

## OBSAH

- Konkrétní utopie ... 5
- Podobní bohům ... 26
- Potence za každou cenu ... 52
- Krok za krokem k předčasnému stárnutí ... 69
- Test potenciálu dlouhověkosti ... 97
- Metuzalémův gen ... 106
- Pozor, radikály! ... 125
- Potomci šamanů ...136
- Buďte mladí a smějte se ... 161
- Tajemství jogínů ... 170
- Epilog ... 188
- Příloha:
- Přehledná tabulka vitamínů ... 190
- Můj osobní revitalizační program ... 194