

OBSAH

POLEVKY

Selská bramborová
Horácká houbová se smetanou
Gulášová
Mléčná s vejci
Kulajda
Smetanová rybí s knedlíčky
Krámová polévka z kuřecích jater
Česká slepičí polévka
Bujón s vejcem
Krupková s houbami
Česnečka – okrop
Kuřecí vývar s játrovým svítkem
Staročeská žlutá polévka z kapra

ZAVÁŘKY A VLOŽKY DO POLEVK

Játrové knedlíčky, noky, játrová rýže
Jednoduché krupicové noky
Máslové noky
Domácí těstoviny – nudle, flíčky, strouhání
Polévkové kapání
Polévkový svítek
Sýrové krutony
Vaječná sedlina
Kapustový svítek s uzeným masem

TEPLÉ PŘEDKRMY

Toast s olejovkami
Toast se sýrovou pomazánkou
Vitaminový toast
Toast s nepravým lososem
Malínský toast
Dábelské toasty
Smažená vejce s kečupem na toastu
Plněné kysané okurky
Smažená koktajlová směs
Sardinky smažené ve vinném těstíčku
Plněné zapékané papriky
Plněné houby
Zapékaná drůbeží pochoutka

STUDENÉ PŘEDKRMY

Obložené chlebičky

- se šunkou, debrecínskou pečinkou, šunkovým salámem apod.
- s trvanlivou uzeninou
- se sýrem
- s měkkou uzeninou a salátem
- s křenovým máslem a uzeninou
- se šunkou a ananasem
- vitaminové

Chuťovky

- s trvanlivou klobásou
- tatarská sousta

- se sýrem a olivou
- sýrové s ovocem I
- sýrové s ovocem II
- se slaninou a nivou
- se sardelovým očkem

Pomazánky

Jemná niva s ořechy
Pikantní brynza
Sýrová pomazánka s olejovkou
Sýrová pomazánka s ovocem
Hermelinová pomazánka se žampiony
Vaječná pomazánka
Pivní pomazánka
Jemná sardelová nebo koprová pomazánka

Saláty

Vlašský salát
Zeleninový salát (francouzský)
Bramborový salát
Celerový salát se šunkou
Chřestový salát s vejci
Kuřecí salát s majonézou
Diplomatický salát
Rybí salát po andalusku
Pikantní fazole
Lehký sýrový salát

POKRMY Z MASA

Česká vepřová pečeně
Plněný vepřový bůček
Roláda z vepřového masa
Vepřové maso dušené na kmině
Vepřový guláš po uzenářsku
Smažený vepřový řízek, žebírko, krkovička
Plněný řízek smažený v těstíčku
Cikánská směs
Hovězí maso vařené se zeleninou
Hovězí pečeně na smetaně
Hovězí roštěná s cibulkou
Hovězí plátky na zázvoru
Telecí na paprice
Zadělávané telecí se zeleninou
Skopové na česneku
Skopové dušené v kapustě
Uzené maso s křenovou omáčkou
Uzené maso ve fazolích
Hovězí biftečky s červenou cibulí
Paprikové vepřenky
Sekaný biftek podomáčku
Ragú z mletého masa
Zadělávané vepřové žaludky
Uherské ledvinky
Zapečený jehněčí pilař
Zvěřinové filé po lesnicku
Bažant na smetaně
Sekaná ze zajíce na smetaně
Zajíc pečený na cibuli

OMÁČKY

Cibulová omáčka
Česneková omáčka
Houbová omáčka
Rajčatová omáčka
Pažitková omáčka
Koprová omáčka
Okurková omáčka
Bešamelová omáčka
Tatarská omáčka
Remuládová omáčka
Česneková majonéza
Kaparová majonéza
Pažitková majonéza

PŘÍKRMY – PŘÍLOHY

České houskové knedlíky
Bramborové knedlíky
Jemné noky
Dušená rýže
Žampiónová rýže
Rýžové kari (papriková)
Ananasová rýže
Zeleninová rýže

POKRMY Z DRŮBEŽE

Kuře pečené s nádivkou
Kuřecí krokety
Kuře na víně
Kuře dušené v zelenině
Kuře v alobalu
Kuře dušené jako bažant
Slepice na paprice
Kachna v pomerančové šťávě
Kachna na žampiónech
Kachna s jablky
Pečená husa
Husa na česneku
Krůta pečená na slanině
Krůta na smetaně se žampióny

POKRMY Z RYB

Pstruzi na grilu
Ryby smažené v těstíčku
Opekaná rybí směs
Pečený kapr s ementálem
Kapr se zeleninou
Vařený kapr s křenovou omáčkou
Kapří špíz
Pikantní kapr v alobalu
Kapr načerno
Kapr pečený se sýrem
Kapr po treboňsku
Rybí filé se žampióny
Dušené rybí filé
Zapékané rybí filé se zeleninou a jablky
Rybí karbanátky
Rybí filé dušené na červeném víně
Rizoto s makrelou
Rybí pomazánka
Salát z tuňáka se zeleninou
Rybí salát s rajčaty

VAJEČNÉ POKRMY

Sázená vejce se slaninou nebo se šunkou
Sázená vejce se slaninou a rajčaty
Sázená vejce s drůbežími játry

Michaná vejce s uzeným lososem
Zapečená vejce
Zapečená vejce se žampióny
Vejce zapečená se zeleninou a sýrem
Hermelinová vejce
Omeleta s čerstvými houbami
Selská omeleta
Vaječný náčyp s drůbežím masem
Rajčata plněná vejci
Špenátová vejce

MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY

Mléko s ovesnými vločkami
Tvarohový pudink
Tvarohová pomazánka s ovocem
Sýrové lívanečky
Smažený hermelín
Salát niva
Pikantní smažený sýr
Jogurtová zálivka na zeleninové saláty
Kávový krém ze žervé
Pohár s krémem ze žervé s ovocem

BRAMBORY

Zapékané brambory
Nastavovaná kaše
Chlupaté knedlíky
Bramborové šklubánky
Bramborové krokety
Nadívané bramborové knedlíky
Bramborové bochánky se sýrem
Brambory se sýrem
Náčyp z bramborové kaše s vejci a se sýrem

ZELENINOVÉ POKRMY

Brukev (kedlubny) se smetanou
Brukev dušená
Smažený celer
Celerový salát s červenou řepou
Celerový salát s cibulí a jablky
Cibule s hráškem
Fazole na smetaně
Fazole s vejci
Fazole vařené s uzeným masem
Hrášek zapečený s masem
Hráškový salát s uzeninou
Kapusta s vejci
Kapustový náčyp
Růžičková kapusta se strouhankou
Dušená karotka
Karotka s hráškem
Karotkový salát se sýrem a s jablky
Květák s hráškem zapečený v bešamelu
Vařený květák
Jemný květákový salát
Okurková studená polévka
Plněné paprikové lusky
Papriky kari
Rajčata plněná sýrem
Studená rajčatová polévka
Rajčata plněná rýží a houbami
Rajčatový salát
Ředkvičky dušené jako houby
Ředkvičková pomazánka
Špenátový náčyp
Salát z kysaného zelí

POKRMY Z LUŠTĚNIN

Čočka po orientálsku
Dušená čočka s uzeninou
Čočka nakyselo
Hrachová kaše
Hrachové opečenky
Svarba (hrách a kroupy)

POKRMY Z MOUKY, RÝŽE, TĚSTOVIN

Skvarkové placky
Trhanec
Palačinky různé plněné
Vdolky s mákem
Domácí buchty
Tvarohová žemlovka
Jablková žemlovka
Rýžový náyp s ovocem

POKRMY Z OVOCE

Banánový salát s jogurtem
Banánový krém
Banány v županu
Broskvový pohár

Zapékané broskve
Hrušky v krému
Smažená jablka
Plněná jablka pečená v alobalu
Jablková pěna s tvarohem
Jahodový pohár
Smažené meruňky se šodó
Pomerančový salát
Grapefruitový salát s pomeranči
Ovocný salát se švestkami

NAPOJE, PUDINKY, POHÁRY, KREMY

Ovocné mléko
Pomerančový fizz
Karamelizovaná káva
Videňská káva
Ledová káva
Mramorová káva
Studený ovocný čaj
Mražený čaj
Sipkový čaj
Karamelový pohár s oříšky
Pohár Oranž
Vanilkový pohár s meruňkami
Karamelový pudink



SEŠITY DOMAČÍHO HOSPODŘENÍ — SVAZEK 102

Oldřich Dušek, Antonín Pilař

JAK SE U NÁS VARI

Ilustroval Otakar Štembera. Foto na obálce Vladimír Simer a Jiří Stach. Obálku navrhl Mojmír Capek. Graficky upravil Miroslav Duchoň. Vydala Práce, vydavatelství a nakladatelství ROH, v Praze roku 1980 jako svou 5752. publikaci. Odpovědná redaktorka Jaroslava Strouhalová. Výtvarný redaktor Mojmír Capek. Technická redaktorka Hana Hertlíková.

1. vydání — náklad 80 000 — stran 32 — AA 4,98 — VA 5,58 — 505/21.881.
Vytiskl MÍR, novinářské závody, n. p., závod 1, provoz 12.

Tematická skupina 08/26

24 - 045 - 80 Kčs 6,—

© Práce, Praha 1980