

<b>Předmluva</b> .....	7
<b>Úvodem</b> .....	9
<b>1 Diabetes a jeho léčení</b> .....	11
1.1 Co je to vlastně diabetes? .....	11
1.2 Povídání o inzulínu .....	21
1.3 Sestavujeme inzulínový program .....	29
1.4 Jak doma měříme glykémii .....	34
1.5 Příčiny a léčení hypoglykémie .....	39
1.6 Upravujeme dávkování inzulínu .....	46
1.7 Když najdeme v moči ketolátky .....	49
1.8 Zvracení při diabetu: co dělat? .....	56
<b>2 Strava při diabetu</b> .....	61
2.1 Naše základní živiny .....	61
2.2 Výměnná jednotka a jídelní plán .....	67
2.3 Poznáváme potraviny .....	73
2.4 Oslazují umělá sladidla život? .....	104
<b>3 Život s diabetem</b> .....	111
3.1 Sport, pohyb a jiné radovánky .....	111
3.2 Kouření škodí zdraví .....	116
3.3 Alkohol a glykémie .....	118
3.4 Vyšetřování doma i u lékaře .....	122
3.5 Pozdní komplikace diabetu .....	128
<b>4 Kapitoly pro zájemce</b> .....	134
4.1 Psychologické minimum (které trochu pomůže vyznat se v nové životní situaci) .....	134
4.2 Diabetes malých a ještě menších dětí (průvodce pro rodiče) .....	137
4.3 Diabetické dítě ve škole (průvodce pro učitele) .....	142
4.4 Čtyři roční období s diabetem (průvodce pestrým dětským životem) .....	146
4.5 Dospívání a diabetes (průvodce pro všechny zúčastněné) .....	150
4.6 S diabetem na cestách (průvodce pro cestovatele) .....	155
4.7 Budu mít zdravé děti? (průvodce pro budoucí maminky) .....	161
4.8 Bude někdy možné diabetes vyléčit? (průvodce pro zvědavé a zvědavé) .....	166
<b>Slovníček odborných výrazů</b> .....	171
<b>Seznam obrázků</b> .....	174
<b>O autorech</b> .....	175
<b>Rejstřík</b> .....	178