

## OBSAH

Základní škola kuchařského umění . . . . .	5
První exkurze aneb Maminčina spižírna a skříňka s nádobím . . . . .	13
Na počátku bylo vejce aneb Všechno pochází z vejce Kolumbovo vejce . . . . .	33
Brambory pečený byly málo maštěný aneb Bramborová kaše, to je strava naše . . . . .	63
Saláty . . . . .	82
Nudle . . . . .	98

S chutí do toho — půl je hotovo aneb Jakpak vlastně prostíráte? . . . . .	107
Exkurze druhá, tentokrát do řeznictví . . . . .	113
Pokrm hodný muže aneb Pětkrát stejně, a přece pokaždé jinak . . . . .	123
Nezapomněli jste, že má maminka dneska narozeniny? . . . . .	140
Nouze naučila Dalibora housti aneb Odměna za dobrý skutek . . . . .	149

Nemelem, nemelem aneb Z dalekých i bližších krajů . . . . .	171
Polívka je grunt aneb Asi 60 % člověka je voda . . . . .	189
Pár deka rozumu aneb K čemu je dobrý fosfor? . . . . .	207
A ještě něco sladkého na zub . . . . .	219
Ztraceni v pustinách aneb Vaříme pod širým nebem . . . . .	225

Napůl zkouška, napůl odměna pro vyučené aneb Exkurze ke konkurenci aneb Cesta kolem světa . . . . .	253
A nakonec několik slov o potravinách . . . . .	273
Abecední rejstřík . . . . .	280