

OBSAH

ÚVOD	9
1. KAPITOLA	
ZÁKLADNÍ TYPY JEDNOTLIVCŮ	11
HRUDNÍK	13
PŮDA POD NOHAMA	20
2. KAPITOLA	
LEVOSTRANNÝ MUŽ	25
PRAVOSTRANNÝ MUŽ	28
LEVOSTRANNÁ ŽENA	32
PRAVOSTRANNÁ ŽENA	35
Mužské hledisko	38
3. KAPITOLA	
LEVOSTRANNÝ MUŽ A PRAVOSTRANNÁ ŽENA	42
Úskalí	46
Mužské hledisko	49
<i>Příběh ze života</i>	51
Zlatá rada	56
4. KAPITOLA	
PRAVOSTRANNÝ MUŽ A LEVOSTRANNÁ ŽENA	61
Úskalí	66
Mužské hledisko	67
<i>Příběh ze života</i>	68
Zlatá rada	71

5. kapitola	
LEVOSTRANNÝ MUŽ A LEVOSTRANNÁ ŽENA	76
Úskalí	81
Mužské hledisko	83
<i>Příběh ze života</i>	85
Zlatá rada	90
6. kapitola	
PRAVOSTRANNÝ MUŽ A PRAVOSTRANNÁ ŽENA	96
Mužské hledisko	101
<i>Příběh ze života</i>	103
Zlatá rada	104
7. kapitola	
OPTIMÁLNÍ PARTNERSKÝ VZTAH	108
Mužské hledisko	115
Zlatá rada	118
8. kapitola	
CESTA KE ZDOKONALENÍ JEDNOTLIVCE	119
Všeobecné rady	121
Mužské hledisko	125
9. kapitola	
MEDITAČNÍ CVIČENÍ	134
Zlatá rada	139
10. kapitola	
ROZBOR REÁLNÉHO PARTNERSKÉHO VZTAHU.....	141
11. kapitola	
VIZUALIZACE	158
AURA	162
METODA VHLEDU	167