

OBSAH

1	Úvodem	13
1.1	Význam zdravotní péče pro kadeřníka	13
1.2	Osobní hygiena kadeřníka	14
1.2.1	Péče o čistotu těla	15
1.2.2	Péče o chrup	16
1.2.3	Oděv a obuv kadeřníka	16
1.2.4	Péče o nohy	17
1.2.5	Péče o ruce	19
1.2.6	Péče o kůži	20
1.2.7	Držení těla při práci	21
1.3	Životospráva	23
2	Hygiena a pořádek v provozovně	26
2.1	Hygiena a pořádek v kadeřnickém oddělení	26
2.1.1	Plošné nároky na prostory v kadeřnickém oddělení	26
2.1.2	Vybavení kadeřnického oddělení	27
2.1.3	Obecné hygienické zásady	28
2.1.4	Zvláštní hygienické zásady platné v kadeřnickém oddělení	29
2.2	Hygiena a pořádek v oddělení péče o pleť	30
2.2.1	Plošné nároky na prostory v oddělení péče o pleť	30
2.2.2	Vybavení oddělení péče o pleť	30
2.2.3	Zvláštní hygienické zásady platné v oddělení péče o pleť	30
2.3	Dezinfekce	31
2.3.1	Fyzikální dezinfekce	31
2.3.2	Chemická dezinfekce	32
3	Bezpečnost práce	36
3.1	Úrazová zábrana a pracovní úraz	36
3.2	Odpovědnost za bezpečnost při práci	37
3.3	Vznik úrazů	37

3.4	Protipožární bezpečnost	38
3.4.1	Hasicí přístroje	38
3.5	Bezpečnost elektrického zařízení	41
3.5.1	Zásah elektrickým proudem	41
3.5.2	Předpisy ESČ	41
4	Skladba lidského organismu	44
4.1	Buňka	44
4.2	Tkáň	44
4.3	Orgán	45
4.4	Organismus	45
5	Opěrné ústrojí	46
5.1	Kosti	46
5.2	Vazivo	47
5.3	Chrupavka	47
5.4	Popis lidské kostry	49
5.4.1	Lebka	49
5.4.2	Kostra trupu	50
5.4.3	Kostra končetiny	51
6	Pohybové ústrojí	53
6.1	Hladké (útrobní) svalstvo	53
6.2	Příčně pruhované (kosterní) svalstvo	53
6.2.1	Svaly hlavy	54
6.2.2	Svaly trupu	57
6.2.3	Svaly horní a dolní končetiny	58
7	Cévní (oběhové) ústrojí	59
7.1	Krevní oběh	59
7.1.1	Krevní tlak	60
7.2	Krev	61
7.2.1	Funkce krve	61
7.2.2	Složení krve	61
7.3	Míza (lymfa)	62

8	Nervové ústrojí	63
8.1	Nervová tkáň	63
8.1.1	Nervová buňka (neuron)	63
8.1.2	Reflex a reflexní oblouk	63
8.2	Centrální nervstvo (centrální nervová soustava)	65
8.2.1	Mozek	65
8.2.2	Mícha	66
8.3	Obvodové nervstvo	66
9	Dýchací ústrojí	68
9.1	Dýchací cesty	69
9.2	Dýchání	70
9.2.1	Řízení dýchání	70
10	Trávicí a vylučovací ústrojí	72
10.1	Trávicí ústrojí	72
10.1.1	Popis trávicího ústrojí	72
10.1.2	Trávicí látky a proces štěpení	74
10.2	Vylučovací ústrojí	75
11	Žlázy s vnitřním vyměšováním (sekrecí)	77
11.1	Hormony	78
11.2	Popis žláz s vnitřním vyměšováním	78
12	Pohlavní ústrojí	81
12.1	Mužské pohlavní ústrojí	81
12.2	Ženské pohlavní ústrojí	83
12.2.1	Vnitřní ženské pohlavní ústrojí	83
12.2.2	Vnější ženské pohlavní ústrojí	85
12.3	Druhotné pohlavní znaky	85
12.4	Pohlavní dospělost a pohlavní život	85
13	První pomoc na pracovišti	86
13.1	Zásady první pomoci	86
13.1.1	Technická první pomoc	87
13.1.2	Zdravotnická první pomoc	87
13.2	Stavy ohrožující život	88

13.2.1	Šok	88
13.2.2	Dušení a zástava dechu – absolutní priorita první pomoci	90
13.2.3	Zástava krevního oběhu	94
13.2.4	Krvácení	98
13.2.5	Bezvědomí – stabilizovaná poloha	105
13.3	Rány a poranění	105
13.3.1	Vnější poranění	106
13.3.2	Vnitřní poranění	107
13.3.3	Popálení a opaření	111
13.3.4	Poleptání	112
13.4	Poranění kloubů a kostí	113
13.4.1	Podvrtnutí	113
13.4.2	Vykloubení (vymknutí)	113
13.4.3	Zlomeniny	114
13.5	Náhlé změny zdravotního stavu	117
13.5.1	Mdloby (kolaps)	117
13.5.2	Úraz elektrickým proudem	119
13.5.3	Diabetické a hypoglykemické kóma	120
13.5.4	Záchvat padoucnice (epilepsie)	122
13.5.5	Mozkové cévní příhody	123
13.5.6	Bolesti na hrudníku	124
13.5.7	Záchvat dušnosti při průduškovém astmatu	126
13.5.8	Proděravění žaludečního a dvanáctníkového vředu	126
13.5.9	Celkové přehřátí organismu	127
13.5.10	Otrava oxidem uhelnatým	127
13.6	Lékárnička první pomoci	128
13.6.1	Obvazový materiál	128
13.6.2	Léčiva	129
13.6.3	Pomůcky a nástroje	129
14	Kožní ústrojí	131
14.1	Stavba kůže	132
14.1.1	Lipidový film	132
14.1.2	Pokožka	132
14.1.3	Škára	134
14.1.4	Podkožní vazivo	135
14.2	Reakce kůže na změny teploty	136
14.3	Zakončení pocitových nervů	137

14.4	Přídavné části kůže (adnexa)	138
14.4.1	Vlasy	138
14.4.2	Mazové a potní žlázy	139
14.4.3	Nehty	140
14.5	Druhy pleti	141
15	Kožní choroby	142
15.1	Původci přenosných chorob a nákaz	142
15.2	Příčiny kožních chorob	143
15.2.1	Vnější příčiny vzniku kožních chorob	144
15.2.2	Vnitřní příčiny vzniku kožních chorob	145
15.3	Projevy kožních chorob na kůži	145
15.3.1	Původní (primární) výkvětky	145
15.3.2	Druhotné (sekundární) výkvětky	146
15.3.3	Plošné změny	147
15.4	Kožní choroby vzniklé fyzikálním působením	148
15.4.1	Mechanické příčiny	148
15.4.2	Tepelné příčiny	149
15.4.3	Účinky záření	150
15.5	Kožní choroby vzniklé chemickým působením	151
15.6	Kožní bakteriální choroby	151
15.7	Kožní plísňové choroby	152
15.7.1	Plísňové infekce volné kůže	153
15.7.2	Vlasová mikrosporie	154
15.7.3	Tinea ve kštici	154
15.7.4	Fávus	154
15.7.5	Sykózy	154
15.7.6	Kandidózy	155
15.7.7	Plísňové onemocnění nehtových plotének	155
15.7.8	Léčba kožních plísňových onemocnění	155
15.8	Kožní virové choroby	156
15.8.1	Skupina herpetických onemocnění	156
15.8.2	Bradavice	157
15.8.3	Moluska	157
15.9	Kožní parazitární choroby	158
15.9.1	Zákožka svrabová	158
15.9.2	Klíště	159
15.9.3	Vši	159
15.9.4	Štěnice	160

15.9.5	Roupi	160
15.10	Ekzém	160
15.11	Růžovka (rosacea)	162
15.12	Trudovina (akne vulgaris)	162
15.13	Lupenka (psoriasis)	163
15.14	Lišej (lichen)	164
15.15	Poruchy pigmentace	165
15.15.1	Nadměrná tvorba pigmentu	165
15.15.2	Nedostatečná tvorba pigmentu	166
15.16	Pohlavní choroby	166
15.16.1	Kapavka	166
15.16.2	Příjice (syfilis)	167
15.16.3	AIDS	168
16	Choroby a poškození vlasů a pokožky kštice	171
16.1	Řídnutí kštice – vypadávání vlasů	171
16.2	Chemické poškození vlasů a pokožky kštice kadeřnickými přípravky a úkony	172
16.3	Alergické reakce po provedení kadeřnických úkonů	173
17	Vady a choroby nohou	174
17.1	Vady opěrného systému	174
17.1.1	Plochá noha	174
17.1.2	Deformity prstů	177
17.1.3	Obuv a péče o nohy	178
17.2	Nemoci žil	179
17.2.1	Žilní městky (křečové žíly)	179
17.2.2	Zánět žil	180
17.3	Vady na kůži nohou	182
17.3.1	Vady vzniklé působením tlaku	182
17.3.2	Vady vzniklé působením chladu	182
17.3.3	Vady vzniklé činností žláz s vnitřním vyměšováním	183
17.4	Pedikúra	184
17.4.1	Postup ošetření	185
17.4.2	Masáž nohou	185

18	Vady a choroby rukou	187
18.1	Vrozené a získané deformity rukou	187
18.2	Manikúra	187
19	Závěrem	189
	Prameny ilustrací	191