

1	Slovo úvodem	8
2	Kdybychom to bývali věděli...	10
3	Dobrý lék je obyčejně hořký	20
4	Trochu si na to posvítíme	38
5	Jak vyžrát na bolest.	50
6	Když zlobí žíly	64
7	Když ztrácíme chuť k jídlu	71
8	Všude dobře – doma nejlíp.	82
9	Můžeme si pomáhat!	100
10	V nouzi poznáš přítele	113
11	Jak to říci dětem	116
12	Jak jsem měl rakovinu	120
13	Nenašli jste, co jste hledali?	123
	Rejstřík	126
	Barevná příloha.	133