

Obsah

ÚVOD: Objevení prvotní bolesti	11
1. PROBLÉM	15
2. NEURÓZA	18
<i>Prvotní scény</i>	24
<i>Skutečné a neskutečné já</i>	29
<i>Diskuze</i>	31
3. BOLEST	33
4. BOLEST A PAMĚŤ	38
5. POVAHA NAPĚTÍ	43
6. OBRANNÝ SYSTÉM	51
<i>Diskuze</i>	57
7. POVAHA CÍTĚNÍ	60
8. LÉČENÍ	71
<i>První hodina</i>	72
<i>Druhý den</i>	76
<i>Třetí den</i>	77
<i>Po třetím dnu</i>	78
<i>Prvotní výkřik</i>	81
<i>Rezistence</i>	82
<i>Symbolický prožitek prvotní scény</i>	82
<i>Varianty prvotního stylu</i>	86
<i>Skupinové zážitky</i>	89
<i>Uzdravování</i>	90
<i>Diskuze</i>	92

<i>Kathy</i>	94
9. DÝCHÁNÍ, HLAS A VÝKŘIK	107
10. NEURÓZA A PSYCHOSOMATICKÉ POTÍŽE	113
<i>Mizení symptomů</i>	116
<i>Diskuze</i>	123
11. O NORMÁLNOSTI	124
12. VYLÉČENÝ PACIENT	137
<i>Vztah k rodičům</i>	145
<i>Gary</i>	148
<i>Náhodná spojení týkající se prvotní terapie</i>	169
13. VZTAH PRVOTNÍ TERAPIE K OSTATNÍM TERAPEUTICKÝM TECHNIKÁM	176
<i>Freudovské neboli psychoanalytické školy</i>	176
<i>Wilhelm Reich</i>	179
<i>Behavioristické školy</i>	181
<i>Racionální škola</i>	184
<i>Realistická terapie</i>	186
<i>Transcendentální meditace</i>	189
<i>Existencialismus</i>	190
<i>Psychodrama</i>	196
<i>Laura</i>	198
14. POROZUMĚNÍ A TRANSFERENCE V PSYCHOTERAPII	203
<i>Povaha porozumění</i>	203
<i>Diskuze</i>	209
<i>Transference</i>	209
<i>Phillip</i>	212
15. SPÁNEK, SNY A SYMBOLY	223
<i>Diskuze</i>	230
16. POVAHA LÁSKY	233

17. SEXUALITA, HOMOSEXUALITA A BISEXUALITA	240
<i>Láska a sex</i>	243
<i>Frigidita a impotence</i>	245
<i>Duševní úchylky</i>	249
<i>Lenny</i>	251
<i>Jim</i>	253
<i>Homosexualita</i>	259
<i>Totožnost a homosexualita</i>	262
<i>Bisexualita a latentní homosexualita</i>	264
<i>Diskuze</i>	266
<i>Elizabeth</i>	267
18. PŘÍČINY STRACHU A HNĚVU	278
<i>Hněv</i>	278
<i>Žárlivost</i>	283
<i>Strach</i>	285
<i>Kontrafobie</i>	289
<i>Dětský strach</i>	290
<i>Diskuze</i>	291
<i>Kim</i>	292
<i>Sebevražda</i>	298
19. DROGY A DROGOVÁ ZÁVISLOST	303
<i>Diethylamid kyseliny lysergové (LSD-25)</i>	303
<i>Heroin</i>	309
<i>Diskuze</i>	313
<i>Marihuana</i>	314
<i>Sally</i>	317
<i>Přejídání</i>	322
20. PSYCHÓZA	326
21. ZÁVĚRY	333
DODATEK A: Tom	343
DODATEK B: Instrukce pro nové pacienty	369