

Obsah

Úvod	7
Jak odmítnout pokušení	11
Zvládáte své drobné slabosti?	12
K jakému typu spotřebitele patříte?	17
Cikáda, nebo mravenec?	21
Mohli byste se stát obětí sekty?	25
Jste věrní?	30
Jak jste na tom se zálibou v jídle?	34
Jaký je váš postoj k trávení volného času?	39
Jaký jste hráč?	44
Posouzení vaší schopnosti odolat pokušení	49
Jak říct „ne“ svým blízkým	59
Necháváte se pohltit svými dětmi?	59
Umíte jednat se svými dospívajícími dětmi?	64
Dokážete se vzepřít svému partnerovi nebo partnerce?	69
Vy a vaši rodiče	73
Jak řešíte konflikty se svými sourozenci?	77
Jak jste na tom s přáteli?	81
Umíte si získat úctu a respekt?	86
Jste ovlivnitelní?	90
Posouzení vaší schopnosti zdravě se prosadit vůči vašemu okolí	95
Nacvičte si odmítnutí svým blízkým	102
Jak říkat „ne“ v prostředí své profese	105
Míváte pocit viny?	106
Dokážete se postavit svému nadřízenému (své nadřízené)?	110
Dovolíte svým kolegům, aby vás zavalovali prací?	115
Jste obrnění proti obtěžování?	119
Umíte si poradit s otravným zákazníkem?	124
Je pro vás práce drogou?	128

Umíte jednat s lidmi?	132
Posouzení vaší schopnosti zdravě se prosadit v práci	137
Jak se naučit vyjádřit nesouhlas v profesionálním prostředí	143
Závěr	149
Když u vás převažují ●	150
Když u vás převažují ♪	150
Když u vás převažují ☺	151
Jak najít profesionála, který by vám vyhovoval?	151