroky II 77

Salsa 80

Salsa – kroky I 82

Salsa – kroky II 84

Salsa – kroky III 86

Paso doble 88

Paso doble – kroky I 90

Paso doble – kroky II 92

Rejstřík 96