

# OBSAH

Úvod . . . . .	5
1. VŠEOBECNÉ ZÁKLADY . . . . .	7
Afirmace a meditace . . . . .	13
Léčitel . . . . .	13
Očistňovací techniky . . . . .	14
Průběžná očista kamene . . . . .	15
Forma kamenů . . . . .	16
Léčebné metody . . . . .	17
2. MUDRA . . . . .	19
3. KŘIŠTÁL A DIAMANT . . . . .	33
4. ČAKRA . . . . .	47
Přehled center energie . . . . .	49
Čakra základu - červená . . . . .	53
Rubín . . . . .	54
Červený korál . . . . .	55
Granát . . . . .	56
Červený jaspis . . . . .	58
Hematit . . . . .	59
Heliotrop . . . . .	60
Achát . . . . .	61
Sarder-sardonyx . . . . .	62
Stříbro . . . . .	63
Čakra sakrální - oranžová . . . . .	67
Kameol . . . . .	68
Ohnivý opál . . . . .	69
Hyacint . . . . .	70
Čakra solar plexus - žlutá . . . . .	73
Topaz . . . . .	74
Sagenit . . . . .	75
Citrín . . . . .	76
Jantar . . . . .	77
Tygří oko . . . . .	78
Zlato . . . . .	80
Měď . . . . .	81
Čakra srdce - zelená a růžová . . . . .	85
Turmalín . . . . .	86
Zelený a růžový turmalín . . . . .	87
Smaragd . . . . .	89
Chryzoberyl . . . . .	90
Olivín . . . . .	91
Jade . . . . .	93
Malachit . . . . .	94
Diopas . . . . .	96
Chryzokol . . . . .	97
Chryzopras . . . . .	98
Aventurín . . . . .	99
Mechový achát . . . . .	100

Amazonit . . . . .	101
Kalcit . . . . .	102
Rodochrozit . . . . .	103
Rodonit . . . . .	104
Kunzit . . . . .	105
Růženin . . . . .	106
Čakra hrdla - světlemodrá . . . . .	109
Modrý turmalín . . . . .	110
Akvamarín . . . . .	111
Modrý topaz . . . . .	112
Safir . . . . .	113
Chalcedon . . . . .	115
Tyrkys . . . . .	116
Pyrit . . . . .	117
Měsíček . . . . .	118
Perla . . . . .	120
Čakra čela - tmavomodrá a indigo . . . . .	123
Sodalit . . . . .	124
Lapis lazuli . . . . .	125
Azurit . . . . .	126
Indigo-safir . . . . .	127
Modrý zirkon . . . . .	128
Platina . . . . .	129
Čakra temene - fialová a bezbarvě průzračná . . . . .	133
Ametyst . . . . .	134
Sugilit . . . . .	136
Fluorit . . . . .	137
Spinel . . . . .	138
Drahý opál . . . . .	139
Vedlejší centra rukou a nohou . . . . .	142
Záhněda . . . . .	143
Magnezit . . . . .	144
Obsidián . . . . .	145
Křišťál s vrostlicemi turmalínu . . . . .	147
Černý turmalín . . . . .	148
Onyx . . . . .	149
Magnetit . . . . .	150
Gagát . . . . .	151
5. ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU A MĚSÍČNÍ KAMENY . . . . .	153
Kameny zvěrokruhu . . . . .	154
Přehled symbolů, planet a elementů ve znamení zvěrokruhu . . . . .	155
Přehled barev a kamenů ve znamení zvěrokruhu . . . . .	156
Různé náhledy na zařazení barev a kamenů ve znamení zvěrokruhu . . . . .	170
Zařazení kamenů podle indiánské tradice . . . . .	172
Zařazení měsíčních kamenů různými národy . . . . .	173
6. ABECEDNÍ PŘEHLED SYMPTOMU . . . . .	175
Fyzické zdravotní problémy . . . . .	176
Psychická a spirituální oblast . . . . .	184
Malý mineralogický a esoterický slovník . . . . .	197