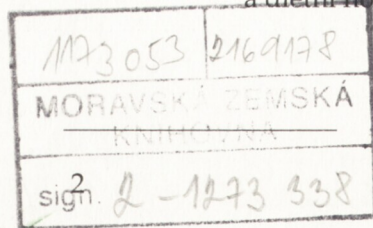




Obsah

Kapitola 1.	Dermatózy jsou když...	5
Kapitola 2.	Proč to funguje tak, jak to funguje?	18
Kapitola 3.	Tuto kapitolu bych nejraději nazval „Slinivka břišní“, ale kdo mne zná, ten ví, že člověka nerad posuzují porcovaného na jednotlivé orgány. Takže jinak.	23
Kapitola 4.	Nemoci máme jen ty, co měli předkové	34
Kapitola 5.	Nadváha a dieta	37
Kapitola 6.	Můžeme se orientovat ve štítných žlázách?	40
Kapitola 7.	Kapitola o bylinách, i když o bylinách zde Toho bude vlastně velice málo	43
Kapitola 8.	Dávkování bylin	65
Kapitola 9.	Žíly, srdce	67
Kapitola 10.	Žíly, tentokrát křečové	74
Kapitola 11.	Cholesterol a trápení s ním	79
Kapitola 12.	Jednou Manhattan, prosím... a dietní hostinu... a co vlastně jíst?	84



Kapitola 13.	Migrény, bolesti hlavy, jízda na koni a Gambrinus	90
Kapitola 14.	Vitaminy, minerály a mořeplavectví	97
Kapitola 15.	Tuky rostlinné, živočišné a zatuchlý mák	106
Kapitola 16.	Ještě jednou dieta a k tomu trochu půstu a vepřové hody navrch	110
Kapitola 17.	Pocení a koupání	116
Kapitola 18.	Voda	120
Kapitola 19.	Pojednání o bradavicích, které neustále pojednává o akupunkturních drahách a nakonec skončí u bradavic	126
Kapitola 20.	Bolesti si máme vážit, a jak to bylo v Londýně	130
Kapitola 21.	Úvod	135
Kapitola 22.	Pověry a mýty diagnostické	137
Kapitola 23.	Zácpa a nařízení nadřízených orgánů	147
Kapitola 24.	Průjem může mít příčiny různé, podoby stejné	150
Kapitola 25.	Nepomlouvejte naši kávu. I vy budete jednou slabí a studení.	152



Kapitola 26.	Rostlinná antibiotika, počůraná odřenina a Julské Alpy	157
Kapitola 27.	Další pověry a jejich bourání, tentokrát o jídle a bylinách	166
Kapitola 28.	Diagnostika je široký pojem	181
Kapitola 29.	Neexistují zázračné léky. Bohužel.	186
Kapitola 30.	Těhotenství a co na to byliny	190
Kapitola 31.	Léčení, vyvětrání kouře z místnosti a změna životního stylu	194
Kapitola 32.	Konečně to, co jste hledali! Stručný návod, jak úspěšně léčit.	197

